

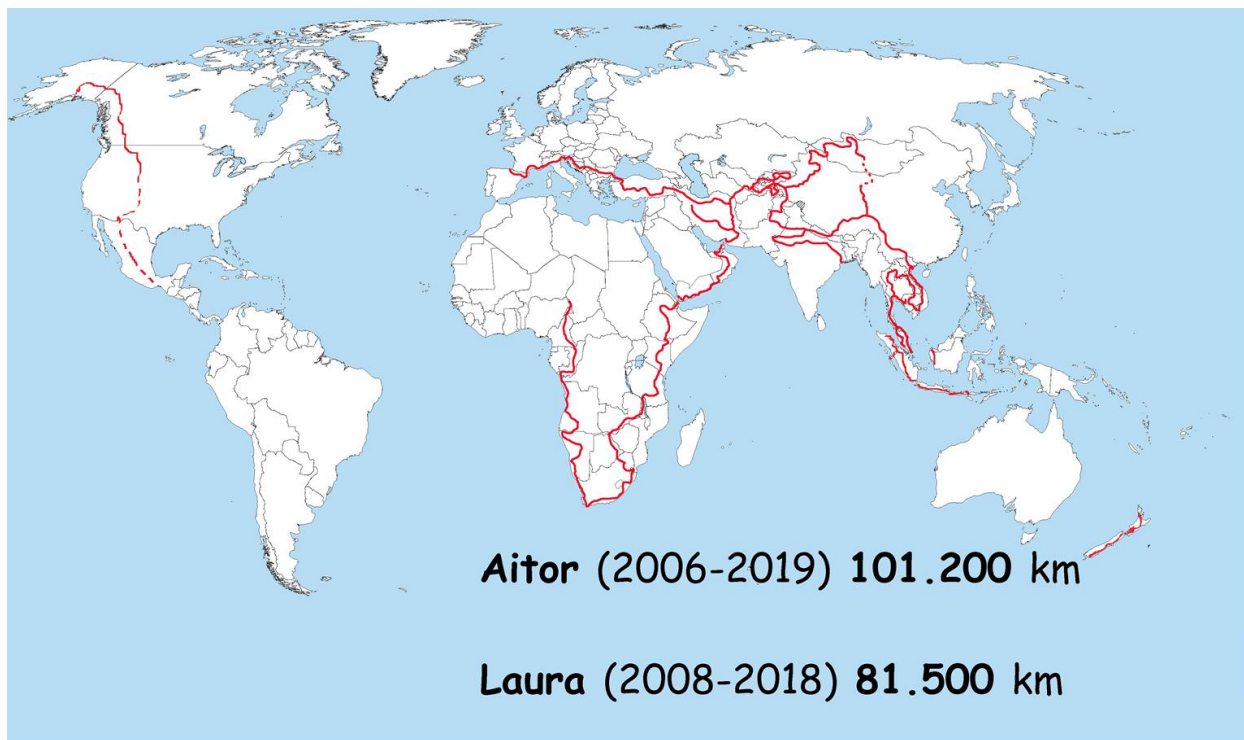
¡¡Saludos!!

En estas épocas de globalización, personalmente tiendo más a la "personalización"; suelo escribir emails personales y no generales cuando de algo importante se trata pero... esta vez, este será global pues sois [much@s](#) a quienes me dirijo. Antes de nada, quisiera pedir disculpas por ello; prometo eso sí, si es que contestáis, escribíos de vuelta un@ a un@ y con todo cariño, eso...

¡¡Queda prometido!!

Mi nombre es Laura y junto a Aitor hemos estado viajando en bici por el mundo (y solo en bici, somos de esos extremistas que no cogen un bus ni se suben a un camión, por más chungo que se ponga el tema) la friolera de 10 años, en los que yo ya pase los 81.000 kms y Aitor ha superado los 100.000kms. En todo este tiempo tan solo hemos parado dos veces, casi un año cada vez, para hacer algo de dinero y poder seguir adelante. Amamos la libertad y por eso no hemos querido sponsors con los que tener responsabilidades, limitaciones o compromisos de ningún tipo; hemos hecho nuestro dinero trabajando y haciendo presentaciones sobre esta maravillosa aventura. La libertad es la base sobre la que construimos nuestra vida, así podemos hacer del viaje lo que queramos, así podemos permitirle que se exprese, que suceda, que se retuerza en sí mismo y sea el quien nos dicte el siguiente paso.

Esta es nuestra ruta (solo bici):



Aitor y yo nos conocimos en Nepal, en el 2007, el llevaba ya año y medio en bici y yo vivía en el norte de India, en Dharamsala. El arrancar juntos fue un juego, un proyecto de aventura compartida, de lanzarse a lo desconocido para saborearlo sin miedos o... bueno, junto a ellos, de la mano.

Le dimos forma a un blog en el 2013 cuando intentamos llevar como compañero de viaje un proyecto medioambiental que resultó una total utopía... el proyecto desapareció, el blog permaneció:

[www.elmundoesmicasa.com](http://www.elmundoesmicasa.com)

(Nuestra vida es el viaje y no nos gustan demasiado las pantallas brillantes; no esperéis nada muy profesional, no vivimos de internet por lo que no le dedicamos demasiado tiempo, vivimos de... vivir, y a eso es a lo que le damos todo, ¡¡todo!!)

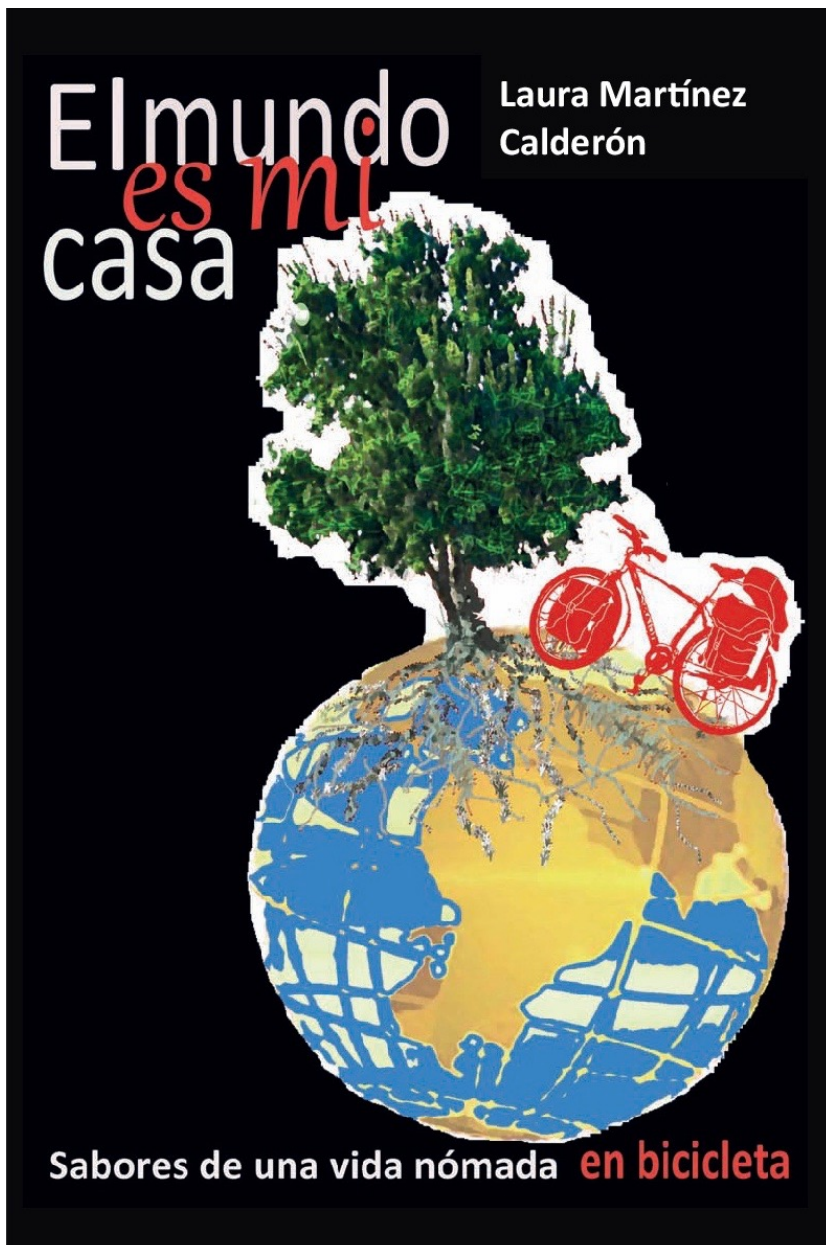
Una entrevista que resume todo:

<https://www.youtube.com/watch?v=0Lc96SOJZh0>

Facebook: "Laura Aitor Plantate".  
(de nuevo repito... no muy profesional)

En la actualidad, a día de hoy.....

Acabo de publicar hace unas semanas un libro, que ha ido gestándose durante el viaje y que está teniendo una maravillosa e inesperada acogida.



Ha sido compañero de camino desde el 2016. Escrito a trozos, a ratos, en diferentes partes del planeta mientras el viaje se sucedía.

En él hablo en primera persona y, claro, como mujer, de los primeros tres años de viaje (todo entero era demasiado y, aunque soy de Alcalá de Henares, no quería parir un nuevo Quijote).

En el libro como podéis imaginar, hay todo tipo de relatos... todos tal y como sucedieron, lo único que he cambiado han sido los nombres de personas que nos contaron historias, reales y delicadas de hacerse públicas: Ong's, Naciones Unidas y su trabajo sobre el terreno en África; Irán y su cruda realidad política; Afganistán y los talibanes... como surgieron y que sucede ahora. La historia estrella es la de los leones: acampados en el desierto del Dhamaraland en Namibia, nos rodearon en la noche y apunto estuvimos... de no estar más; o la de Etiopía y un asalto en plena carretera que tuvo buen fin para nosotros y, no muy productivo para ellos; o el episodio Yemení que fue total para una película de acción. Todas ellas parecen ser lo que más le gusta a la gente y... sinceramente, entre nosotros: son lo que menos nos gusta compartir pues, suman a esa idea generalizada y tan poco cierta de que "el mundo es inseguro". Prefiero hacer hincapié en otras realidades como la enorme, la descomunal hospitalidad musulmana; lo seguros que son países con muy mala prensa como Pakistán o Yemen; lo iguales que somos tod@s bajo las superficiales diferencias; lo dispuesta que esta la gente en el mundo entero a abrirse, a ayudar y lo bienvenidos que siempre fuimos en todas partes. Poner la atención de la gente en la calidez y calidad de este mundo que nos quieren vender como frío y en quiebra.

Acabo de volver de California para promocionar el libro y, tendré la base instalada en casa de mis padres en Torrejón de Ardoz, durante la siguiente primavera y verano.

El motivo de escribiros y contaros todo esto es que quiero proponeros algo: una presentación del viaje.

Puede durar de 30 a 50 minutos, pero me adapto a toda sugerencia; la baso en fotografías que van pasando con una música muy suavecita sobre las que voy contando y compartiendo aprendizajes, descubrimientos y aventuras diversas. A ellas llevo el libro para ser vendido. No es la presentación de un libro, ni es el contar un viaje, personalmente lo considero “una invitación a vivir”.

Pretendo inspirar, abrir horizontes, encender pasiones (a cada un@ la suya, la que sea... eso no es lo importante) pretendo generar ganas de vivir más intensamente, dejar a un lado los miedos charlando solos, y sin que nos oigan... escapar corriendo como lo haría nuestro/a niño/a interior a vivir nuestros sueños.

A la espera quedo de vuestra contestación, de saber si os apetece y/o, si se os ocurre algún otro lugar donde esto pudiera encajar, por favor os pido que lo paséis o que me paséis el contacto. En esto de las autoediciones sucede ese "efecto carretilla" en el que o empujas... o no se mueve.

Así que os agradezco si me ayudáis a compartir.

Gracias por el tiempo que habéis dedicado a leerme, gracias pues, se qué el tiempo se ha convertido en un “bien preciado”, que aparenta desaparecer si te descuidas y moverse tan rápido que no hay quien lo pille. Os cuento, también, que cuando vas en bici y no tienes fecha de vuelta, el tiempo misteriosamente desaparece y.... deja de existir. Eso sabe rico.

Un abrazo,  
Laura.

Móvil: 722287698

Fijo: 916771546

Abajo un par de posters de promoción de festivales en que participo este año y que eligieron nuestra foto para el cartel (así me ponéis cara):



# XXIII Jornadas El mundo en BICICLETA

**MARZO 2019**  
**TEATRO CLUNIA • 20:30h.**  
 C/ Santa Águeda, 32, BURGOS, España

**Viernes 1 de Marzo**  
 THE VUELTA RIDE  
 RAO MÓNICA

**10 AÑOS POR EL MUNDO**  
 LAURA MARTÍNEZ

**Viernes 8 de Marzo**  
 CICLOTURISMO Y BTT EN LA MONTAÑA PALENTINA  
 VIDAL RÍOJA Y DAVID VILLEGAS

**LA FELICIDAD CUANDO VIAJA LO HACE EN BICICLETA**  
 JUAN RAMÓN VIRUMBRALES (RAYMON)

**Viernes 15 de Marzo**  
 PEQUEÑAS AVENTURAS  
 JAVIER CASTILLO Y ROBERTO GÓMEZ

**EL CORAZÓN A LAS RIENDAS**  
 ALVARO RODAMUNDU

**Viernes 22 de Marzo**  
 DOS COCINEROS EN BROMPTON  
 MARISOL ALONSO Y MIGUEL ÁNGEL NAVARRO

**POR LOS CAMINOS OLVIDADOS**  
 ANA MARURI Y JESÚS AJA

*Caminos Naturales:*  
*pedalear el paisaje, entrenar los sentidos*

**EUROVELO DEL PASADO AL FUTURO**  
 JENS ERIK LARSEN

**Viernes 29 de Marzo**  
 EUROPA NOSTRUM  
 DAVID BLANCO

**POR MONGOLIA EN BICI**  
 CARMEN SAN JUAN JIMÉNEZ, MARTA PASCUAL RODRÍGUEZ, INMACULADA CANTERO SAIZ, MARÍA DE LOS ÁNGELES FERNÁNDEZ RÍOS Y MARÍA JESÚS CALVO RÍOJO

**ENTRADA: 3 €** con SERVICIO DE GUARDERÍA.  
 Venta anticipada: DEPORTES MANZANEDO, C/ Francisco Grandmotagne, 26 y C/ Madrid, 19, Burgos.  
 Taquilla: a partir de las 7,30 tarde • Organiza: COLECTIVO BICI-AVENTURA




# JGV JORNADAS iati DE LOS GRANDES VIAJES

## BILBO • BILBAO

### Apirilak 2 - 7 abril

## BILBOROCK

Mesedeetako Kaia 1 Muelle de la Merced  
[www.jornadasgrandesviajes.es](http://www.jornadasgrandesviajes.es)

BABESLEAK · PATROCINADORES

**iati** Seguros de viaje

KAYAK azul marino viajes lonely planet MODILERO TV Kale 7 Kale

KOLABORATZAILEAK · COLABORAN

wanawalk GLADIATOR MAPNÉTICO

