



**BIENVENIDXS**

Os damos la bienvenida de nuevo a unos Encuentros Cicloturistas por la Comunidad de Madrid. Ya en el verano de 2001 organizamos otros y, a pesar de que casi todo su recorrido transcurrió por la zona montañosa del norte, pasamos un calor difícil de olvidar. Por eso en esta ocasión hemos optado por la Semana Santa. Saldremos del área metropolitana de Madrid y nos dirigiremos a la cuenca alta del Manzanares. Pasaremos a la Sierra Norte, ascendiendo un puerto de montaña (Morcuera o Canencia, podréis elegir). Desde Rascafría, a los pies de la sierra de Guadarrama, recorreremos el precioso valle del Lozoya, rodeado de los picos más altos de la provincia. Tras contemplar la amurallada Buitrago del Lozoya, nos dirigiremos a la encantadora sierra del Rincón, reserva de la biosfera. Después de Torrelaguna, con un bonito casco antiguo, abandonaremos la Sierra Norte y entraremos en la cuenca media del Jarama. Bajaremos, al este de la comunidad, por el suave valle del Jarama, el río que más kilómetros recorre en la provincia. Después atravesaremos la zona industrial aladaña a la autovía del Nordeste aprovechando caminos rurales. La A2 discurre aquí por el valle del Henares y produce un enorme efecto barrera para la fauna y dificulta sobremanera la movilidad peatonal o ciclista. Otra ordenación del territorio es posible y mientras tanto se necesitan más infraestructuras para facilitar los desplazamientos a pie o en bici. En Alcalá cruzamos la estación de Cercanías de La Garena, al lado del polideportivo donde pernoctamos, desde donde se pueden incorporar aquellos que siguen la segunda parte de los Encuentros

Visitaremos Alcalá de Henares, declarada ciudad patrimonio mundial por la Unesco, con su famosa universidad. En Loeches podremos contemplar el panteón familiar de la Casa de Alba en el monasterio de la Inmaculada (donde dormiremos). Visitaremos Nuevo Baztán, fundada a comienzos del siglo XVIII como centro industrial, antecedente de las futuras reales fábricas borbónicas. Estamos en el sureste, en la comarca de las Vegas, territorio marcado por los ríos Tajo, Jarama y Tajuña. Transitaremos por la Vía Verde del Tajuña y pasaremos por bonitos pueblos como Villarejo de Salvanés (de su castillo de la orden de Santiago se conserva su impresionante torre del homenaje), Chinchón (conjunto histórico-artístico, con famosa plaza Mayor de arquitectura popular medieval) o Colmenar de Oreja (con bodegas y bonita plaza Mayor). Y alcanzaremos Aranjuez, junto al Tajo, con palacio y jardines reales y declarada patrimonio mundial por la Unesco.

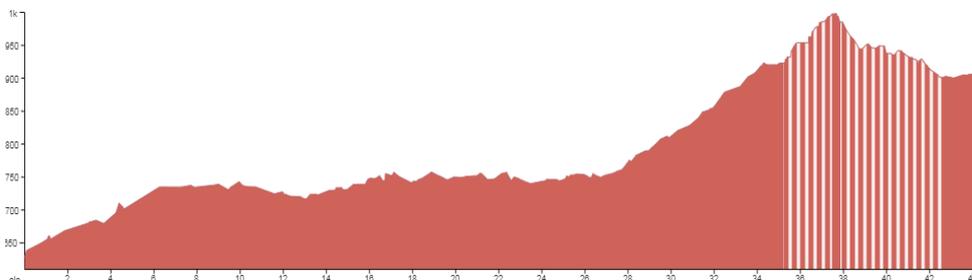
Podéis imaginar la cantidad de horas de trabajo voluntario que hay detrás de la organización de estos Encuentros. No ha sido fácil conseguir lugares para pernoctar y en ocasiones no habrá demasiadas comodidades. Con el itinerario cerrado nos hemos visto en la obligación de cambiar un final de etapa y nos espera una etapa maratoniana. Lo hemos hecho lo mejor que hemos sabido y os pedimos comprensión. No somos, ni lo pretendemos, una agencia de viajes y queremos que os sintáis partícipes y coorganizadores mientras pedaleáis con nosotros y nosotras y que, si se necesita, echéis una mano. Los Encuentros los hacemos entre todos y todas.

Anhelamos conseguir un espacio para disfrutar, para el reencuentro y para las nuevas relaciones. Buscamos un cicloturismo sin prisas, que genere poco impacto ambiental (ojo con los residuos que originemos) y que conecte, a ser posible, con los proyectos ecosociales locales. Aunque nos acompañará un coche de apoyo para casos de emergencia, pretendemos ser lo más autosuficientes posible a la hora de desplazarnos. En ese sentido, no nos gustaría que hubiera otros vehículos a motor acompañando el movimiento ciclista.

Bienvenidos y ¡a disfrutar!

## Etapa 1. Madrid (Atocha)-Soto del Real

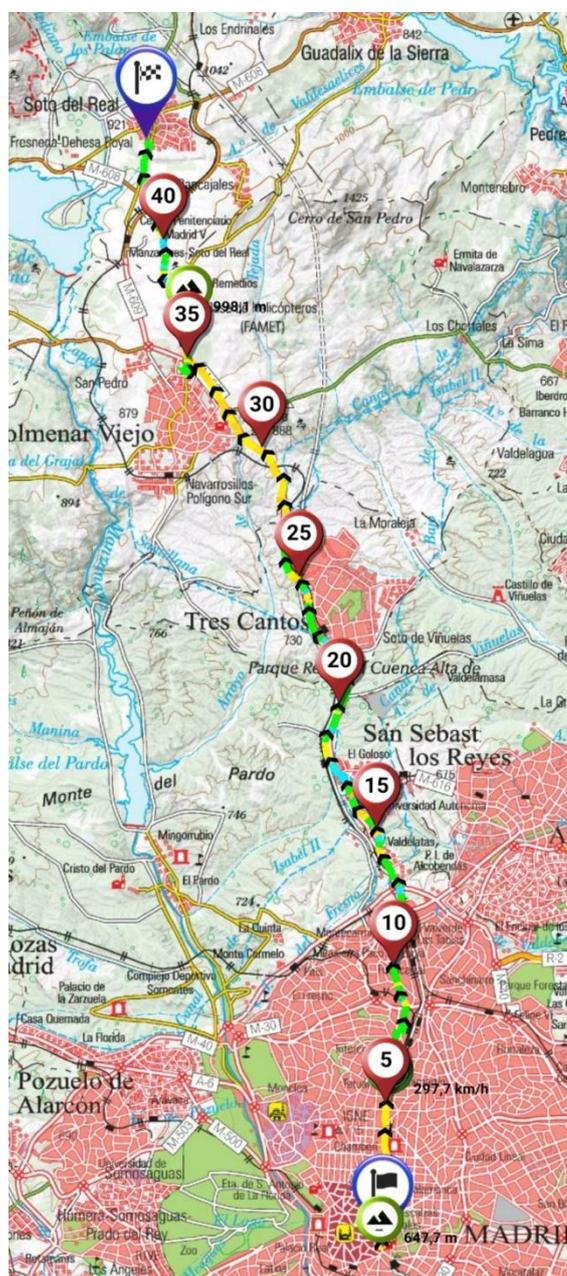
Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
44,2	447	168	628	998	82	30



La primera parte de la etapa será urbana transcurriendo, al principio, por el eje norte-sur más importante (y turístico) de Madrid, el eje Prado/Recoletos/Castellana. Luego, por el antiguo pueblo de Fuencarral, alcanzaremos el carril bici de Colmenar. En la segunda parte, por carril-bici y en suave pero constante subida, nos iremos acercando a la sierra de Madrid pudiendo contemplar, si el día lo permite, magníficas vistas de la Pedriza y Cuerda Larga. Borearemos Tres Cantos y Colmenar, desviándonos a la ermita de Los Remedios para comer. Luego por caminos nos dirigiremos hacia a nuestro destino del día: Soto del Real.

### Rutómetro:

Desde la glorieta de Atocha pedaleamos hacia el norte por los paseos del Prado, Recoletos y Castellana hasta llegar a Plaza Castilla que cruzaremos por la superficie. Abandonamos el Paseo de la Castellana a la altura del segundo de los grandes rascacielos, torciendo a la derecha por la calle Manuel Caldeiro. Luego, en seguida, torcemos a la izquierda por Mauricio Legendre y seguimos por Avda del Llano Castellano y Nuestra Señora de Valverde hasta alcanzar el carril-bici de Colmenar. Seguimos el carril paralelo a la M-607, dejando a nuestra derecha la Universidad Autónoma y Tres Cantos. Cerca de Colmenar Viejo cogemos a la derecha la carretera de Guadalix (M-625) y por camino paralelo a ella se llega a la ermita de Los Remedios, dónde comeremos. Después, por caminos, volveremos a salir al carril bici, ya cerca de Soto y torcemos a la derecha. Al llegar a



Soto del Real cogemos la primera calle a la izquierda y llegamos al polideportivo donde dormiremos.

### Descripción:

La primera parte de esta ruta transcurre por el eje norte-sur más importante de Madrid, lugar de numerosas bicifestaciones por un carril bici en la Castellana, con un tramo actualmente en ejecución, y por una auténtica red ciclista madrileña.

Comenzamos el recorrido en la glorieta de Atocha (Emperador Carlos V), donde confluye la ronda sur del casco histórico y el llamado tridente barroco, constituido por las calles Méndez Álvaro, paseo de las Delicias y Santa María de la Cabeza. Partiremos hacia el norte, recorriendo uno de los espacios con mayor valor patrimonial de Madrid: el paseo del Prado.

Al inicio de la ruta nos encontramos con el Jardín Botánico y el Museo del Prado, antiguo museo de ciencias naturales en el siglo XVIII que respondió al interés de Carlos III por crear en Madrid un complejo dedicado a esta disciplina científica. Enfrente se encuentra el centro cultural CaixaForum, lugar donde comienza el barrio de las Letras. Tras la fuente de Neptuno, nos encontramos con el Museo Thyssen, pinacoteca que, junto con el Museo del Prado y el Centro de Arte Reina Sofía, conforman el llamado paseo del Arte. Por este tramo discurre uno de los bulevares históricos de más valor.



Ya en Cibeles, nodo de importantes vías como Gran Vía y Alcalá, se encuentra el antiguo Palacio de Comunicaciones (sede del actual Ayuntamiento de Madrid), uno de los primeros ejemplos de la arquitectura modernista, obra de Antonio Palacios.

Nuestra ruta continúa por el paseo de Recoletos, uno de los tramos con mayor intensidad de uso del bulevar y lugar donde se dan cita acontecimientos como la Feria del Libro Antiguo y de Ocasión o la de Artesanía, y ubicación del renombrado Gran Café Gijón, famoso por sus tertulias en el siglo XX y frecuentado por grandes escritores de la época. En el mismo paseo se halla la actual sede de la Biblioteca Nacional, edificio neoclásico inaugurado en 1892 con motivo del cuarto centenario del descubrimiento de América, hasta llegar a la plaza de Colón.

Continuamos ascendiendo por la Castellana acompañados de varios palacetes como el edificio Bankinter o la antigua sede del ABC, y cruzamos el Museo de Escultura al Aire Libre, situado bajo el puente de Eduardo Dato. Con la llegada a Nuevos Ministerios, complejo urbanístico sede de varios ministerios inaugurado en 1942 e importante nudo de transportes, entramos en el complejo Azca, corazón económico-financiero inspirado en el Rockefeller Center de Nueva York y lugar donde se encuentran famosos rascacielos como la torre Europa o la torre Picasso. Nos encontramos también con el antiguo Palacio de Congresos, en que destaca el gran mural diseñado por Joan Miró, y el estadio Santiago Bernabéu.

Ya en plaza de Castilla nos recibe el monumento a Calvo Sotelo, un gran obelisco obra de Calatrava y las instalaciones del Canal de Isabel II, que incluyen un gran depósito elevado construido en 1939 para satisfacer de agua el constante crecimiento de la ciudad. No abandonaremos este gran eje sin pasar por las famosas y cinematográficas torres Kío (Puerta de Europa) y vislumbrar cinco de los



rascacielos más altos de España. A partir de ese momento tomamos el desvío hacia las cocheras de la EMT, la Empresa Municipal de Transportes, y nos dirigiremos por las calles Mauricio Legendre y Llano Castellano al antiguo pueblo de Fuencarral, anexionado a Madrid en 1951, para después tomar la carretera de Nuestra Señora de Valverde hasta el enlace con el carril bici de Colmenar.

Ya en éste, salvamos la M-40, una de las autovías que circunvalan la capital, y vamos abandonando el espacio periurbano. Dejamos a nuestra derecha el campus de Cantoblanco de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). A nuestra izquierda se encuentran los límites más orientales del monte del Pardo, el bosque mediterráneo más importante de la Comunidad de Madrid. Después pasamos junto a la base militar El Goloso, cuya primera piedra puso Manuel Azaña durante la Segunda República. Llegamos a la altura de Tres Cantos, ciudad dormitorio y de negocios que se segregó de Colmenar Viejo en 1991, y que es un ejemplo de ciudad moderna planificada para la descongestión de Madrid y con multitud de zonas verdes. Su estación de cercanías está a pocos metros del carril bici y es un posible lugar para conectar con la etapa. Nos encontramos en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares y vamos a pasar por zonas de explotación ganadera y de canteras de granito. Bordeamos Colmenar Viejo, con magníficas vistas de la sierra de Guadarrama. En lo alto vemos la Cuerda Larga y, más cerca, las moles graníticas de la Pedriza, entre las que destaca el risco del Yelmo. Cerca de Colmenar nos desviamos y, paralelos a la carretera de Guadalix de la Sierra (M625) llegamos a la ermita de Nuestra Señora de los Remedios dónde comeremos. Aquí se han rodado escenas de la película *El Cid* (1961), dirigida por Anthony Mann e interpretada por Charlton Heston y Sophia Loren. Después, por caminos, alcanzaremos el carril bici que nos lleva a Soto del Real. Soto, que amablemente nos acoge para dormir, ha tenido recientemente un impresionante desarrollo, pasando en sesenta años de poco más de 400 habitantes a unos 9.000. La denominación actual de Soto del Real data de 1959: anteriormente se denominaba Chozas de la Sierra. Dicen las malas lenguas que fue el arzobispo Casimiro Morcillo, natural de la villa y procurador en las Cortes franquistas, quien promovió el cambio de nombre por considerar el antiguo despectivo e inapropiado.

#### **Información útil:**

Aviso, para comprar comida, una vez que abandonemos Madrid, no se pasa por ningún pueblo. Se bordean Tres Cantos y Colmenar Viejo, pero hay que desviarse.

Pueblos de paso: Tres Cantos (50.187 hab); Colmenar Viejo (53.389 hab); Soto del Real (9.188 hab)

Para cenar: <https://www.ayto-sotodelreal.es/donde-comer/>

## Etapa 2. Soto del Real-Rascafría

Hoy tenemos una etapa montañosa cuyo mayor atractivo es la naturaleza que encontramos atravesando el sistema Central por el Parque Nacional de la Sierra Guadarrama. Para recorrerla hay dos opciones, una casi completamente por caminos y la otra que alterna caminos y carreteras para las zonas de mayor relieve, de subida como de bajada.



de  
tanto

### Parque Nacional Sierra de Guadarrama

El parque nacional ocupa 33 960 Ha de la sierra de Guadarrama y forma parte del sistema Central, que divide en dos la meseta castellana y separa las cuencas hidrográficas del Duero y el Tajo y las provincias de Segovia y Madrid. La mayor parte de su superficie la ocupan cumbres de más de dos mil metros de altitud dominadas por afloramientos rocosos, pastos y matorrales de altura.

La singularidad de este parque dentro de la red nacional se basa en la representación de diversos sistemas naturales, entre ellos los pinares de pino silvestre, de reconocido valor ambiental, así como los circos de origen glaciar y periglacial, que ofrecen un modelado más propio de latitudes más norteñas o de altitudes más elevadas. Además, el parque muestra formaciones y relieves de montaña y alta montaña muy característicos de la roca granítica.

En el parque nacional destacan especialmente el circo y cumbre de Peñalara, así como la Cuerda Larga, pero también hay que mencionar el berrocal de la Pedriza del Manzanares, reino del granito y de sus formas caprichosas.

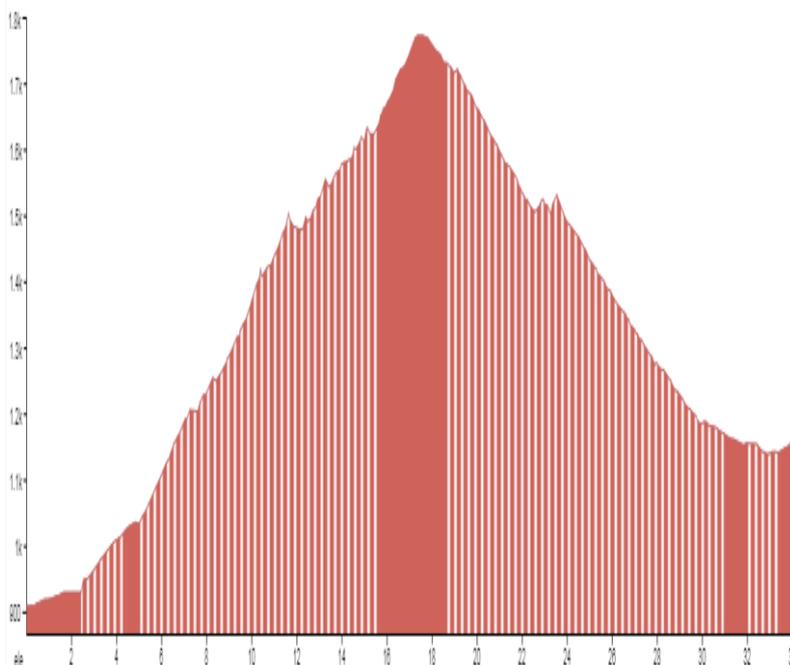
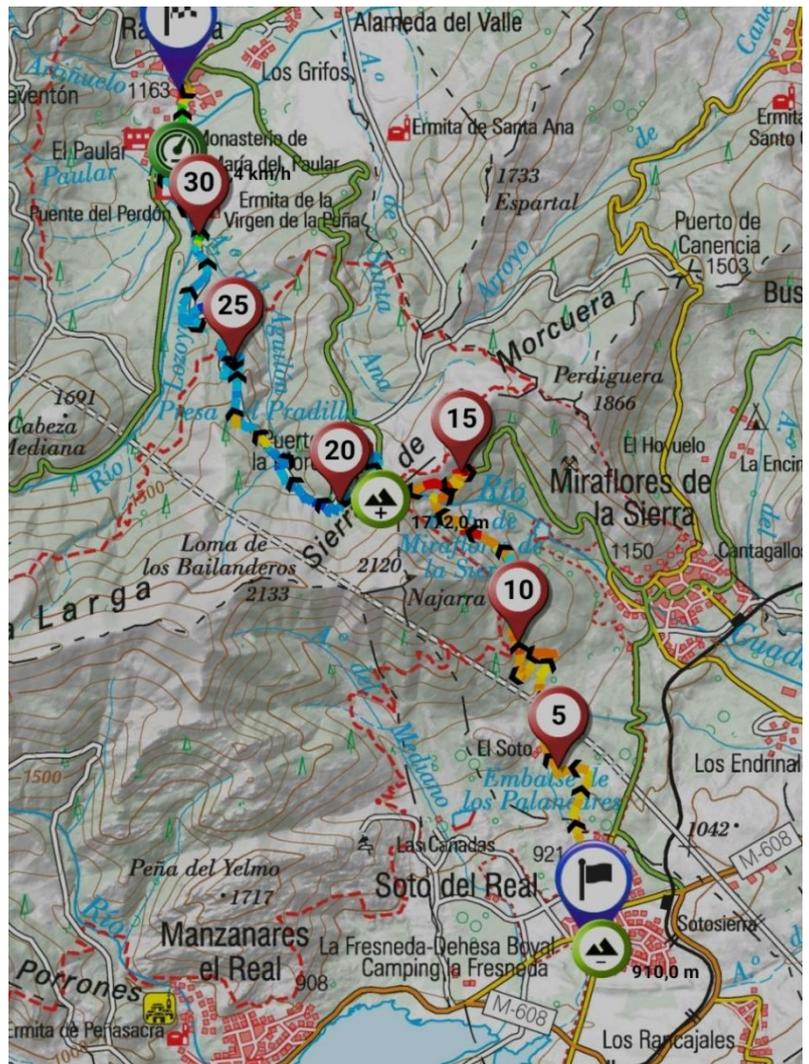
### Opción 1 (pista):

Recorrido por caminos para atravesar la sierra de Guadarrama hasta el valle del Lozoya por el puerto de la Morcuera.

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
34	943	687	910	1.773	22	70

### Descripción/rutómetro:

Salimos del polideportivo de Soto del Real para atravesar su centro urbano en dirección norte y coger la cañada que se encamina a la ermita de Nuestra Señora del Rosario. Seguimos por caminos siempre hacia el norte por la vía principal hasta una confluencia en el km 6, donde se puede seguir a la derecha hacia Miraflores de la Sierra, aunque nosotros continuaremos en dirección norte para ascender hacia el puerto de la Morcuera por una subida de pista ancha con algunas zetas y bastante desnivel. No vamos a coronar el puerto por este camino, sino que en el km 15,5 de nuestra ruta tomaremos la carretera (M-611), que desemboca en el alto. Ya por asfalto realizamos la ascensión final del puerto de la Morcuera (2 km) y bajamos durante algo más de 1 km hasta el refugio de la Morcuera. En este punto cogemos el camino que está a la izquierda de la carretera



y que se encuentra bloqueado al tráfico por una barrera (km 18,6 de la ruta). La atravesamos y continuamos cuesta abajo por el camino de mayor tamaño; son 13 km hasta las Presillas de Rascafría. Poco después de estas llegamos al puente del Perdón, donde comienza el camino natural del río Lozoya y donde se halla el bosque Finlandés de Rascafría. Muy cerca del puente del Perdón se encuentran el Monasterio del Paular, el centro de interpretación del parque nacional y el lago del bosque Finlandés. Desde este puente, un carril bici de 2 km conduce por la M-604 hasta el pueblo de Rascafría.

Al llegar, tomamos a la izquierda para llegar a su polideportivo municipal.

### Descripción:

Los dos recorridos de hoy parten del municipio de Soto del Real, atraviesan su casco histórico y luego pedalean por camino hasta la falda de la montaña, donde se bifurcan a la altura del km 6 del recorrido.

En la opción que se realiza por caminos tomaremos dirección norte para ir ascendiendo hacia el puerto de la Morcuera, dejando a la derecha las pistas que nos llevarían a la hoya de San Blas, y a la izquierda, al curso del recién nacido río Guadalix.

En la ascensión disfrutamos del cambio de paisaje de esta zona montañosa casi alpina en la que nos vamos a adentrar, comenzando con un paisaje de dehesa en el que destacan los robles, una amplia zona media en la que predomina el pino silvestre y una zona alta en la que encontramos menos arbolado y algunas zonas de pastos con matorrales.

El puerto de la Morcuera es el punto más elevado de estos Encuentros y goza de vistas de la sierra de Guadarrama hacia el sur y del angosto valle del río Lozoya hacia el norte. El día de hoy rodaremos en gran medida por un denso bosque de pino silvestre, tanto en el ascenso como en el descenso, disfrutando de buena parte de la variación floral que la sierra de Guadarrama puede ofrecernos y pedaleando por bellos caminos.

Después de un largo descenso hacia el valle del Lozoya, y coincidiendo con el cambio de la predominancia entre el pinar y el robledal, llegamos a las piscinas naturales de las Presillas, que nos anuncian que ya nos queda poco para alcanzar Rascafría. Pero antes nos encontramos con el puente de piedra del Perdón, el monasterio del Paular y el bosque Finlandés, lugares cargados de historia y de una belleza natural indiscutible, enclavados entre dos cuerdas montañosas y surcados por el lozano río Lozoya.

### Opción 2 (mixta):

Recorrido por caminos y carreteras atravesando la sierra de Guadarrama por el puerto de Canencia, el de la Morcuera y con llegada directa a Rascafría

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
40,3	1.011	756	910	1.729	62	53

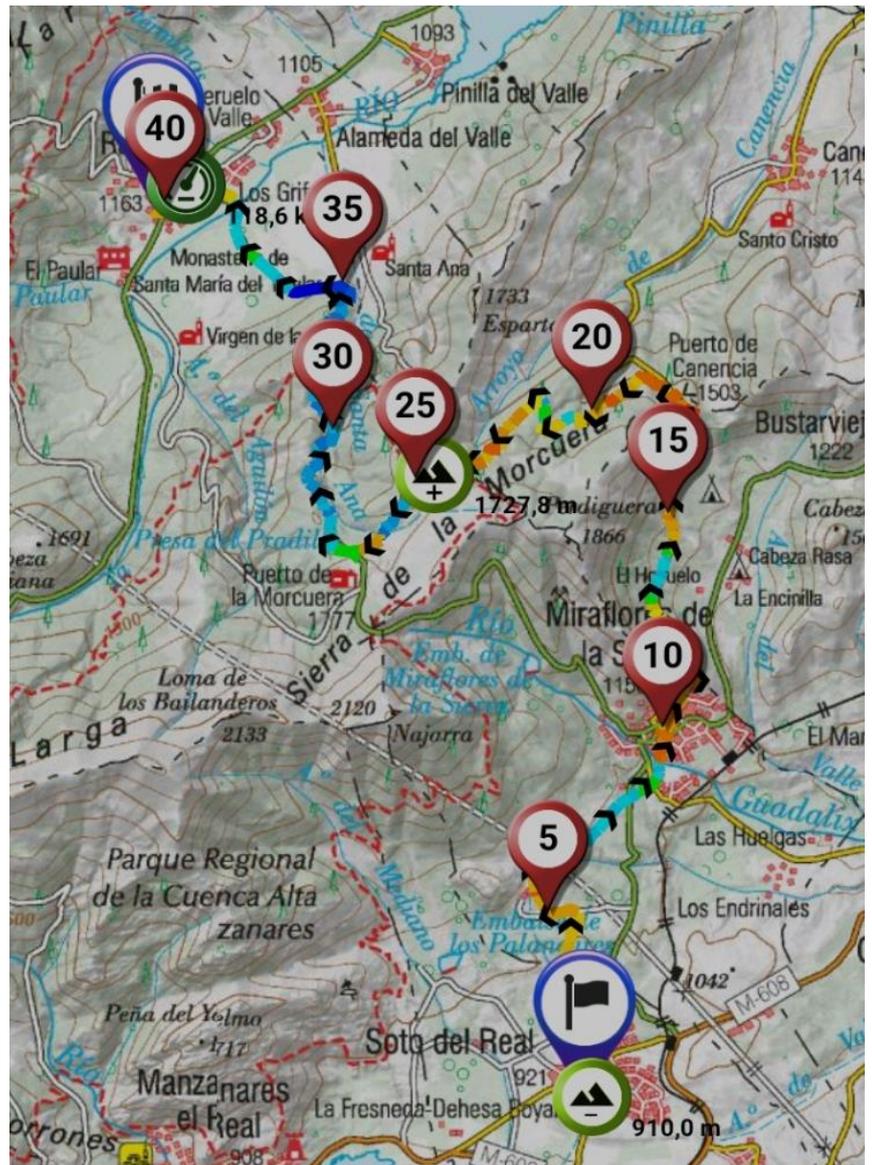
### Descripción/rutómetro:

Salimos del polideportivo de Soto del Real para atravesar su centro urbano en dirección norte para coger la cañada que se encamina a la ermita de Nuestra Señora del Rosario. Seguimos por caminos en dirección norte, siempre recto por la vía principal, hasta una confluencia en el km 6, donde tomaremos a la derecha hacia Miraflores de la Sierra. Cruzamos este pueblo para salir de él por la M-629 en dirección al puerto de Canencia (unos 8 km). Justo al llegar a este alto, cogemos un amplio camino a la izquierda en dirección al puerto de la Morcuera (unos 9 km). Pero no vamos a llegar al puerto de la Morcuera, aunque quede cerca, sino que al llegar a la M-611 descendemos directamente por ella hasta Rascafría (unos 13 km).

### Descripción:

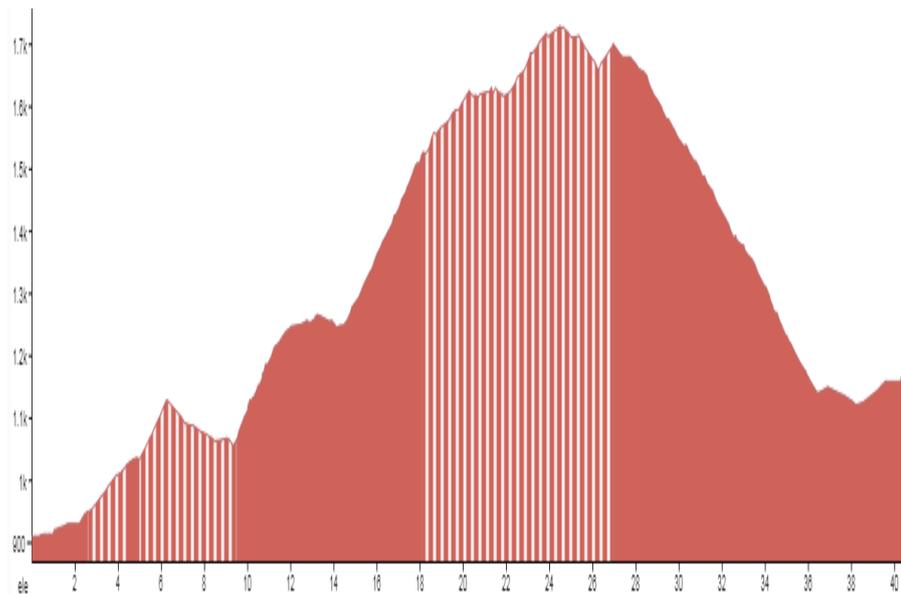
Los dos recorridos de hoy parten del municipio de Soto del Real, atraviesan su casco histórico y luego pedalean por caminos hasta la falda de la montaña, donde se bifurcan a la altura del km 6 del recorrido.

En este punto tomaremos rumbo este hacia Miraflores de la Sierra, pueblo al que llegamos todo por pistas. Podemos dar un paseo por su centro histórico y visitar algunos de sus lugares de interés. Este será el último pueblo antes de nuestro destino de hoy. Salimos de esta población por la M-629 en dirección al puerto de Canencia y hacemos la subida íntegramente por asfalto. La mayor pendiente la encontramos al principio del ascenso, pasando todavía por casas. A lo largo de todo el puerto vamos alternando las vistas de la falda sur de la sierra de Guadarrama con los robledales, para enseguida pasar a ser escoltados por los pinos silvestres tan habituales en las zonas arboladas más altas de esta sierra. En la cota más alta de esta subida pasamos por uno de los lugares de mayor belleza de la ruta, con un



área recreativa y sobre todo con la posible visita de senda ecológica, decenas de diferentes tipos árboles erguidos un entorno natural espléndido.

Justo a la izquierda del puerto de Canencia nace la que une este alto



su  
con  
de  
en

pista  
con

el principio de la bajada del puerto de la Morcuera. La pista es ancha y fácil de seguir y sube ligeramente hasta pasar al valle contiguo pocos kilómetros después. Al final de este camino encontramos de nuevo el asfalto, el de la M-611, que seguiremos hacia la derecha en un curvado descenso hasta el mismo centro del municipio de Rascafría. No dejéis de disfrutar de las vistas que nos ofrece la zona alta del alpino valle del Lozoya. Una vez en el núcleo urbano de Rascafría podremos darnos una vuelta por centro histórico o bien salir de él en dirección sur por el carril bici que va paralelo a la M-604. En 2 km llegaremos al monasterio del Paular, el puente del Perdón y el bosque Finlandés, para luego regresar y acabar la ruta en el polideportivo.

#### Información útil:

Soto del Real: No hay que dejar de ver su puente románico de piedra y su interesante iglesia parroquial de la Inmaculada Concepción: <https://www.ayto-sotodelreal.es/que-ver/>

Miraflores de la Sierra: <https://www.turismomirafloresdelasierra.es/>

Puerto de la Morcuera: <https://todosobremadrid.com/que-hacer/puerto-de-la-morcuera/>

Puerto de Canencia: Además del área recreativa que hay en la zona más alta del puerto, es especialmente interesante la senda ecológica sale de él. Véase: [https://www.canencia.es/images/rutas/senda\\_ecologica1.pdf](https://www.canencia.es/images/rutas/senda_ecologica1.pdf)

El municipio de Rascafría tiene numerosos recursos turísticos y puntos de interés. Más información en: <https://www.rascafría.org/arte-y-arquitectura/> y <https://www.rascafría.org/entorno-natural/>

## Etapa 3. Rascafría-Montejo de la Sierra

La ruta de hoy recorre el precioso **valle del Lozoya**, salpicado de embalses y rodeado de los picos más altos de la provincia. Tras contemplar la amurallada Buitrago del Lozoya, nos dirigiremos por camino bordeando el embalse de Puentes Viejas, hacia la encantadora Sierra del Rincón por Prádena del Rincón, para pernoctar en Montejo de la Sierra. Se presentan dos opciones de ruta: Partiendo de Rascafría, ambas opciones toman el camino natural del valle del Lozoya hasta pasar el pueblo del Lozoya. A partir del km 18, la opción 1 continúa por el camino natural hasta el Cuadrón, donde enlaza con la Cañada Real Segoviana hasta Buitrago; la opción 2 toma la carretera dirección Gargantilla del Lozoya para por San Mamés y Villavieja del Lozoya llegar a Buitrago. Desde Buitrago, ambas opciones son iguales: primero se bordea por camino el embalse de Puentes Viejas hasta enlazar con la carretera en dirección a Prádena del Rincón y Montejo de la Sierra.

Es una ruta bonita y larga, y será difícil pedirnos que no os entretengáis demasiado, porque antes de cenar nos espera una actividad de interés colectivo. Os recomendamos parar en **Buitrago**, es uno de los pueblos amurallados más impresionantes de nuestra Comunidad, que merece la pena ser visitado. Allí podréis comer junto al río o en restaurantes. Y comprar comida ya que en los pueblos siguientes no encontrareis tiendas.

A las **19:30** os convocaremos en el Frontón del pueblo, donde vamos a dormir. En este espacio conoceremos proyectos sostenibles y de recuperación de antiguos oficios, con un planteamiento más actual y a la vez respetuoso con el entorno; presentados por sus propios emprendedores. Al día siguiente podremos visitar algunos de estos proyectos. También nos darán a conocer la Radio local Matorral y tendremos la oportunidad de grabar un Programa en Diferido. Terminaremos el día degustando productos locales: pan artesanal, realizado en la Tahona Pan y Rosas del pueblo, y un caldito preparado específicamente para nosotros con productos de la zona. Habrá que completar la cena con nuestras viandas.

### Opción 1 (camino):

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
58,5	676	692	948	1.166	38	57

Partiendo de Rascafría por el camino natural del valle del Lozoya, la ruta pasa por los municipios de Oteruelo del Valle, Alameda del Valle, Pinilla del Valle, Lozoya, Garganta de los Montes y el Cuadrón. A partir de aquí, por la cañada real segoviana se llega a Buitrago del Lozoya, donde se recomienda una visita turística y comer. Tras un delicioso camino junto al embalse, ya en la carretera en ascenso se alcanza primero Prádena del Rincón y por último Montejo de la Sierra. A continuación se adjunta información sobre los municipios:

**Oteruelo del Valle:** En la Casa del Parque Las Eras de Oteruelo puede visitarse la colección de pinturas de Luis Feito, donada a la localidad por el artista. No perder de vista el viejo carro que se sitúa a la entrada del museo. Colección Luis Feito. Tel. 918 69 18 29.

**Pinilla del Valle:** Yacimiento arqueológico Valle de los Neandertales, donde se han encontrado los restos humanos más antiguos de toda la Comunidad de Madrid. No lo podremos visitar puesto que los lunes está cerrado.

**Lozoya:** Su clima y sus paisajes han hecho de Lozoya un lugar tradicional de veraneo. Entre sus monumentos podemos señalar la iglesia de El Salvador, del siglo XVI, el palacio llamado Antiguo Convento, del siglo XVII que actualmente es el edificio del Ayuntamiento. El escudo de los marqueses de Lozoya campea en él. Y por último el puente medieval del Congosto.

**Garganta de los Montes:** Destacan hermosos rincones como la Olaza del Pocillo, adornada por el brocal de un pozo, y la Plaza de San Pedro, donde se encuentran el lavadero y el potro de herrar. A la iglesia de San Pedro se entra por un pequeño pórtico que alberga una escultura homenaje a las altareras, mujeres encargadas de adornar el pueblo para la fiesta del Corpus. La iglesia es del siglo XV y fue reformada en el XVII.

**Buitrago del Lozoya:** Elemento clave de Buitrago son las murallas que encierran el recinto medieval. La iglesia de Santa María del Castillo se alza frente a la entrada de la muralla. Más allá del recinto amurallado, Buitrago del Lozoya es una población bien trazada que conserva algunas casas de interés. Entre ellas, varias edificaciones de la calle Real y de su paralela de la Fuente, y una curiosa casa con fachada revocada en esgrafiado en la plaza de Picasso.

**Prádena del Rincón:** Municipio agradable y tranquilo, con un hermoso entorno natural. A dos kilómetros de la población se encuentra la laguna del Samoral, espacio de interés natural, con un observatorio de aves y un arboreto que muestra las especies botánicas más comunes en la zona. En la parte baja, se encuentra la iglesia de Santo Domingo, una iglesia románica y mudéjar, cuya construcción se inició en el siglo XII. De ella destacan su hermoso ábside románico (siglo XIII), la potente torre y los dos pórticos.

**Montejo de la Sierra:** Situado en la sierra del Rincón, declarada reserva de la biosfera por la UNESCO, es muy conocido por su interesante y popular hayedo de Montejo, declarado en 1974 sitio natural de interés nacional, uno de los espacios protegidos de la región. Los monumentos destacables y sitios de interés son la iglesia de San Pedro (siglo XV); la Plaza Mayor, también llamada Plaza de la Fuente, con un pilón de triple caño, levantado en piedra hacia 1830, por el que mana una purísima agua de montaña. La ermita de Nuestra Señora de Nazaret está situada a dos kilómetros del centro tomando la carretera que lleva a La Hiruela y la ermita de la Soledad, del s. XVI, de planta cuadrada y con gracioso pórtico de madera. Se encuentra también en la carretera que lleva a La Hiruela, más cercana al centro urbano. A destacar la fiesta de 'los mayos' Un simpático sorteo de parejas en el que mediante unas papeletas, los mozos y mozas del pueblo se emparejan al azar para salir juntos durante las fiestas patronales de septiembre, citándose para probar fortuna unos meses más tarde.

### Opción 2 (por carretera entre el km 18 y Buitrago)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
55,4	606	622	948	1.183	58	51

Esta ruta parte de Rascafría por el mismo itinerario que la opción 1, hasta después del pueblo de Lozoya, saliendo del camino natural para tomar la carretera que se dirige a Gargantilla del Lozoya, San Mamés, Villavieja del Lozoya y llega a Buitrago. Desde Buitrago el trayecto es común a la opción 1. La información de interés de estos municipios se describe a continuación:

**San Mamés:** Destaca la espléndida estampa de la iglesia de San Mamés. Su ábside románico-mudéjar es una clara muestra de la presencia musulmana en la zona. En su origen fue una ermita aislada, que con el tiempo se convirtió en el templo más importante del entorno. Su exterior es de mampostería y ladrillo; hay que señalar los hermosos juegos decorativos trazados en ladrillo bajo el alero del ábside.

**Villavieja del Lozoya:** Es digna de mención la torre del Tercio de la Trinidad, que es la espadaña de la ermita medieval de la Trinidad, que se encuentra en dirección a Buitrago.

## Etapa 4: Montejo de la Sierra-Manjirón

La Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón, es un territorio montañoso entre los macizos de Ayllón y Somosierra. Esta comarca, que incluye seis municipios (La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón, Puebla de la Sierra y Madarcos), es uno de los lugares más bellos y desconocidos de la Comunidad de Madrid. Sus pobladores han sabido establecer relaciones sostenibles con su entorno, motivo por el cual la Unesco la declaró reserva de la biosfera en el año 2005. Hay que destacar sus abundantes formaciones boscosas de roble melojo, los pinares de pino silvestre, los bosques de ribera muy bien conservados y el hayedo de Montejo de la Sierra, el único de la Comunidad de Madrid. También podemos disfrutar de la arquitectura rural, reflejo de las actividades económicas de antaño, de las que aún quedan vestigios en fuentes, molinos, fraguas, tinados, toriles, colmenares, regueras, potros de herrar o casas tradicionales.



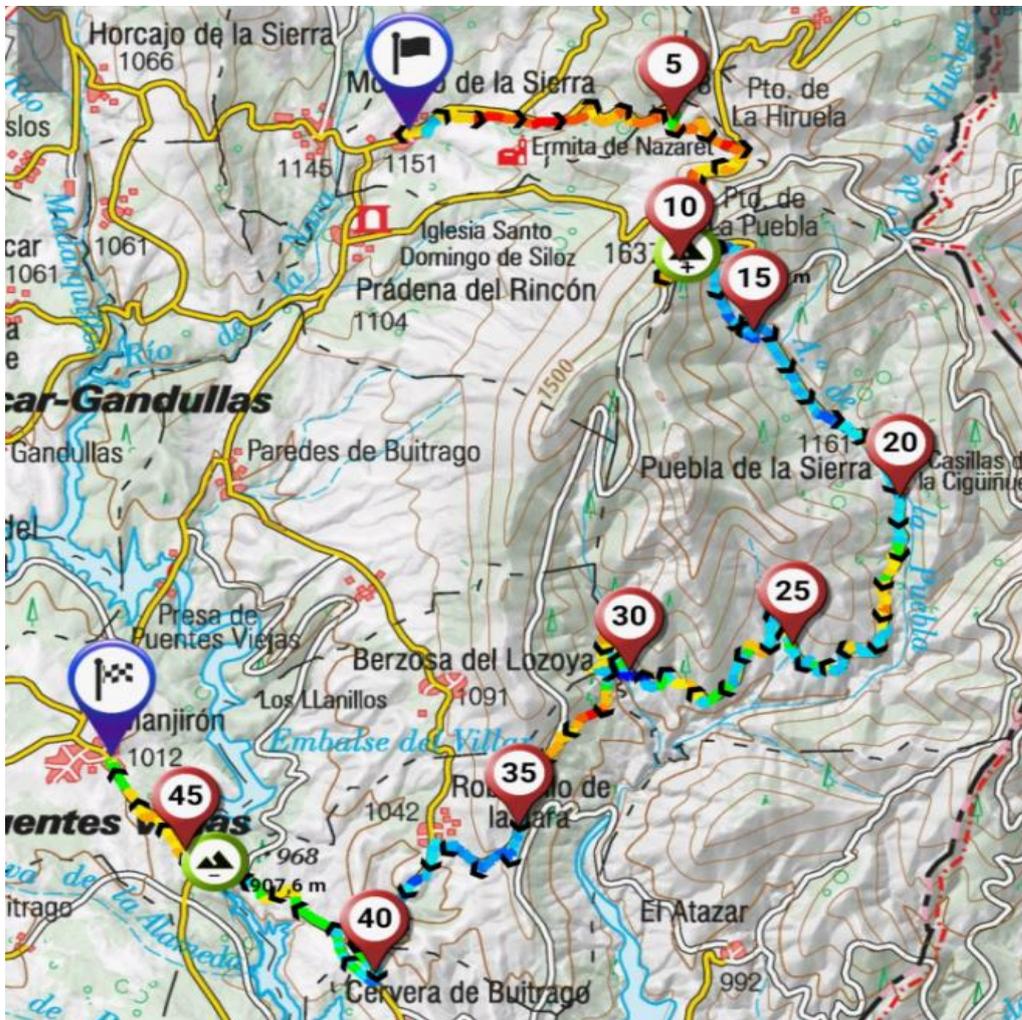
Se proponen dos rutas (ambas por carretera) para que cada cual elija la que más se ajuste a su gusto y para evitar aglomeración en la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón:

- Ruta corta (27 km): Si quieres visitar el Hayedo de Montejo y algunos proyectos eco sostenibles de la zona, caminar la ruta de la Guerra Civil del Frente del Agua y visitar la necrópolis de Prádena del Rincón, te recomendamos hacer esta ruta.
- Ruta larga (48 km): Si prefieres disfrutar del espectacular paisaje de la Sierra del Rincón, esta ruta es tu opción.

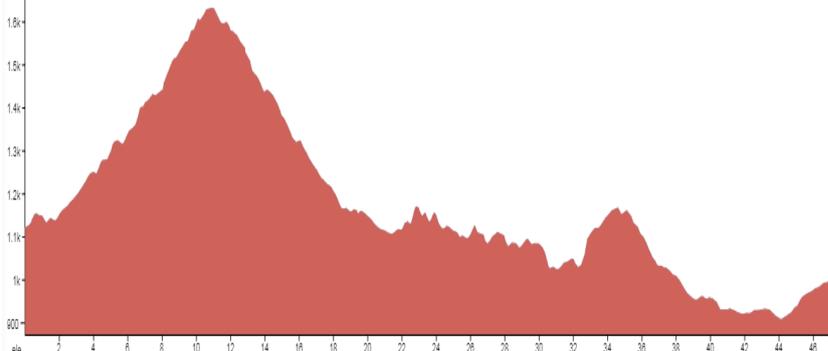
Se recomienda abastecerse en el supermercado Coviran de Montejo, que está junto a la plaza, porque los pueblos por los que pasa la etapa no tienen tiendas de comestibles. En la plaza hay una panadería, llamada Nani, abierta a partir de las 9-9:30, con ricos bollos y empanadas saladas. En la calle Real, a dos minutos de la plaza, se encuentra la Cafetería de la abuela Pili, es un bar pequeño con bollería, en el que difícilmente vamos a poder desayunar todos, por lo que se agradece el uso del frontón o de otros espacios para desayunar. Los pueblos por los que pasamos cuentan con pocos restaurantes y suelen pedir reserva previa. Hay bares en Prádena del Rincón, Puebla de la Sierra, Robledillo de la Jara y Manjirón. No hay tiendas de comestibles en ningún pueblo. Así que te recomendamos que lleves tu propia comida. Ten en cuenta que la organización incluye la cena y el desayuno en el albergue de Manjirón, donde dormiremos.

## Opción 1: Por el corazón de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
47,8	942	1.061	908	1.631	100	67



**Rutómetro:** Saliendo de Montejo de la Sierra, se toma la M-137 en dirección a La Hiruela. A unos 6 km se coge la carretera de la derecha en dirección a Puebla de la Sierra. Entre los km 7 y 8 se toma la carretera de la izquierda (M-130) hacia Puebla de la Sierra. Sobre el km 10 se llega al puerto de la Puebla



y en un cómodo descenso se alcanza Puebla de la Sierra (km 19). Se atraviesa el pueblo entre los km 22 y 23. Merece una parada el mirador de los Buitres. Continuando por la misma carretera (M-130), en el km 37 se llega al siguiente pueblo, Robledillo de la Jara. Seguimos

por la M-127 hacia Cervera de Buitrago y, sin entrar en el pueblo, continuamos hasta la presa de El Villar (km 43) y luego por la M-126 en 4 km más llegamos a Manjirón.

### Descripción de la ruta:

Esta opción recorre parte de la sierra del Rincón y del valle medio de Lozoya. Su paisaje es realmente espectacular, sobre todo entre el puerto de la Hiruela y Robledillo de la Jara. El desnivel positivo acumulado es alto pero las pendientes son suaves, por carreteras con poco tráfico y el paisaje compensa el esfuerzo. Se recomienda salir pronto de Montejo de la Sierra para llegar a buena hora a comer a Robledillo de la Jara, en el km 35 de la ruta.

Se comienza saliendo de Montejo por la Calle Real en dirección al centro de interpretación, para continuar subiendo por la carretera M-137 en dirección Puebla de la Sierra con pendiente agradable y magníficas vistas de Montejo, Prádena y los montes que rodean el valle del Lozoya. La primera parada obligada es el Puerto de la Puebla, con unas magníficas vistas y explicaciones etnográficas del paisaje. Después, en delicioso descenso se llega al primer pueblo del recorrido, **Puebla de la Sierra**. Antes de entrar veréis un museo de esculturas al aire libre llamado Valle de los Sueños, en crecimiento desde 2005, con obras interesantes, que merece la pena curiosear. Con más tiempo sería interesante recorrer su bosque de robles centenarios. Conviene parar en la plaza (hay un bar) y dar un pequeño paseo por sus calles (iglesia, fragua). A la salida del pueblo, junto al río, hay una extensa área recreativa con mesas; pero, ¡ojo!, quedan 30 km de recorrido, no recomendamos parar ahí a comer.

El paisaje entre la Puebla y Robledillo de la Jara es sobrecogedor. La carretera es estrecha, con curvas, solitaria y con buen firme. Se recomienda parar en el mirador de los buitres. Si el hambre aprieta, tienes agua y no llegas a Robledillo, a medio camino entre la Puebla y Robledillo hay una pradera (a la izquierda) con buenas vistas para parar, pero no hay agua.

Recomendamos **comer en el parque que hay justo a la entrada a Robledillo de la Jara**, con fuente, bancos, césped y unas vistas magníficas. Entrando en el pueblo, hay una taberna-museo etnográfico pequeña con terraza. Se trata de una casa rústica del siglo XIX que ha sido recuperada para este fin en las últimas décadas sin alterar su estructura original. En la planta baja se ubica la taberna donde podrás degustar productos locales. El museo, además de aperos tradicionales, muestra el proceso de elaboración de pan, miel y vino, así como de la matanza.

El siguiente pueblo por el que se puede/o no pasar es **Cervera de Buitrago**, situado a media ladera. Al sudeste del municipio encontramos el embalse más grande de la Comunidad de Madrid, El Atazar. El territorio está cubierto en gran parte por matorrales de jara, planta que abunda en las zonas más cálidas de la sierra. La actividad principal aquí es la ganadería. Cuenta la tradición que el nombre del municipio proviene de la crianza de ciervos de la zona, y que en el siglo XIX se añade el apellido Buitrago al depender del señorío del mismo nombre.

Tras dejar Cervera encontramos la presa de El Villar, encañonada entre las profundas paredes de roca, situada en las proximidades del antiguo vado de El Villar y del puente del mismo nombre. Esta obra de singular ingeniería fue acometida en el siglo XIX para suministrar aguas a la capital, al igual que se haría en 1971 con el embalse de El Atazar. Poco después llegamos a la capital del municipio de Puentes Viejas, Manjirón.

**Manjirón** está rodeado de un paisaje privilegiado. Al norte se observan bosques de encinas y de fondo el embalse de El Villar. Al sur nos encontramos con el embalse de Puentes Viejas. No se puede obviar el cerro del Picazuelo al noroeste de la población, con un gran pinar. Entre sus atractivos turísticos destaca la torre de Mirabel, una atalaya de vigilancia construida en el siglo XVI, junto al arroyo Jóbalo.

El **Albergue Sierra Norte de Manjirón**, donde nos hospedamos, nos dará la cena sobre las 20:30.

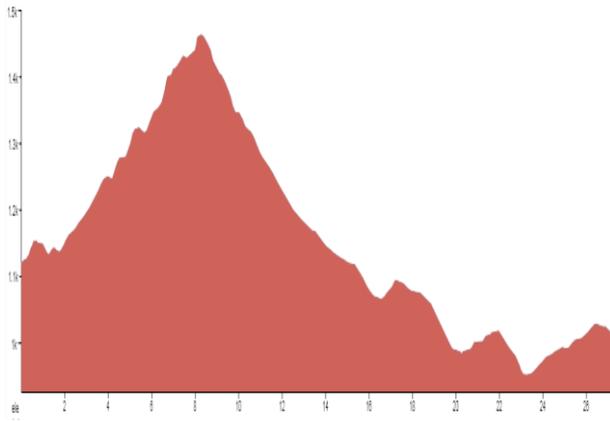
## Opción 2: Ruta cooltureta

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
27,5	505	617	952	1.463	100	28



**Rutómetro:** Saliendo de Montejo de la Sierra se toma la M-137 en dirección a La Hiruela. A unos 6 km nos desviamos por la carretera de la derecha en dirección a Puebla de la Sierra. Entre los km 7 y 8 se toma la carretera de la derecha (M-130) en dirección a Prádena del Rincón. Comienza el descenso. Sobre el km 13 se llega a la laguna del Samoral (visita libre) y, siguiendo la carretera, alcanzamos Prádena del Rincón. Ya en el pueblo tomamos el desvío a la izquierda, dirección M-127 Paredes de Buitrago, y en poco menos de 2 km el desvío a la izquierda en dirección M-127 Paredes, Cervera. Poco después del km 19 está el desvío para entrar en el pueblo de Paredes de Buitrago. Desde el centro de interpretación situado junto a la iglesia se puede realizar una ruta a pie de unos 8 km recorriendo el llamado frente del Agua de la Guerra Civil. Volvemos a bajar a la carretera que dejamos al entrar al pueblo y continuamos hacia la izquierda por la M-135 en dirección Lozoyuela/presa de Puentes Viejas. Poco después del km 21

se atraviesa la presa del embalse de Puentes Viejas. Desde allí se sigue la carretera en ligero ascenso y en 4 km más llegamos a Manjirón.



### Descripción de la ruta:

Esta ruta es más corta para poder disfrutar de las actividades culturales que ofrece la zona.



Por un lado, hay dos grupos de 20 personas cada uno, que pueden visitar el Hayedo de Montejo (inscripciones el lunes por la noche en el alojamiento de Montejo). En el mapa anterior puedes ver su ubicación (añadirás 6km de ida y 6 km de vuelta a la ruta).

Para el resto de personas, saliendo de Montejo por la Calle Real en dirección al centro de interpretación, se toma la carretera M-137 en dirección a la Hiruela/Puebla de la Sierra, en suave ascenso, para tomar perspectiva de la Sierra del Rincón disfrutando de magníficas vistas de Montejo, Prádena y los montes que rodean el valle del Lozoya. Sobre el Km 7-8 se toma la M-130 dirección Prádena del Rincón, para comenzar el descenso hacia Prádena. Antes de llegar al pueblo, a la derecha se encuentra la **Laguna del Salmoral**. Merece la pena detenerse, la laguna incluye un observatorio de aves, isleta para asentamiento de nidos, zona para la conservación de anfibios, un arboreto y un museo geológico al aire libre. No hay visitas organizadas. Retomando la carretera, en un par de kilómetros más se llega a Prádena del Rincón, que se encuentra a nuestra derecha.

**Prádena del Rincón** merece una visita. En la iglesia de Santo Domingo de Silos, de estilo románico mudéjar, una de las más antiguas de la zona (data entre los siglos XIII y XV), se encuentra su necrópolis

que se puede ver desde fuera (protegida por un cerramiento de cristal) y visitar con la persona de turismo encarga de ello. Además, está el museo arqueológico y el antiguo taller de fundición de campanas.

Junto a la iglesia de Santo Domingo hay un bar-terraza agradable. Justo a la salida de Prádena (carretera M-127 dirección Paredes de Buitrago) hay una zona recreativa perfecta para comer, con vistas agradables, mesas y bancos, fuente y una zona techada por si llueve. Hay tirolina.

Continuando por la M-127 en dirección a **Paredes de Buitrago**, más adelante y a la derecha junto a la carretera se observa un bunker de la guerra civil. Paredes de Buitrago, situado a los pies de la Sierra de la Mujer Muerta, es un municipio que ha destacado desde siempre por su ubicación estratégica. Por ello fue importante durante la Guerra Civil y nos han quedado en el paisaje numerosos restos de bunkers, casamatas o fortines, así como restos de trincheras y diverso material bélico en bastante buen estado de conservación. En un bosque alberga una serie de construcciones militares semienterradas llamadas «El frente del Agua», que defendieron los embalses madrileños durante la Guerra Civil. Actualmente se ha creado una ruta para conocerlos. Merece la pena acercarse al centro de interpretación, en Paredes de Buitrago, para hacer **la Ruta del Frente del Agua**. Es un itinerario histórico muy completo sobre la Guerra Civil Española. Más información:

<https://www.sierranortemadrid.org/ruta-frente-del-agua/>

Volviendo por donde llegamos, salimos de Paredes de Buitrago por la carretera M-127 para tomar el desvío a la carretera M-135 dirección Lozoyuela/Presa de Puentes Viejas. Atravesando de nuevo la presa (por aquí pasamos ayer), sin dejar la M-135, se llega a **Manjirón**. Sin dejar esta vía, llamada Avenida del Villar, se llega al Albergue Sierra Norte (situado a la derecha), donde nos hospedaremos. Nos darán la cena sobre las 20:30

## Etapa 5. Mangirón-Alcalá de Henares

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
72,5	458	884	581	1.016	53	34

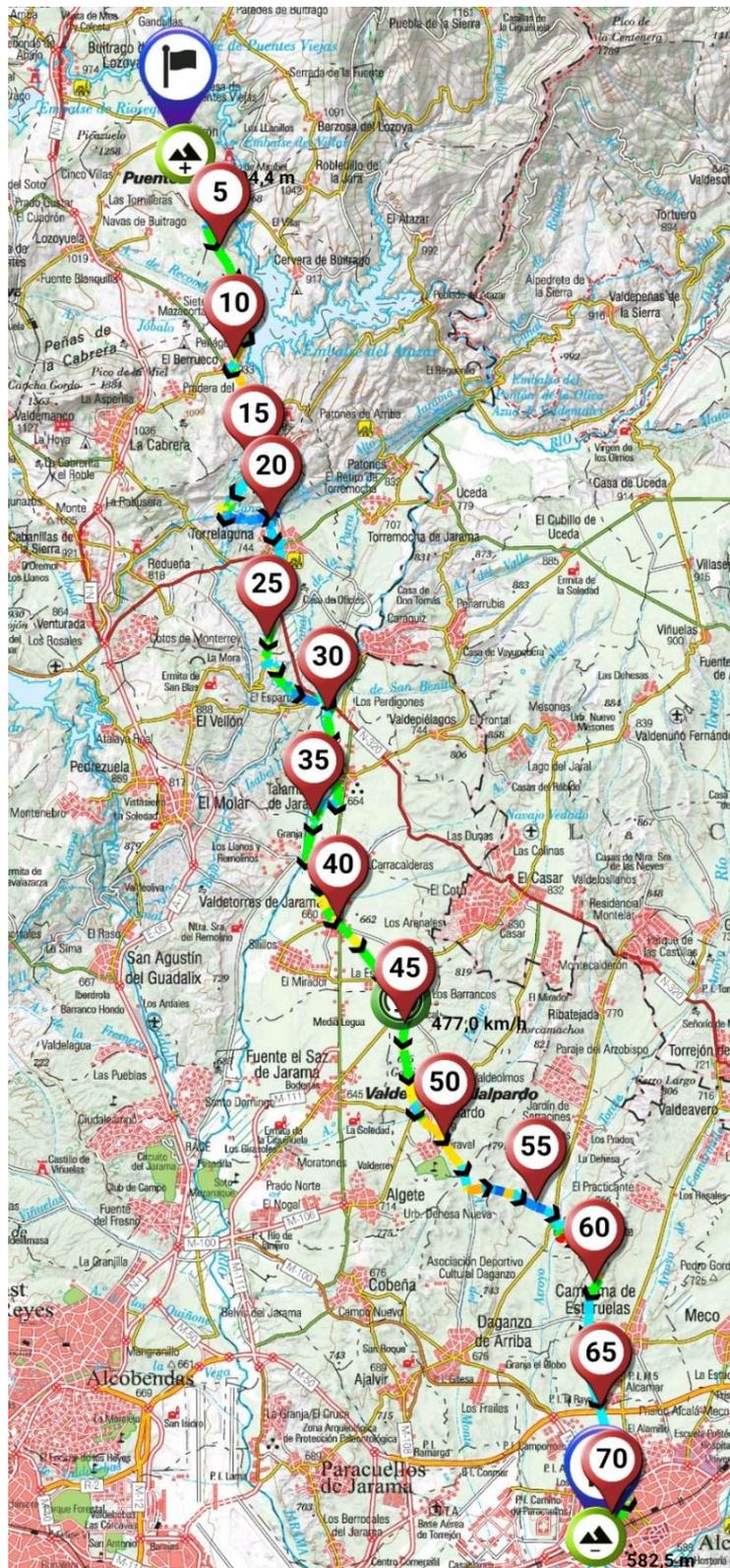
Esta etapa es la más larga de los Encuentros, con 72 km, y por eso vamos a tener que usar mucho la carretera.

### Rutómetro / Descripción:

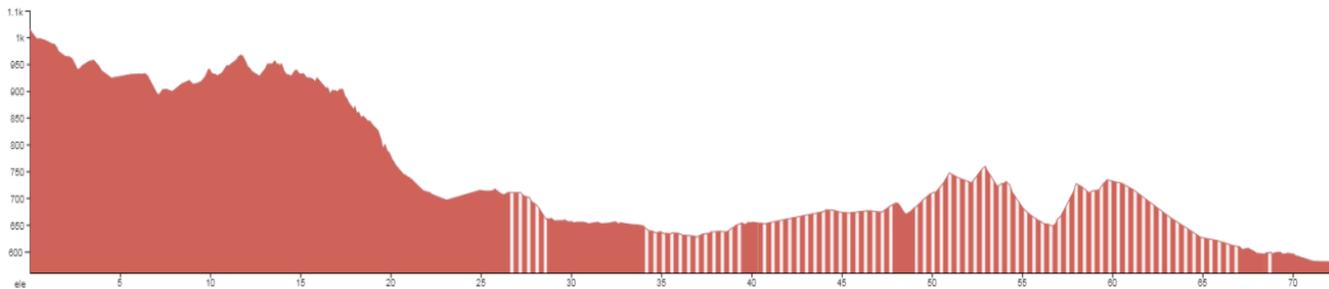
Salimos de Manjirón hacia El Berruoco por la M-126. A los 2,5 km giramos a la derecha por la M-127. En este tramo tendremos el embalse del Atazar a nuestra izquierda. Al llegar a El Berruoco cogemos la M-131 para descender hasta Torrelaguna.

**Torrelaguna**, a 774 m sobre el nivel del mar y aún en la comarca de la Sierra Norte, es un antiguo pueblo fortificado que conserva partes de la muralla, una antigua puerta y la magnífica iglesia catedralicia de Santa María Magdalena. Nos alejamos de las montañas y nos adentramos en las zonas más llanas situadas al este del cauce del río Jarama. Continuamos por la misma carretera hasta la N-320, que rápidamente dejamos por la M-129. A 5 km de Torrelaguna nos desviamos a la izquierda por un camino hasta volver a la N-320, que nos vemos obligados a coger para cruzar el río Jarama. En el primer camino a la derecha tomaremos el Camino de Santiago Complutense en sentido contrario para acercarnos a Alcalá de Henares. A partir de aquí, esta será la referencia para la ruta.

Unos 8 km después de Torrelaguna nos encontramos con el río Jarama, que cruzamos para luego seguir por su margen derecho hasta **Talamanca del**



**Jarama.** A nuestra derecha quedan los bosques de ribera que bordean el río, con chopos y álamos blancos, y a nuestra izquierda vamos divisando algún monte bajo con chaparros, encinas y algún olivo, pero sobre todo la amplia llanura de secano que es la principal riqueza agrícola de estos municipios.



Desde Talamanca hacia el sur seguimos disfrutando de otros 4 km del bosque de ribera del Jarama, para después abandonarlo y adentrarnos en la llanura para cruzar **Valdetorres y Valdeolmos**, siempre siguiendo el Camino de Santiago Complutense. Unos 4,5 km al sur de esta última población, el camino gira 90 grados a la izquierda para dirigirse, tras superar sin dificultad unas pequeñas lomas de monte bajo y un tramo privado, hacia Fresno de Torote, un pequeño pueblo en el que destacan la torre de su iglesia de Nuestra Señora de la Asunción y la ermita de la Soledad, quizá buenos lugares para descansar junto al pequeño arroyo Torote (vado).

Sobrepasado este arroyo, encontramos, rodeados por tierras de labor, una pequeña subida, fuerte pero no más larga de 200 m, que desde la siguiente loma nos va a ofrecer una fantástica vista del pueblo y del valle del Torote, con la sierra madrileña ya lejos al fondo.

Las tierras de labranza y el Camino de Santiago nos acompañan aún 1,5 km hasta un punto en que lo abandonamos para tomar a la derecha un muy rectilíneo camino rural que nos va a llevar hasta Alcalá de Henares (630 m de altitud) en un suave y largo descenso, cruzando sin dificultad las autopistas R2 y A2.

Por un fenomenal carril bici que atraviesa longitudinalmente el parque del Camarmilla, llegamos a La Garena, con estación de cercanías (accesible y que se atraviesa con un amplio paso inferior) y el **polideportivo El Juncal**, donde vamos a pernoctar. Muy cerca (y también en el entorno de la estación) hay múltiples posibilidades de cena y bebida, quizá poco autóctona, pero también tenemos un carril bici para ir al casco histórico de la capital alcalaína por la avenida de Madrid. De todas maneras, la ruta del día siguiente atraviesa Alcalá de Henares.

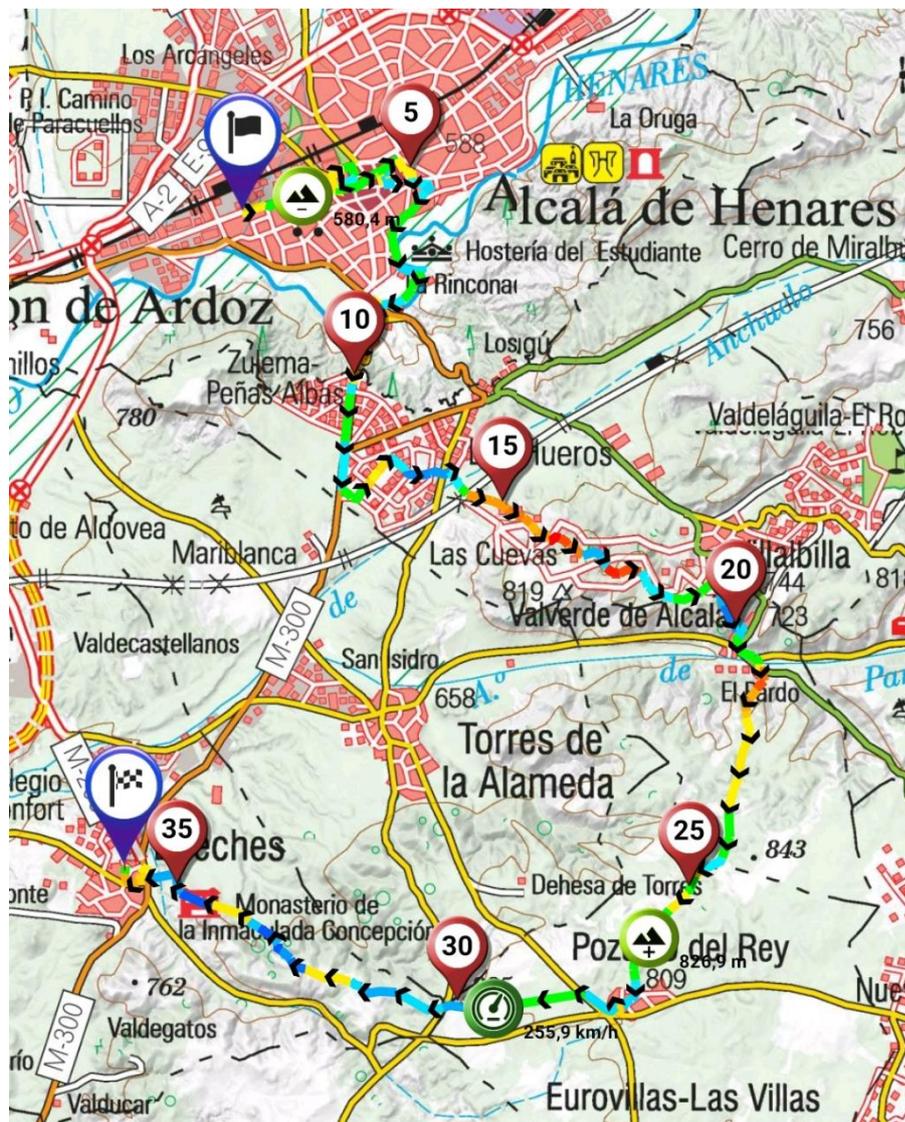
## Etapa 6. Alcalá - Loeches

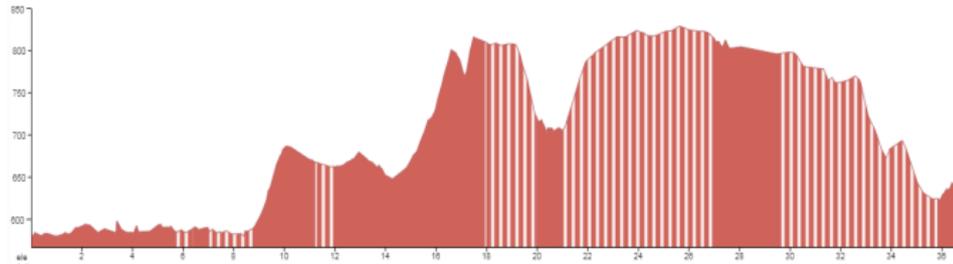
La ruta va desde Alcalá a Loeches. De dificultad medio-baja, para descansar, discurre prácticamente en su totalidad por carreteras tranquilas, caminos y pistas, atravesando Alcalá de Henares y recorriendo parte de la ribera del río Henares. Solo tendremos tres subidas algo más relevantes de 100 m, 150 m y 110 m, respectivamente.

Se proponen dos opciones de ruta, cuya única diferencia estriba en los últimos 9 kms de la ruta. En la opción 1 estos 9 kms van por camino. En la opción 2 esos 9 kms van por carretera ya que el firme es algo pedregoso y, aunque no entraña demasiada dificultad, puede resultar interesante para las que utilicen bicicletas con ruedas finas.

### Opción 1 (camino):

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
36,9	448	384	574	831	48	37





La ruta sale de Alcalá de Henares pasando por los municipios de Los Hueros, Valverde de Alcalá, Pozuelo del Rey, para acabar en Loeches. Los pueblos intermedios son pequeños y con escasos servicios. A continuación se detalla información sobre estos municipios:

**Alcalá de Henares:** Mucho que contar de la cuna de Miguel de Cervantes Saavedra, apodado “El Príncipe de los Ingenios”: <https://www.turismoalcala.es/>

**Valverde de Alcalá:** Su monumento más importante es la iglesia parroquial de Santo Tomás Apóstol, donde se conservan un relieve del siglo XVI y una talla gótica de la Virgen y el Niño.

**Pozuelo del Rey:** La iglesia de Santo Domingo de Silos y la ermita de San Roque son lo más destacable de su patrimonio histórico.

**Loeches:** En la Plaza de la Duquesa de Alba, encontramos el monasterio de la Inmaculada Concepción, conocido popularmente como el Convento Grande. No podemos dejar de degustar los famosos dulces de las dominicas. A resaltar también, el monasterio de San Ignacio Mártir, del siglo XVI, y cuya iglesia, de estilo barroco, alberga en su cúpula unos frescos de notable valor artístico, además de numerosas reliquias, entre las que se encuentran algunas cartas autógrafas de Santa Teresa de Jesús. Además de su patrimonio artístico, Loeches es conocido por sus aguas medicinales y por su gastronomía típicamente manchega, como son las migas del pastor o las gachas.

## Opción 2 (últimos 9 kms por carretera)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
37,8	443	378	574	831	64	36



## Etapa 7. Loeches Tielmes

Esta etapa tiene dos partes bastante diferenciadas: la primera parte según se sale de Loeches discurre con poca dificultad por la Alcarria madrileña para luego bajar hacia la comarca de las Vegas; la segunda parte toma en Ambite la Vía Verde del Tajuña hasta llegar al punto de pernocta en Tielmes.

De **12 a 14 horas ARACOVE** (Asociación de Desarrollo Rural Comarca de las Vegas y Alcarria de Alcalá) nos espera en el Centro de la Naturaleza de Ambite. Nos ayudarán a interpretar mejor el territorio. Y allí podremos recoger el picnic del día que podemos degustar en esa misma explanada.

El paisaje típico de la Alcarria nos acompaña en los primeros kilómetros mientras seguimos una de las diversas pistas para cicloturismo y senderismo que hay entre Loeches y Nuevo Baztán. Tras dejar el paisaje urbano, penetramos en un entorno rural que combina páramos y arroyos, pequeños oteros y fértiles vegas, valles donde conviven la agricultura de secano con encinares, olivares y huertas. Esta pista atraviesa Torres de la Alameda y finaliza en Valverde de Alcalá, donde se toma un largo tramo recto de carretera hasta Nuevo Baztán.

En **Nuevo Baztán** destaca el palacio de Juan de Goyeneche. Oriundo de Baztán, Goyeneche fue el promotor del complejo preindustrial fundado aquí a principios del siglo XVIII y dio nombre al pueblo. Existe un centro de interpretación que informa sobre las vicisitudes de este bien de interés cultural, así como sobre el conjunto urbano diseñado por Churriguera. Merece la pena visitar las plazas de la Cebada y de las Fiestas, la posada y la olma vieja que aún resiste tras trescientos años.

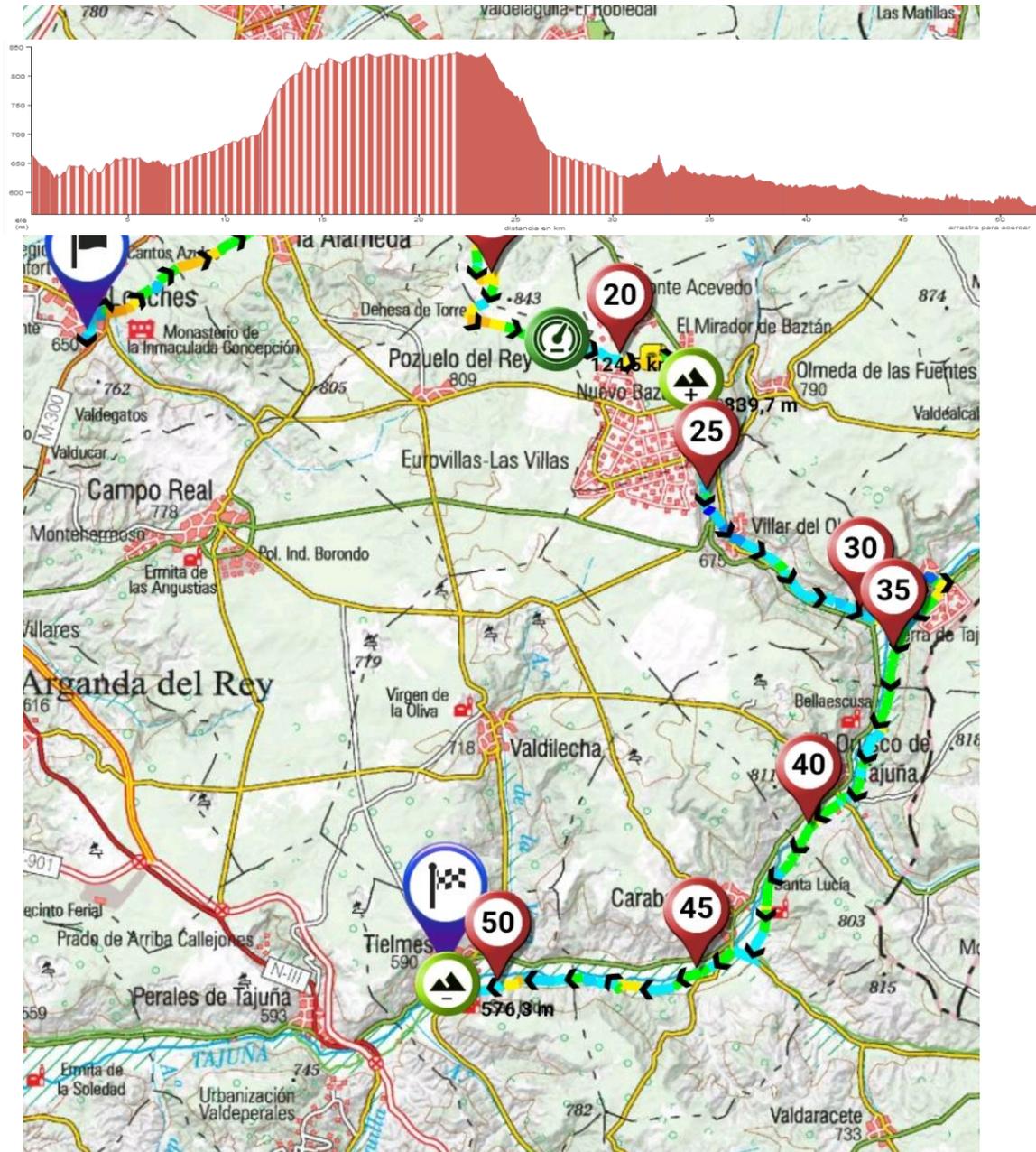
Y quizás la parte más interesante la encontramos al descender desde **Villar del Olmo** (dejando a nuestra derecha unos restos del ferrocarril de los 40 Días) y llegar a **Ambite**, donde llegamos a la antigua estación del ferrocarril que salía de la desaparecida estación del Niño Jesús, junto al Retiro de Madrid, y que llegaba hasta tierras del Tajo pasando por Arganda. En la propia estación se halla el Centro de Naturaleza Vega del Tajuña, que nos cuenta su historia y los valores ambientales y agrícolas del valle del Tajuña (con sus huertas y molinos), por donde nos llevará la Vía Verde. Inaugurado en 1901, el ferrocarril dejó de transportar viajeros en 1953 y se mantuvo unos años más para el tráfico de mercancías. En la actualidad es candidata para incorporarse al recorrido EuroVelo E-16.

Pasando por **Orusco**, que ofrece sus fuentes y una impresionante vista del valle a quienes decidan aventurarse por sus empinadas calles, llegamos a **Carabaña**, famosa por sus aguas mineromedicinales. En este punto se separa la Vía Verde del Tren de los 40 Días, que continúa su viaje hacia el Tajo sobre el antiguo ferrocarril que construyó el Gobierno republicano durante la Guerra Civil para conectar Madrid con Valencia pasando por Torrejón y Tarancón.

Después de transitar al lado de la ermita de los Santos Justo y Pastor, llegamos rápidamente al puente de piedra sobre el Tajuña y alcanzamos el polideportivo de **Tielmes**, en él que vamos a pernoctar. Existe la posibilidad de visitar el Museo Casa Cueva (hasta hace relativamente poco aún había vecinos que habitaban en cuevas) y la Casa Museo y Escuela Rural.

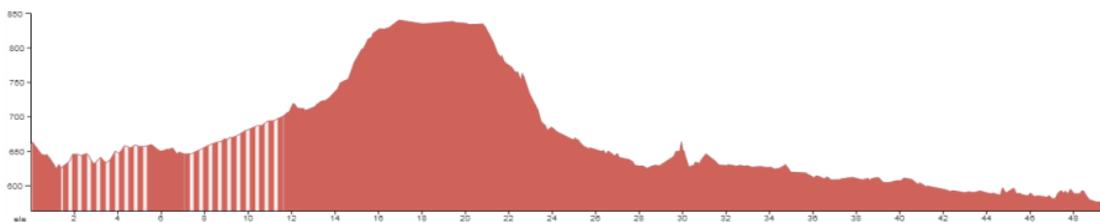
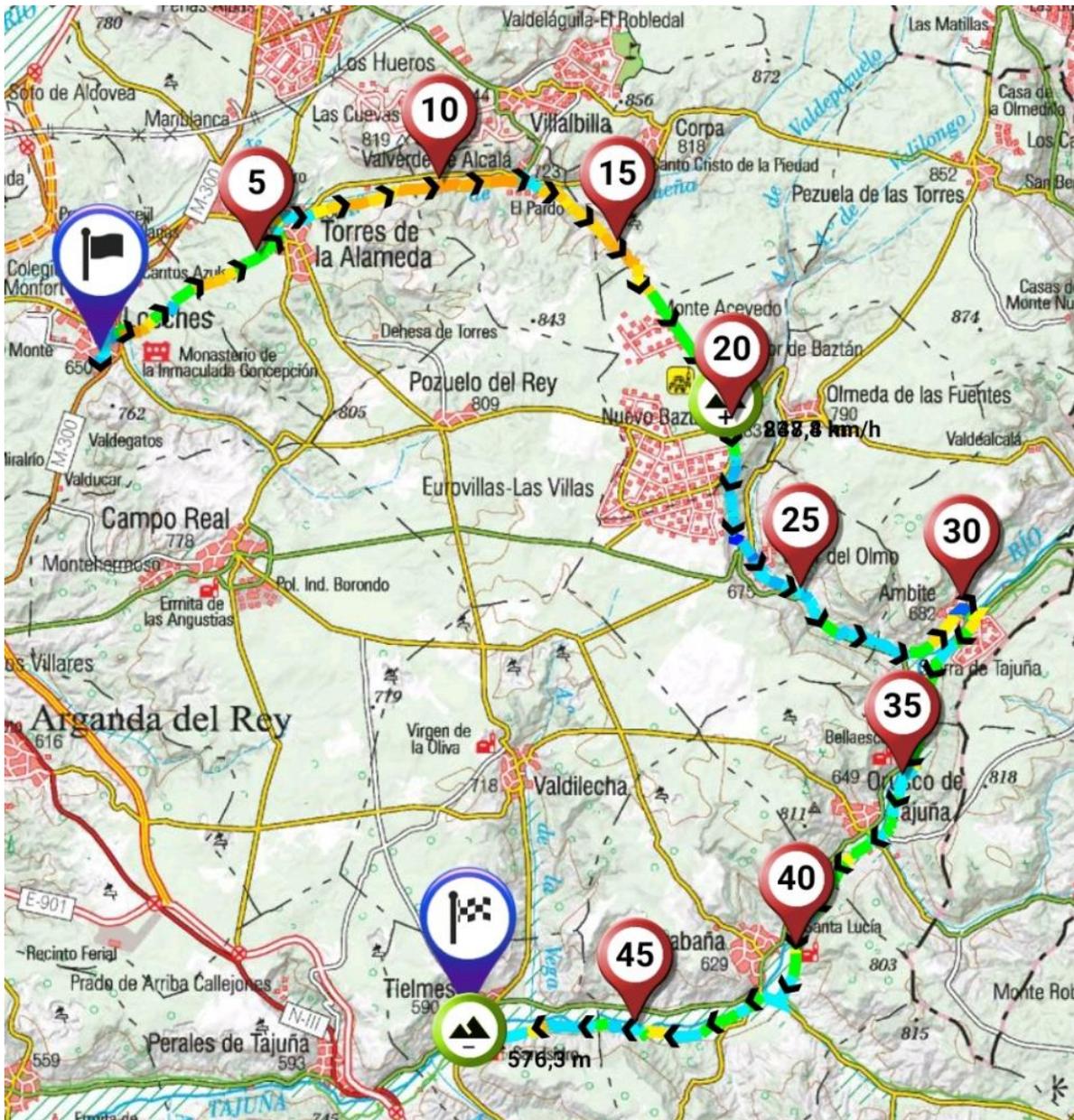
## Opción 1

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
51,9	306	396	576	841	55	26

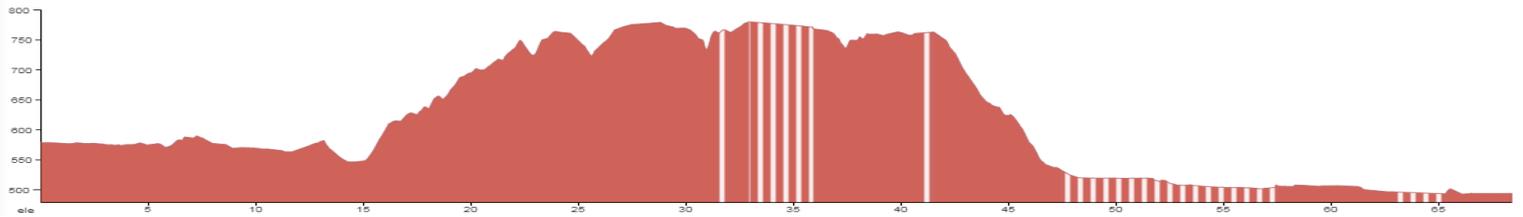


## Opción 2

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
49,6	290	380	576	840	83	26







Hoy disfrutaremos de una de las zonas más interesantes y desconocidas de la Comunidad de Madrid: Las Vegas. Realizaremos un recorrido que predominantemente discurrirá por vía verde y carreteras tranquilas, salvo en la ribera del río Tajo, en donde haremos algo de camino. El itinerario busca visitar los lugares más interesantes posibles con un relieve asequible hasta culminar en uno de los lugares más impresionantes de la zona sur de Madrid: el palacio real de Aranjuez.

Saliendo de Tielmes en dirección a Perales de Tajuña es interesante la visita a la Casa Cueva y a la Escuela Rural (a partir de las 9:00. Coste 1 € por persona).

En la Vía Verde de Perales de Tajuña, nos encontraremos medio centenar de cavidades, cuyo origen se remonta al Neolítico, y que desde 1931 se considera monumento nacional. A las 11 en su Centro de Interpretación nos espera un guía que nos explicará el Risco de las Cuevas (La Pequeña Capadocia).

En Perales también podemos conocer una de las huertas de la Vega, que alimenta a más de 40 casas, hablar con sus hortelanas, y que nos explique su funcionamiento. (Si estáis interesadxs preguntar a la Organización).

Abandonamos la Vía Verde en Morata de Tajuña y continuamos por la Vega hacia Aranjuez.

**Descripción/rutómetro:** Salimos del polideportivo de Tielmes en dirección sur por la M-228 durante 500 metros, hasta que podamos incorporarnos a la vía verde del Tajuña en dirección oeste, hacia Perales de Tajuña. Seguiremos la vía verde del Tajuña durante 13 kilómetros hasta Morata de Tajuña, aunque debemos tener cuidado en el peligroso cruce de la M-302 junto a la A3 (con una zona de tráfico compartido y un cruce a pie) y al atravesar la misma M-302 a su paso por el municipio de Perales de Tajuña. Atravesaremos Morata de Tajuña por el centro en dirección a la salida sur y la carretera M-315, que seguiremos hasta Valdelaguna durante unos 12 kilómetros, en el ascenso más pronunciado de la jornada. Pasaremos por el centro de Valdelaguna para continuar por la M-316 en dirección a Chinchón siguiendo esta carretera durante unos 4 kilómetros. Iremos hacia la iglesia de Nuestras Señora de la Asunción y desde allí por calle peatonal hasta su famosa Plaza Mayor, de la que saldremos por su lado sur en dirección al castillo y posteriormente a la vía verde que va paralela a la M-311 con destino Colmenar de Oreja. En este municipio bien merece pasar por su Plaza Mayor, al ermita del Cristo del Humilladero o el mirador del cementerio, antes de volver a la carretera M-322, que sólo seguiremos 2 kilómetros para emprender el descenso definitivo al valle del río Tajo por la tranquila M-327, el cual durará unos 7 kilómetros, y es aquí en donde tendremos tener cuidado para no pasarnos la pista que sale a mano derecha siguiendo la Cañada Real de la Carrera y uno de los canales del Tajo. Paralela a esta pista está la M-320, aunque puede tener algo de tráfico, la cual cruzaremos al cabo de 6 kilómetros, siguiendo por caminos otros casi 4 kilómetros hasta incorporarnos a la M-318 hasta el cruce que nos dará paso de frente al camino asfaltado de la Vega de Colmenar dirección Real Cortijo de San Isidro. Es aquí donde recuperamos el sentido sur por el Paseo Calle de la Reina hacia el Puente de la Reina, que cruza el Tajo y nos deja en el paseo que hay entre los jardines del palacio y la Calle de la Reina. Continuaremos junto a los jardines 2,5 kilómetros hasta doblar, primero la calle Montesino, y luego la del Príncipe, hasta llegar al Palacio Real. Esa noche dormiremos en el Polideportivo Municipal Agustín Marañón.

## Descripción:

La ruta de este día comienza en el valle del Tajuña, río que otorga un paisaje peculiar y da vida y fertilidad al campo que lo circunda. Desde **Tielmes** cogeremos una de las vías verdes más interesantes de Madrid que nos transportará en su recorrido casi plano, hasta **Morata de Tajuña**, famosa por sus restos de la guerra civil española, su molino y por sus ricas palmeritas. Pasado este municipio, subiremos por una preciosa y tranquila carretera que nos enseñará todo el potencial del paisaje de esta zona de Las Vegas madrileñas, con vistas sobre el valle, terrenos cultivados con olivos, vides y cereal.

En Valdelaguna llegaremos a una meseta situada entre los valles del Tajuña y del Tajo y donde podremos disfrutar de dos de las poblaciones más singulares de la zona:

**Chinchón**, es la primera, con su famosa Plaza Mayor, la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción o su castillo de los Condes. Es una de las imágenes más icónicas de Madrid y escenario de múltiples rodajes.

**Colmenar de Oreja** es la otra joya de la zona, menos conocida pero no por ello menos interesante. No podemos dejar de visitar en Colmenar de Oreja su Plaza Mayor, erigida sobre la calle del Zacatín (que nos recuerda a un criptopórtico romano), salvando así el desnivel existente. Pasaremos también por la ermita del Cristo del humilladero y el mirador del cementerio que nos muestra la vega del río Tajo.

Emprendemos un precioso descenso entre pinares, olivos y valles que se adentran cada vez más persiguiendo el cauce del río Tajo por una de las carreteras más tranquilas y con encanto de la zona.

Disfrutaremos del valle del Tajo siguiendo primero sus canales de irrigación y posteriormente flanqueando su cauce hasta llegar al Real Cortijo de San Isidro, bodega del siglo XVIII vinculada al Palacio Real de Aranjuez.

Ya sólo nos quedaría, como guinda y final del pedaleo de hoy, la llegada a Aranjuez, cruzando por fin el río Tajo, en cuya búsqueda llevamos toda la jornada, y que atravesamos por el puente de piedra de la Reina para darnos acceso directo al paseo junto a los jardines del Príncipe (no visitables en bicicleta). A lo largo de esta entrada llena de vegetación, llegaremos al centro cultural de Aranjuez, con su Palacio Real y sus suntuosos edificios circundantes, fuentes y jardines. ¿Puede haber mejor final de viaje que este escenario?

## Información útil:

Información sobre Morata de Tajuña y las vías verdes que hay junto al valle del Tajuña: <https://turismomadrid.es/es/para-ti/escapadas/10664-escapada-a%E2%80%A6-morata-de-taju%C3%B1a.html> o <https://todosobremadrid.com/municipios/morata-de-tajuna/> o [https://viasverdes.com/itinerarios/PDF/Ficha\\_VV\\_Taju%C3%B1a.pdf](https://viasverdes.com/itinerarios/PDF/Ficha_VV_Taju%C3%B1a.pdf)

Turismo de Chinchón: <http://www.ciudad-chinchon.com/turismo/conoce-chinchon/lugares-interes/edificios-historico-artisticos.php>

Turismo de Colmenar de Oreja: <http://turismo.aytocdo.com/>

Información sobre las bodegas del Real Cortijo de San isidro: <https://realcortijo.com/>

Turismo de Aranjuez: <https://visita.aranjuez.es/>

Eventos: Cena de celebración de fin de encuentros (opcional) y concierto fin de viaje con Tereshkova Swing (<https://www.homeconcerts.com/artist/tereshkova-swing>) .

## Etapa 9 Aranjuez Madrid (Atocha)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
54,6	282	166	483	637	61	25

Ruta desde Aranjuez a la estación de Atocha, de dificultad baja y prácticamente en su totalidad por pistas en buen estado, vías pecuarias y carril bici. La única subida notable es al cerro de la Marañoso y es bastante tendida.

### Pueblos de paso:

- Aranjuez
- Titulcia
- San Martín de la Vega
- Caserío de Perales
- Perales del Río

### Puntos de interés:

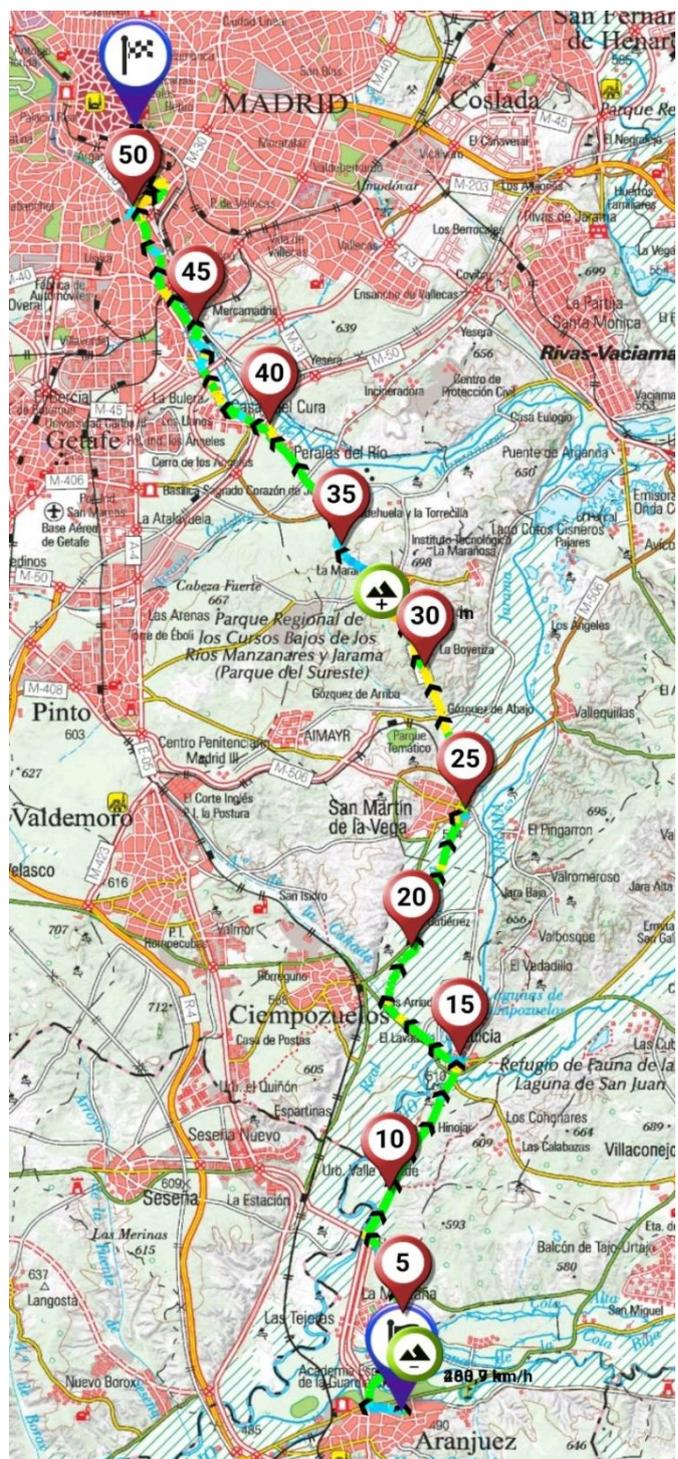
- Puente Largo (1761) (entre Aranjuez y Titulcia)
- Puente de Hierro (1891) (a la salida de Titulcia)
- Cerro de la Marañoso (entre San Martín de la Vega y Caserío de Perales)
- Parque Lineal del Manzanares (Madrid)
- Parque Enrique Tierno Galván (Madrid)

### Puntos complicados:

- Tramo de 2Km en M-404 entre Titulcia y Ciempozuelos (imposible de evitar).

### Titulcia

Titulcia tiene una historia fascinante donde ha sido cruce de caminos y de batallas. Un pueblo que fue destruido y arrasado hasta 5 veces a lo largo de su historia, la última durante la guerra civil.



Los ríos Jarama y Tajuña confluyen en las proximidades de su casco histórico, poco antes de afluir ya unidos al Tajo, dentro del espacio natural protegido del Parque regional del Sureste.

De su riqueza arquitectónica podemos destacar: los restos del puente sobre la calzada romana que atravesó el término; la iglesia de Nuestra Señora María Magdalena, del siglo XVI, gótica y con pórtico renacentista; la cueva de la Luna, de dudosa adscripción histórica o estilística, para unos templaria y para muchos un sitio de una espiritualidad peculiar, esotérica; y la ermita de la Soledad.

En Exotarium Titulcia, se puede asistir a una exposición de animales exóticos.

### **Caserío de Perales / Perales del Río**

Perales del Río es el barrio más antiguo de Getafe.

Perales del Río participó de manera activa en la batalla del Jarama. Destaca la antigua iglesia de los Santos Justo y Pastor, patronos de la Ciudad de Alcalá de Henares, recientemente reconstruida después de que fue bombardeada en la guerra civil, esta iglesia data del siglo XVIII.

