



2 0 2 3

Del 1 al 9 de Abril



XX

Encuentros
Cicloturistas

en

M A D R I D



2 0 2 3

Del 1 al 9 de Abril



©23

Bienvidix a los XX Encuentros Cicloturistas de Madrid. Hemos hecho esta pequeña publicación para los analógicos que aun amamos la información impresa. No obstante tenéis información más detallada en las páginas web de Con Bici (<https://encuentros.conbici.org/>) o Pedalibre (<https://pedalibre.org/>).

Queremos aprovechar estas líneas para pedirxs comprensión y colaboración para que todxs podamos disfrutar de estos Encuentros y recordaros que no somos una agencia de viajes. Los Encuentros los hacemos entre todxs, sentíos partícipes y coorganizadores. Nos gustaría conseguir un espacio para disfrutar, para el reencuentro y para las nuevas relaciones. Un cicloturismo sin prisas, que genere poco impacto ambiental (ojo con los residuos que generemos) y que conecte, a ser posible, con proyectos ecosociales locales.

2

Para cada etapa tenéis una pequeña descripción de la misma (os remitimos a las webs ya mencionadas para ampliar la información), con indicaciones útiles (dónde comprar o comer) y la dirección del lugar donde dormiremos. También tenéis una pequeña ficha con la longitud, los desniveles acumulados, la altitud máxima y mínima, el porcentaje de recorrido pavimentado y una medida de la dificultad de la etapa (lbp); un pequeño mapa y el perfil. También tenéis enlace a la ruta en Wikiloc escaneando el QR correspondientes. Hay etapas en las que la ayuda del track es muy conveniente para no perderse, especialmente en los caminos, si no tenéis medios técnicos para seguirlos siempre está la posibilidad de unirse a quienes sí los lleva.

En los mapas los colores de la ruta indican el desnivel: verde significa zona llana, amarillo-naranja-rojo indica la graduación de la pendiente ascendente (más intensa en el rojo y menos en el amarillo), azul claro-azul oscuro indica la graduación de la pendiente descendente (más intensa en el azul oscuro). En los perfiles, la impresión continua granate indica zona pavimentada, mientras que la impresión rayada, blanca y granate, zona no pavimentada.

Normalmente los tracks os llevarán a los lugares de pernocta pero, por si hubiera problemas para localizarlos, hemos puesto la dirección y el Plus Codes. Los Plus Codes funcionan de forma similar a las direcciones postales. Para buscar una ubicación usando un Plus Code, abre Google Maps y arriba, en el cuadro de búsqueda, escribe el Plus Code. Si ya estás en la localidad introduce solo los primeros caracteres. Por ejemplo, para localizar el polideportivo de Soto del Real escribe P6W7+WR.

En los perfiles la dureza de las etapas se observa, sobre todo, en las pendientes, que no es otra cosa que la relación entre lo que se avanza y lo que se sube. Un 5% significa que en un kilómetro ascendemos 50 metros. Los perfiles nos sirven para ver lo que nos queda de etapa, pero además, hemos procurado que tengan la misma relación entre distancias horizontales y verticales y así poder comparar unas etapas con otras. Nos podemos hacer idea de la dureza general de una etapa observando, además del perfil, el desnivel positivo acumulado, el porcentaje de recorrido pavimentados y la longitud total. El índice Ibp se supone que tiene en cuenta todo esto.

Final de etapa	Op- ción	Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud máxima (m)	Pavimen- tado (%)	IBP
1.-Soto del Real		44,2	447	168	628	998	82	30
2.-Rascafría	1	34	943	687	910	1.773	22	70
	2	40,3	1.011	756	910	1.729	62	53
3.-Montejo de la Sierra	1	58,5	676	692	948	1.166	38	57
	2	55,4	606	622	948	1.183	58	51
4.- Manjirón	1	47,8	942	1.061	908	1.631	100	67
	2	27,5	505	617	952	1.463	100	28
5.-Alcalá de Henares		72,5	458	884	581	1.016	53	34
6.-Loches	1	36,9	448	384	574	831	48	37
	2	37,8	443	378	574	831	64	36
7.-Tielmes	1	51,9	306	396	576	841	55	26
	2	49,6	290	380	576	840	83	26
8.-Aranjuez		68,9	400	469	493	781	75	33
9.-Madrid		54,6	282	166	483	637	61	25

Etapa 1. Madrid-Soto del Real

La primera etapa se divide en dos partes. Una parte urbana que transcurre, al principio, por el eje norte-sur más importante (y turístico) de Madrid, el eje Prado/Recoletos/Castellana. Luego, por el antiguo pueblo de Fuencarral, alcanza el carril bici de Colmenar. En la segunda parte, ya fuera de la conurbación urbana, en suave pero constante subida, nos iremos acercando a la sierra de Madrid por el carril-bici, pudiendo contemplar, si el día lo permite, magníficas vistas de la Pedriza y Cuerda Larga. Borearemos Tres Cantos y Colmenar Viejo y nos desviaremos a la derecha

para alcanzar la ermita de Los Remedios, lugar propuesto para comer. Después por caminos y, al final, por carril bici llegaremos a nuestro destino del día: Soto del Real.

Para cenar: <https://www.ayto-sotodelreal.es/donde-comer/>; pero ojo que es sábado anterior a la semana santa y estarán los sitios llenos. Hay un par de bares con terraza en la zona de la piscina con buena capacidad.

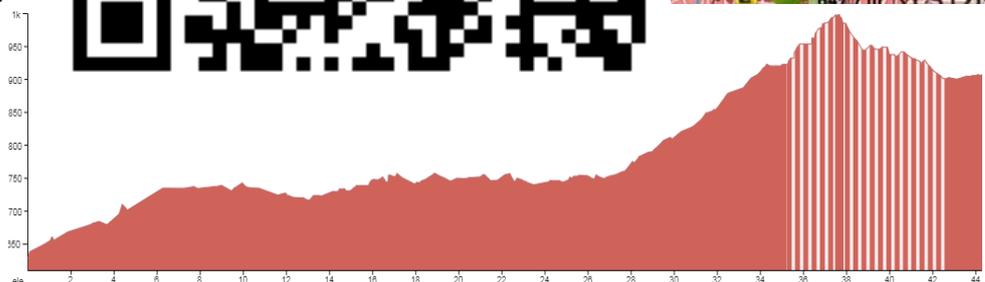
Dormir: Pabellón Municipal. C. Egidillo, s/n. Soto del Real. Ubicación (Plus Codes): P6W7+WR Soto del Real



Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
44,2	447	168	628	998	82	30

Lugar propuesto para comer: ermita de Los Remedios, donde se rodó la película El Cid (1961), con Charlton Heston y Sofía Loren. Hay cerca bar y restaurante. Si no habéis podido empezar la etapa a las 10:00 en Atocha con el grupo y se os hace tarde, en lugar de desviaros a la ermita de Los Remedios para comer, podéis seguir por el carril bici y luego coger a la derecha otro carril bici, paralelo al principio a la M-609 y luego a la M-862, que os lleva hasta Soto. Poco antes de entrar en el pueblo, frente a un circuito de carting, hay una entrada a una cañada agradable para comer y descansar junto a una fresneda.

Aviso: una vez que se abandona Madrid, no se pasa por ningún pueblo. Se bordean Tres Cantos y Colmenar Viejo, pero hay que desviarse. Tenedlo en cuenta para la compra de comida.



Etapa 2. Soto del Real-Rascafría



6

Quizás la etapa más dura y montañosa, que atraviesa la sierra de Guadarrama hasta el valle del Lozoya. Pero de gran belleza paisajista. Dos opciones, una casi completamente por caminos y la otra que alterna caminos y carreteras. En la primera opción, la subida hacia el puerto de Morcuera por caminos es bastante dura.

También se pueden mezclar las dos opciones. En la opción 1 se sube casi todo el puerto de Morcuera por camino, pero los últimos metros se hacen por carretera. Si se sigue esa carretera adelante se conecta con la opción 2 y se baja directamente por asfalto a Rascafría. En la opción 2, cuando el camino que viene del puerto de Canencia desemboca en el asfalto, en vez de torcer a la derecha, como indica el track, se puede coger a la izquierda y en unos 400 metros coger a la derecha el camino que nos baja al río Lozoya y Rascafría, siguiendo la opción 2.

Para cenar:

<https://www.rascafría.org/directorio/categoria/restaurantes-y-bares>

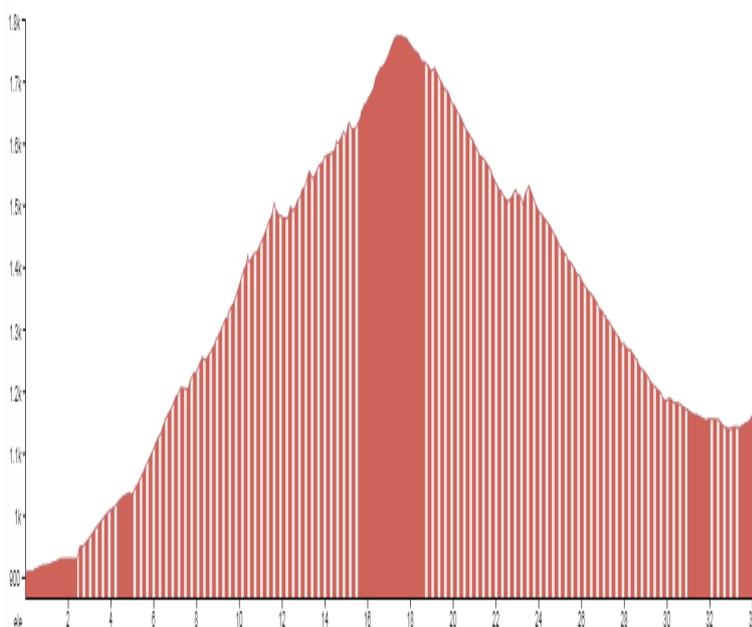
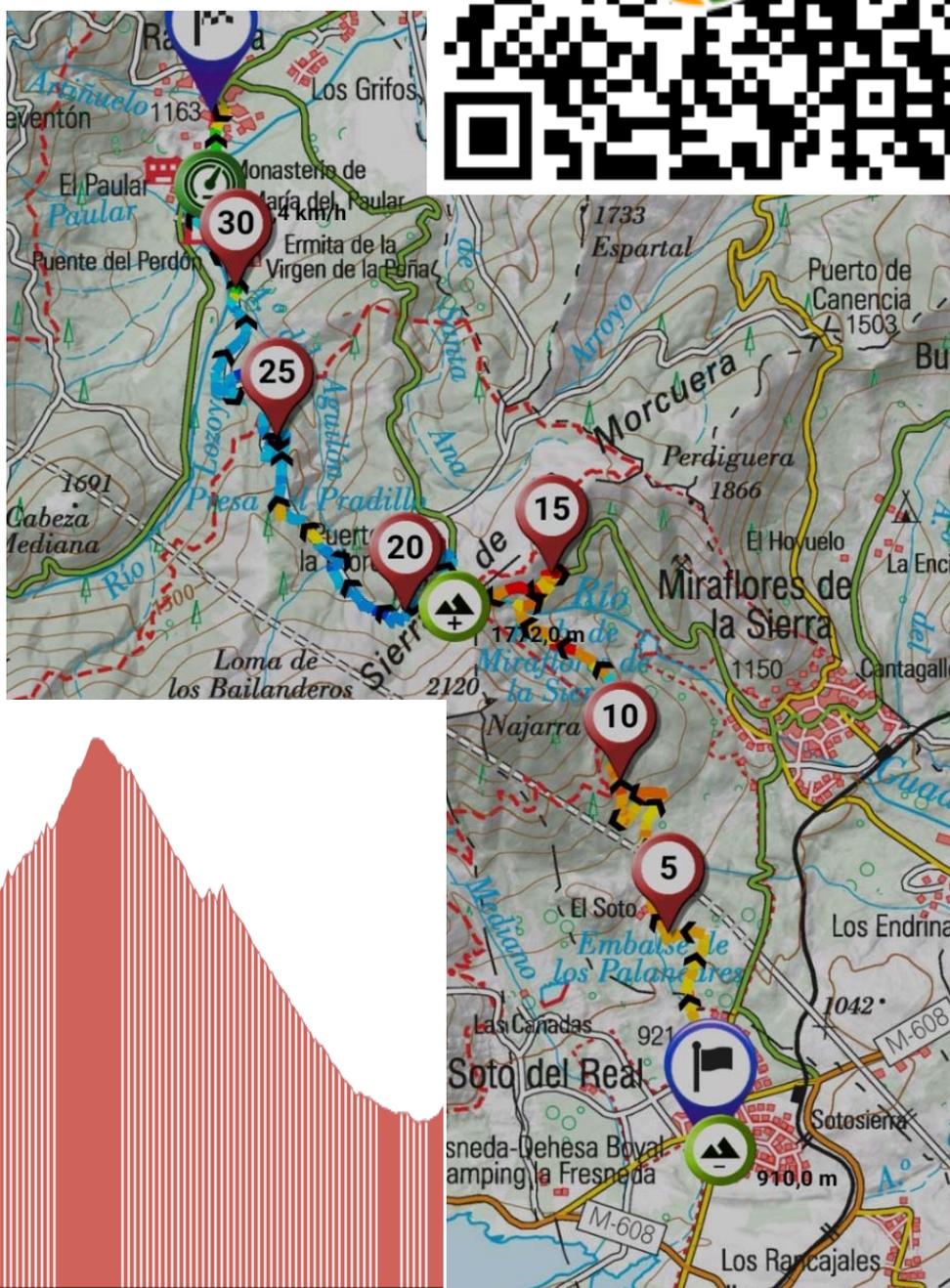
Dormir: Pabellón Municipal Francisco Zapater. C/ de la Cuesta del Chorro, 1. Rascafría. Ubicación (Plus Codes): W429+9F Rascafría.

Opción 1 (pistas)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
34	943	687	910	1.773	22	70

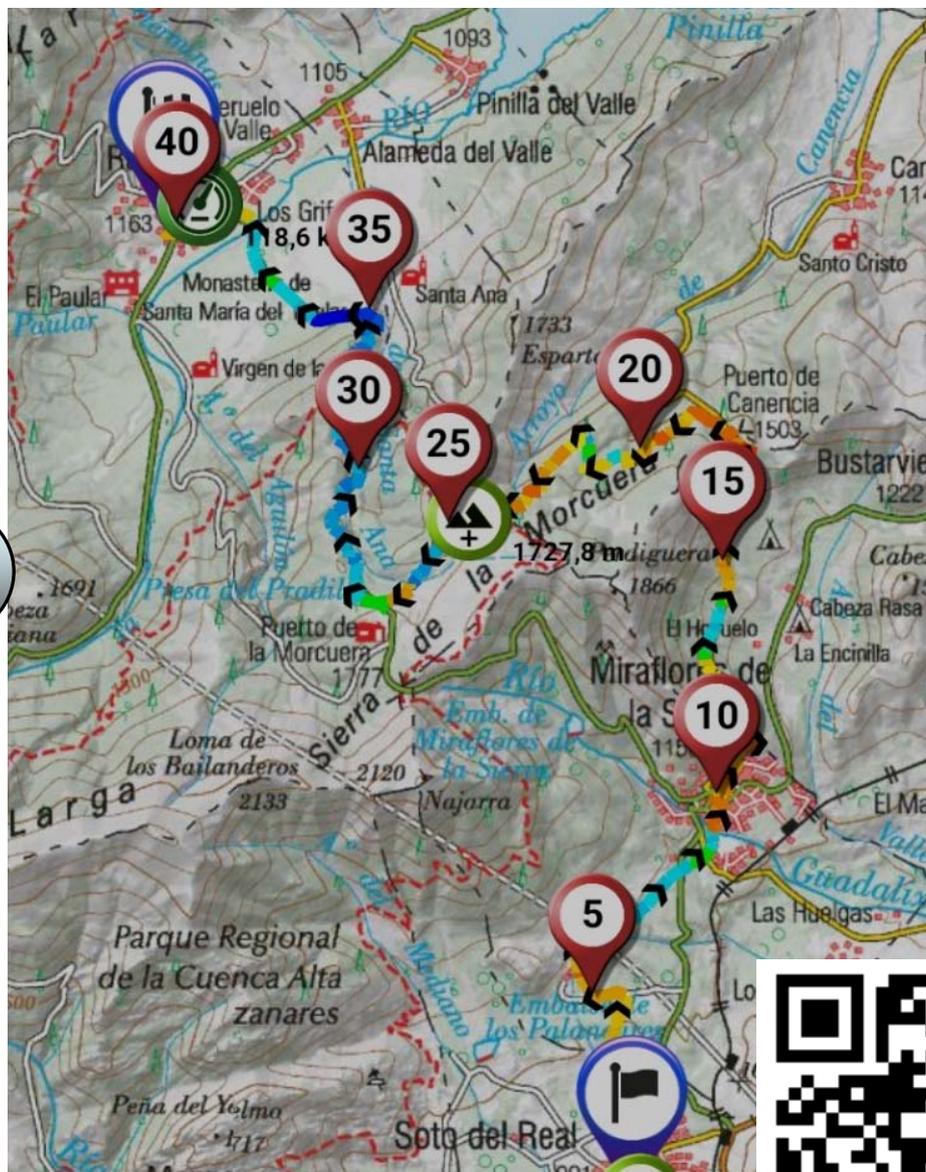
Subida por caminos (salvo los últimos me-tros) hasta el puerto de la Morcuera (1.776m, el punto más alto de los Encuentros) y descenso, también por camino, hasta el río Lozoya, llegando a nuestro destino, Rascafría.

No se pasa por ningún pueblo en toda la ruta. Hay que comprar la comida en Soto del Real. Cerca de Rascafría está el área recreativa de las Presillas.

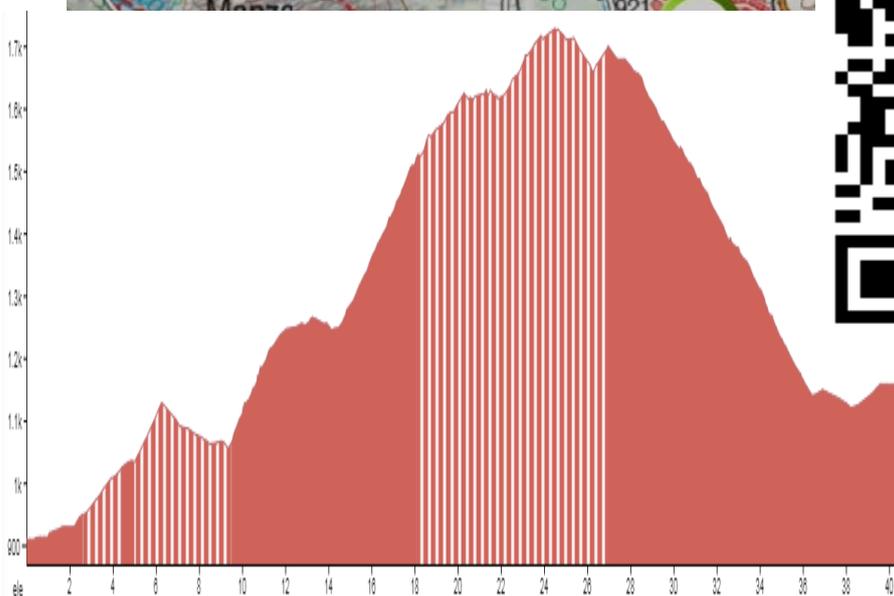


Opción 2. (mixta)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
40,3	1.011	756	910	1.729	62	53



Se alcanza por pistas el pueblo de Miraflores de la Sierra. Luego se asciende por carretera el puerto de Canencia (1.505m) y desde aquí se coge un camino a la izquierda que conecta con el comienzo de la bajada del puerto de Morcuera. Desde aquí se baja, por asfalto, directamente a Rascafría. Para comprar Soto o Rascafría. Magnífica área de descanso en el Puerto de Canencia.



Etapa 3. Rascafría-Montejo de la Sierra

En la primera parte de la etapa recorreremos el magnífico valle del Lozoya, en el corazón de la sierra de Guadarrama. Visitaremos Buitrago, uno de los pueblos amurallados más impresionantes de nuestra Comunidad. Allí podréis comer junto al río o en restaurantes, y es un buen sitio para hacer compra, el resto de los pueblos serán pequeños. Hasta Buitrago hay dos opciones, una primera casi toda por caminos y una segunda que alterna caminos y carreteras.

A las 19:30 os convocaremos en el Frontón del pueblo, donde vamos a dormir. En este espacio conoceremos proyectos ecosociales; presentados por sus propios protagonistas. También nos darán a conocer la Radio local Matorral, y tendremos la oportunidad de grabar un Programa en diferido.

Para terminar el día degustaremos productos locales, como pan artesanal, realizado en la Tahona Pan y Rosas del pueblo, y un caldito preparado específicamente para nosotros con productos de la zona. Completaremos esta cena con nuestras viandas.

Dormir: Frontón/Polideportivo Montejo de la Sierra. Avenida el Soto.

Ubicación (Plus Codes): 3F59+P6 Montejo de la Sierra

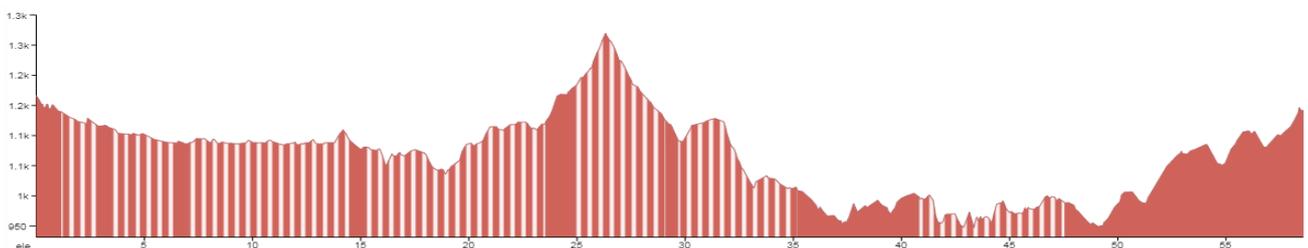
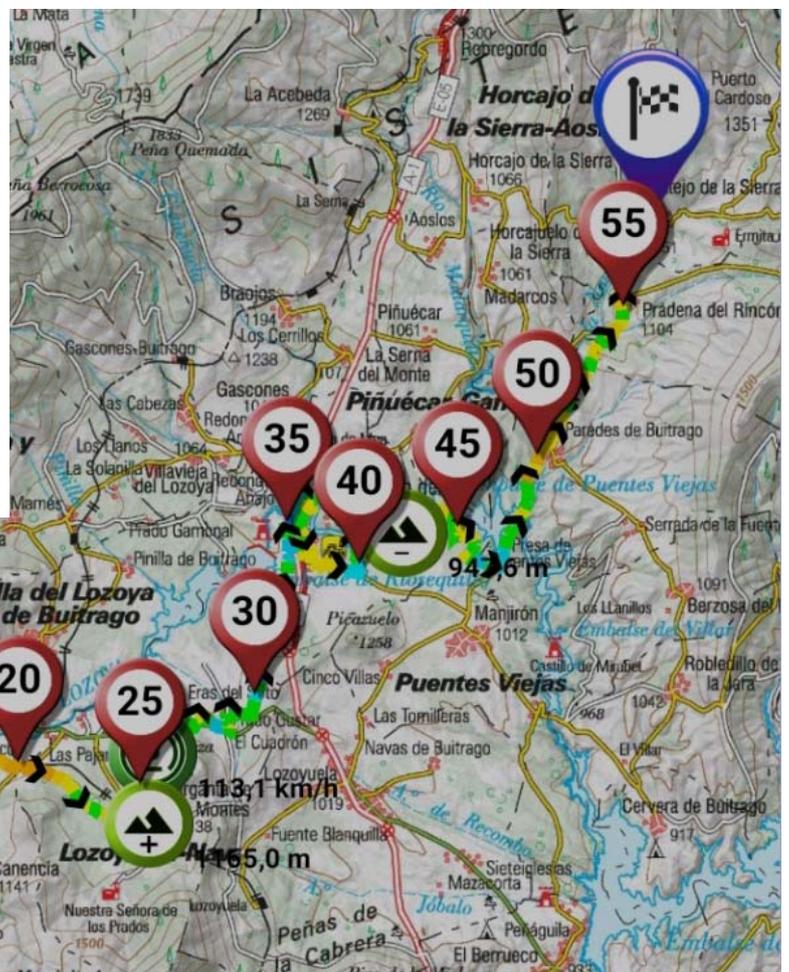


Opción 1 (caminos)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
58,5	676	692	948	1.166	38	57

Ruta que recorre el camino natural del valle del Lozoya hasta El Cuadrón, para continuar por la Cañada Real Segoviana hasta Buitrago. Desde Buitrago, mitad por camino bordeando el embalse de Puentes Viejas, mitad por carretera, llegaremos a Montejo de la Sierra.

Es una ruta muy interesante y larga, y será difícil pedirnos que no os entretengáis demasiado, porque antes de cenar nos espera una actividad de interés colectivo.



Opción 2 (caminos y carretera)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
55,4	606	622	948	1.183	58	51

Esta opción solo se diferencia de la anterior en la zona media de la etapa. La primera parte discurre, como en la opción 1, por el camino natural del valle del Lozoya. Luego se separa de dicha opción; y tras cruzar la M604 (¡jojo aquí!) se llega a Buitrago por una tranquila carretera. Desde Buitrago vuelve a coincidir con la opción 1 y mitad por camino, bordeando el embalse de Puentes Viejas, mitad por carretera, se llega a Montejo de la Sierra.



Etapa 4. Montejo de la Sierra-Manjirón

En esta etapa es de especial interés el propio recorrido (ruta larga) por el corazón de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, como también lo es la visita al Hayedo singular de Montejo de la Sierra, y conocer in situ los proyectos ecosostenibles de Montejo y alrededores; y también cabe destacar la Ruta del Frente del Agua en Paredes de Buitrago.

Se proponen dos rutas, las dos por carretera. Si vas a visitar el Hayedo de Montejo o realizar a pie la Ruta del Frente del Agua te recomendamos hacer la ruta corta de 27 km; si prefieres disfrutar del espectacular paisaje de la Sierra del Rincón, la ruta larga de 47 km. Tened en cuenta que la visita al hayedo supone alargar la etapa en casi 12 km.

Se recomienda abastecerse en el supermercado de Montejo. Los pueblos de paso no tienen supermercados y aunque cuentan con restaurantes será difícil conseguir mesa sin reserva previa.

Dormimos en el albergue de Manjirón y está incluida la cena y el desayuno.

Dormir: Albergue Sierra Norte. Avenida Del Villar, 48. Manjiron. Ubicación (Plus Codes): XC78+FR Manjirón.

12



Opción 1 (larga)

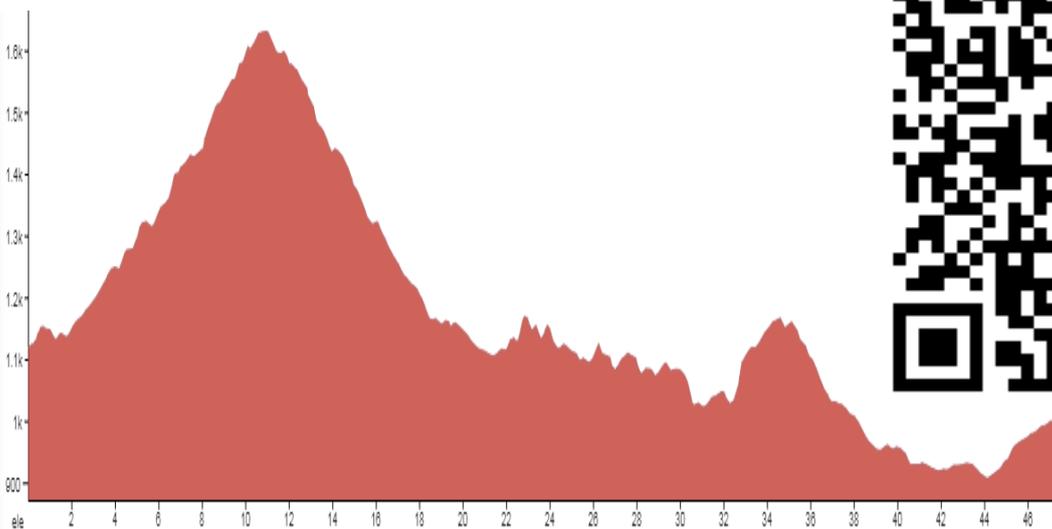
Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
47,8	942	1.061	908	1.631	100	67

Opción larga y dura por el corazón de la sierra del Rincón. Al principio se sube el Puerto de La Puebla (1.636m). Luego se desciende a Puebla de la Sierra (arquitectura tradicional y museo de esculturas al aire libre), se pasa por Robledillo de La Jara, Cervera de Buitrago (no es necesario entrar) y la presa del Villar, y finalmente se llega a Manjirón.

Área recreativa con mesas a la salida de Puebla de la Sierra. Ojo que está a 30km del final de la etapa.



13



Opción 2 (corta)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
27,5	505	617	952	1.463	100	28

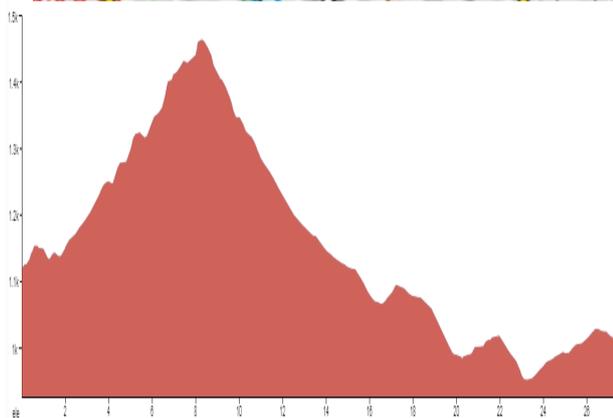
Etapa corta que se puede compaginar con algo de turismo tranquilo o aprovechar para acabar pronto y descansar. Se pasa por la laguna del Samoral, Prádena del Rincón (interesante necrópolis) y Paredes de



Buitrago (ruta a pie de unos 8 km por el llamado frente del Agua de la Guerra Civil). Después se atraviesa la presa del embalse de Puentes Viejas y, se llega a Manjirón.

Se puede comer en la laguna del Samoral o en las eras de Prádena del Rincón.

14



Etapa 5. Manjirón-Alcalá de Henares

La etapa más larga. Más de 70 kms y con bastantes tramos por camino. Al menos hay más bajadas que subidas. La primera parte de la etapa es por asfalto y pasa por El Berrueco y Torrelaguna (merece un paseo incluyendo su plaza mayor) En este pueblo comeremos.

La segunda parte es, mayoritariamente, por caminos. Seguiremos el Camino de Santiago Complutense que nos llevará por Talamanca del Jarama, Valdetorres, Valdeolmos y Fresno de Torote. Luego lo abandonaremos y cruzaremos las autopistas R-2 y A-2 siguiendo un camino rural, y tomaremos un carril-bici hasta nuestro destino final.

Buen sitio para descansar en Fresno de Torote, junto al pequeño arroyo Torote.

Para cenar podemos buscar bares y restaurantes en los alrededores del polideportivo o de la cercana estación ferroviaria de La Garena, o bien desplazarnos al casco histórico usando un carril bici.

Dormir: Polideportivo El Juncal. Avda de Madrid, 9. Alcalá de Henares.
Ubicación (Plus Codes): FJG5+QW Alcalá de Henares

14



Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
72,5	458	884	581	1.016	53	34



Etapa 6. Alcalá de Henares-Loeches

Empezaremos el día visitando la histórica ciudad de Alcalá de Henares.

Ruta de dificultad medio-baja, prácticamente en su totalidad por carreteras tranquilas, caminos y pistas, atravesando Alcalá de Henares y recorriendo parte de la ribera del río Henares. Tres subidas algo más relevantes de 100 m, 150 m y 110 m, respectivamente.



En los últimos 9km el firme es algo más pedregoso y, aunque no entraña demasiada dificultad, se ha considerado conveniente incluir también una alternativa por carretera para aquellos que utilicen bicicletas con ruedas finas.

Dormiremos en un Monasterio que guarda el panteón de los Duques de Alba. Os pedimos un especial cuidado para que nuestra presencia no deteriore lo más mínimo este histórico recinto. Creemos que las incomodidades (escasez de servicios y duchas) se verán compensadas por la estancia en un lugar mágico lleno de historia. Cena comunitaria opcional y emotivo concierto en el que queremos dedicar un entrañable homenaje en recuerdo de nuestra compañera Pilar.

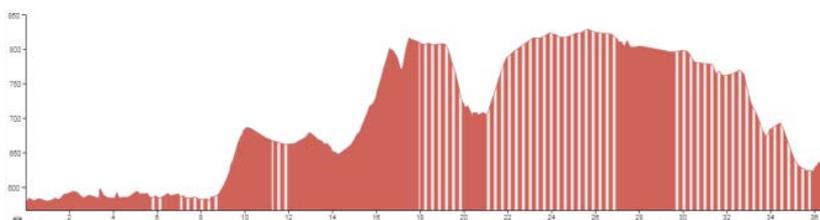
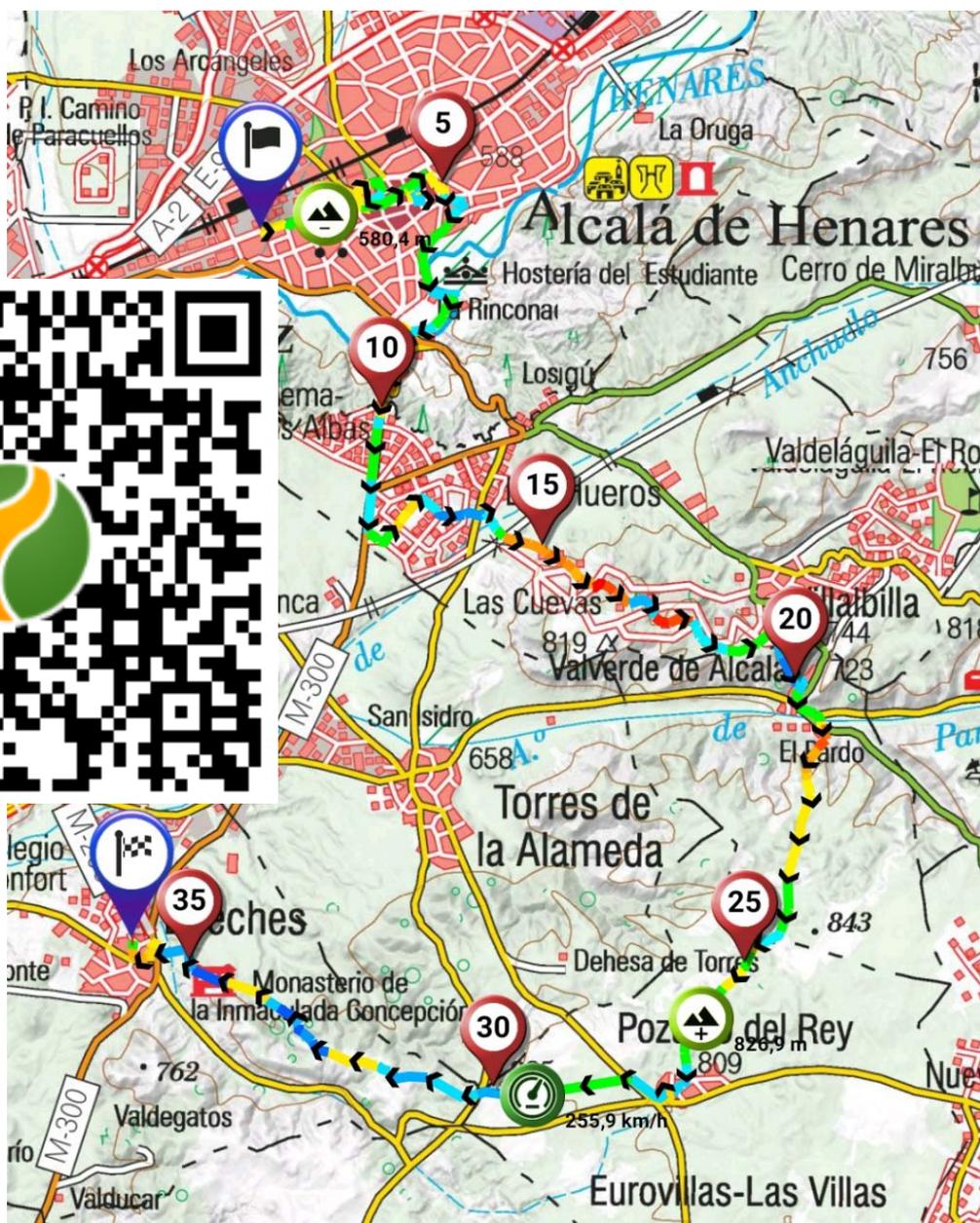
Dormir: Monasterio de la Inmaculada Concepción. Plza. Duquesa de Alba, 2. Loeches. Ubicación (Plus Codes): 9HPP+FX Loeches

17



Opción 1 (más camino)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
36,9	448	384	574	831	48	37

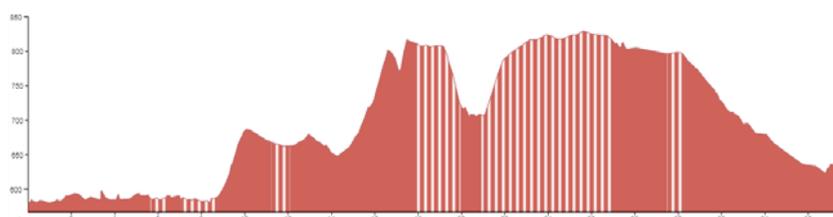


Opción 2 (menos camino)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
37,8	443	378	574	831	64	36



Nota. Como se ve, las dos opciones son iguales salvo los últimos 9 kilómetros que se pueden hacer por camino, opción 1, o por asfalto, opción 2.



Etapa 7. Loeches-Tielmes

Etapa con dos partes bastante diferenciadas: la primera discurre con poca dificultad por la Alcarria madrileña para luego bajar hacia la comarca de las Vegas; la segunda toma en Ambite la Vía Verde del Tajuña hasta llegar al punto de pernocta en Tielmes. Dos alternativas similares, que solo se diferencian en la primera media etapa, hasta Ambite. La opción 11 tiene más caminos que la opción 2, pensada para quienes prefieren asfalto a pistas y caminos.

En la primera parte de la etapa merece la pena visitar Nuevo Baztán. Pero no detenerse mucho que de 12 a 14 horas ARACOVE (Asociación de Desarrollo Rural Comarca de las Vegas y Alcarria de Alcalá) nos espera en el Centro de la Naturaleza de Ambite. Nos ayudarán a interpretar mejor el territorio, y allí podremos recoger el picnic del día que podemos degustar en esa misma explanada.

Ojo para la cena, que la oferta no es muy abundante y son malas fechas. Os añadimos la lista de bares que nos han suministrado.

Dormir: Polideportivo Municipal. C/ del Molino del Caz, 23. Tielmes.
Ubicación (Plus Codes): 6MVP+QG Tielmes

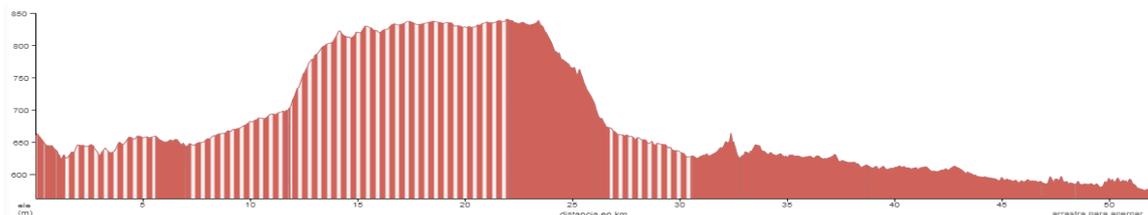
20



- Cafetería·Bar·Talismán·C/·de·la·Vega,·17·Tlf:·918746573¶
- Bar·La·Piscina·C/·del·Molino·del·Caz·Tlf:·676374310¶
- Restaurante·Castilla·Pº·de·la·Estación,·2·Tlf:·695418098¶
- Cafetería·Bar·&·Tapas·C/·Real¶
- Bar·Rincón·de·Cazorla·C/Real·8·D¶
- Bar·Moderno·Pl·de·la·Constitución,·10·Tlf:·918746177¶
- Bar·Olivar·C·de·las·Moreras,·6¶
- Burger·Claus·C/·de·la·Cruz·Tlf:·639949626¶

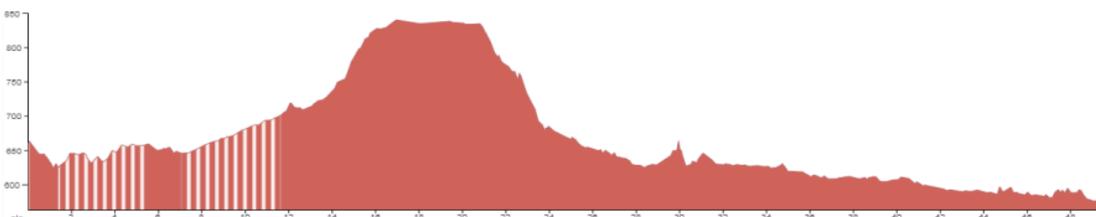
Opción 1 (más caminos)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
51,9	306	396	576	841	55	26



Opción 2 (menos caminos)

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
49,6	290	380	576	840	83	26



Etapa 8. Tielmes-Aranjuez

Hoy disfrutaremos de una de las zonas más interesantes y desconocidas de la Comunidad de Madrid: Las Vegas. Realizaremos un recorrido que predominantemente discurrirá por vía verde y carreteras tranquilas, salvo en la ribera del río Tajo, en donde haremos algo de camino. El itinerario busca visitar los lugares más interesantes posibles, como Chinchón o Colmenar de Oreja, con un relieve asequible hasta culminar en uno de los lugares más impresionantes de la zona sur de Madrid: el palacio real de Aranjuez.

Saliendo desde Tielmes en dirección a Perales de Tajuña podremos visitar una Casa Cueva, un actual museo que recrea una tradicional vivienda; todavía hoy, podemos encontrar alguna cueva con ese uso en esta zona.

En la Vía Verde de Perales encontraremos el Risco de las Cuevas (La pequeña Capadocia). A las 11.00 nos espera un guía que nos dará a conocer su historia. Abandonaremos la Vía Verde en Morata, y seguiremos por las Vegas hasta Aranjuez.

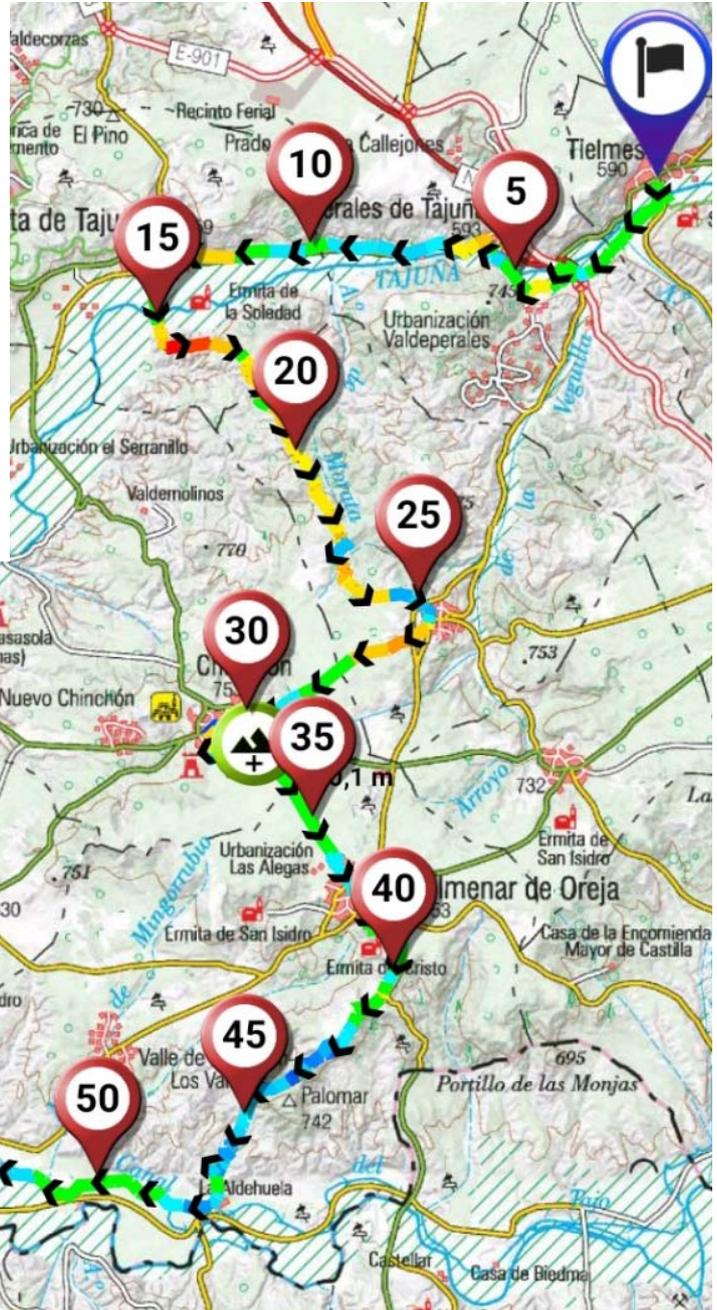
Chinchón puede ser un buen lugar para comer.

Por la noche cena comunitaria opcional y concierto.

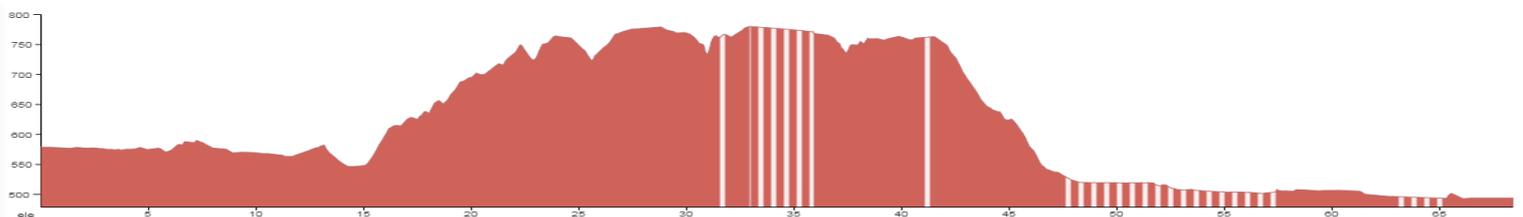
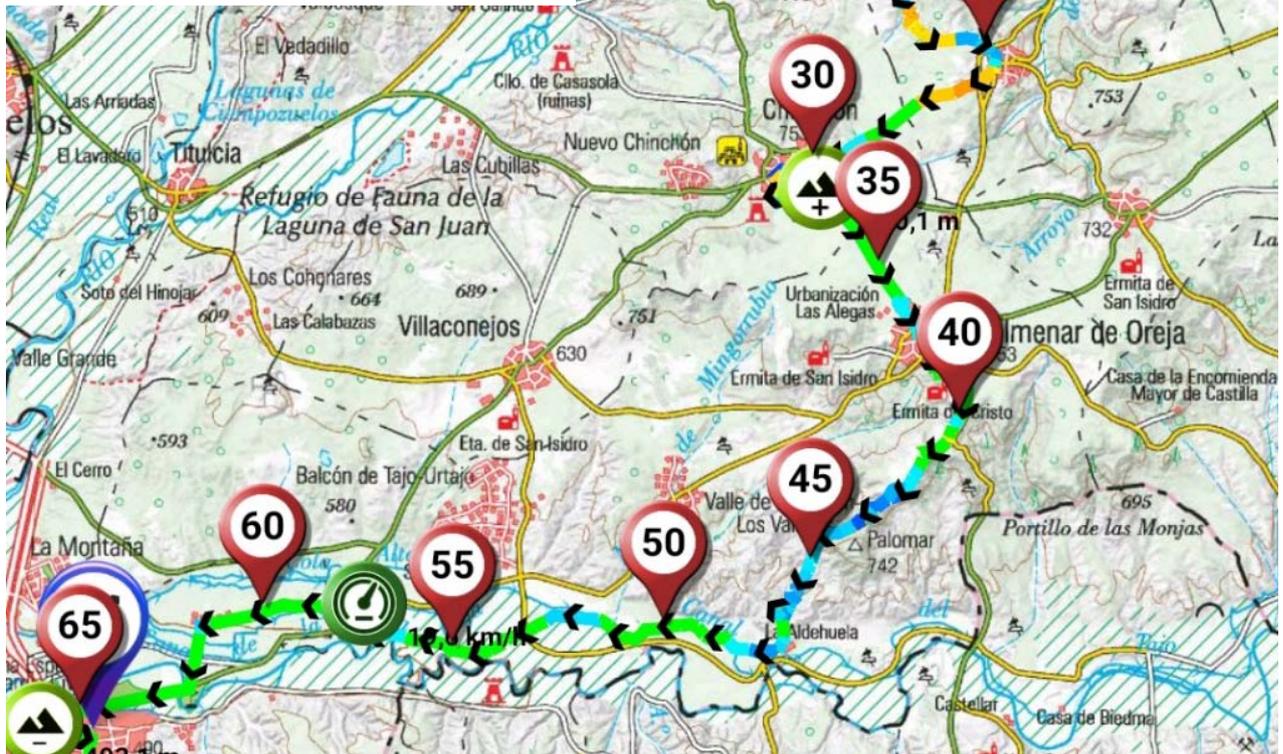
Dormir: Polideportivo Municipal Agustín Marañón. C/ del Primero de Mayo, 4. Aranjuez. Ubicación (Plus Codes): 2CM5+H2 Aranjuez



Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
68,9	400	469	493	781	75	33



24

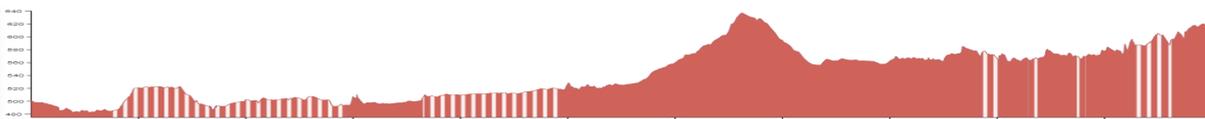
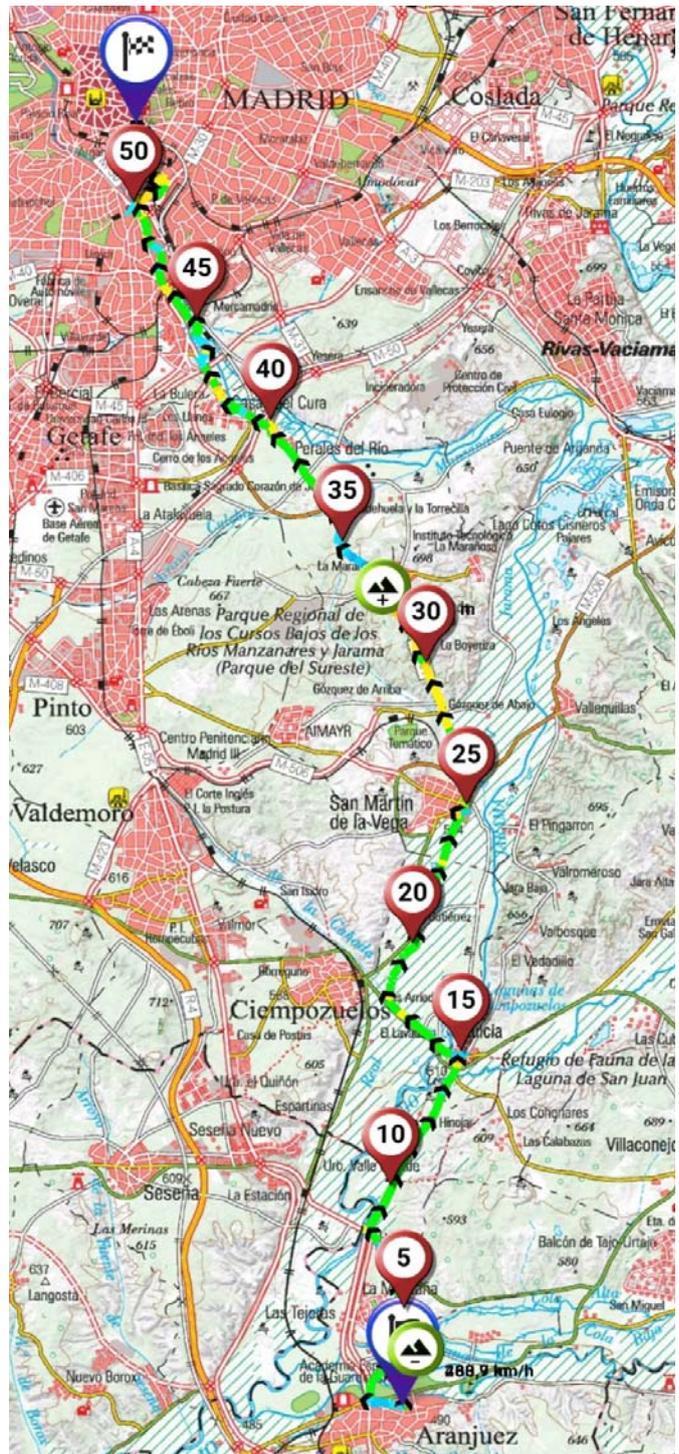


Etapa 9. Aranjuez-Madrid

Longitud (Kms)	Desnivel Positivo (m)	Desnivel Negativo (m)	Altitud mínima (m)	Altitud Máxima (m)	Pavimentado (%)	IBP
54,6	282	166	483	637	61	25

Ruta desde Aranjuez a la estación de Atocha, de dificultad baja y prácticamente en su totalidad por pistas en buen estado, vías pecuarias y carril bici. La única subida notable es al cerro de la Marañoso y es bastante tendida. Hay un tramo delicado (imposible de evitar) de 2Km en la M-404 entre Titulcia y Ciempozuelos (extremar la precaución).

Se puede hacer compra en Titulcia o San Martín de la Vega. Comer, en la zona de La Marañoso o ya, llegando a Madrid, en el parque Lineal del Manzanares o en el de Enrique Tierno Galván.



COLABORADORES

Ayuntamientos



Soto del Real



Rascafría



Montejo de la Sierra



Alcalá de Henares



Loeches



Tielmes



Aranjuez

Otras Organizaciones



Encuentros Cicloturistas en MADRID 2023

