



Acude el 19 en bicicleta a la manifestación  
¡Por tu propio bien!

*Han elaborado esta revista:*

Coordinación: Luis

Redacción: Luis, Juan, Antonio,  
Nacho, Amado, Douglas.

Excursiones: Nacho

Actividades: Jorge

Diseño, maquetación

y traducciones: Juan

Ilustración: Héctor Hernández

ConBici



COORDINADORA EN  
DEFENSA DE LA BICI



c/ Campomanes, 13 2º Izq.  
28013-Madrid

e-mail: [pedalib@senda.ari.es](mailto:pedalib@senda.ari.es)

<http://personal2.redestb.es/lalolarrauri/pedalibre/>

**ECF**  
European  
Cyclists'  
Federation



# CICLOPEDIA

Número 28

Julio-Septiembre 1999

# CASCO HOY



Una nueva ley pretende solucionar los accidentes entre coches y ciclistas poniendo más trabas al ciclismo, para que así abandonemos su práctica

## Manifiesto electoral de Pedalibre

Adjunto a este envío se incluye un largo documento (pero sin desperdicio) denominado 'Manifiesto Electoral de Pedalibre ante las Elecciones Autonómicas y Municipales de 1999'. La primera versión del mismo fue elaborada por Juan Merallo basándose y adaptando a la realidad madrileña un documento similar de Edorta Bergua, de *Kalapie* (Donostia).

El mismo fue retocado por todos los socios que manifestaron opiniones (básicamente en una reunión monográfica un martes en el local) y de ahí salió el documento definitivo.

El objetivo del manifiesto era entregárselo a los principales partidos políticos y coaliciones que concurren a las elecciones. La marcha urbana del 6/6/1999 sirvió como plataforma para hacer acto de entrega del mismo, aunque previamente ya se había entrado en contacto con IU, PSOE y PP. Los resultados de dichos contactos y de los distintos actos de entrega en la marcha urbana, os podéis imaginar que fueron muy desiguales. Con IU teníamos cita a las 11:00 y con el PSOE a las 12:00. La marcha, compuesta por casi una treintena de ciclistas, llegó puntualmente a todas las citas. Cierta descoordinación provocó que en IU no estuviera recibiendo ningún candidato aunque se hizo acto de entrega del documento a la responsable en aquel momento en la sede de Fray Luis de León, que al no estar preparada para nuestra visita no pudo darnos respuesta a las propuestas concretas del manifiesto aunque dijo que sería 'progresado'. Descorazonador comienzo para la marcha que IU, que tanto apoya nuestras propuestas (de hecho hasta Pedalibre sale citado en el programa electoral), no nos recibiera como esperábamos. Después, en Génova 13, dejamos el manifiesto en la 'Oficina de Atención al



*Ciudadano*' del PP. Finalmente llegamos a la FSM en Santa Engracia, donde nos estaban esperando el concejal Eugenio Morales y otros miembros del PSOE con responsabilidades a nivel municipal y autonómica (el coordinador de medio ambiente, entre otros). Tras hacer acto de entrega del Manifiesto (que ya habían recibido previamente) nos contestaron sobre los puntos del programa que iban en consonancia con nuestro manifiesto (a favor de la bicicleta, los peatones y los transportes públicos).

Y de vuelta al Retiro

Amado

## Mi más fiel compañera

Hay veces que no es necesario que el patrocinador de ibéricas reuniones bicipartitiles nos diga cuando cambiamos de estación. Sólo con salir con nuestra bici por el campo es suficiente.



Hay ocasiones en que una vez anunciado el evento primaveril por los medios naturales (entiéndase floraciones, pólenes, alergias consecuentes y semiobscenos comunicados de contactos pedalísticos), hay datos aun más fiables que nos pueden augurar un próximo y acalorado estío. Y no pretendo en este espacio emular a nuestro Juan Medina, observador de los acontecimientos meteorológicos.

Observad, compañeros y, sin embargo, amigos, como ese insecto se hace más presente, como poco a poco os irá rodeando, preferentemente acompañado de sus colegas, ya que se trata de un bicho solidario como pocos: donde va una, van varias. Eso sí, con una fidelidad digna de elogio: aquella o aquellas que te eligen, continuarán contigo durante largo tiempo, o hasta que la cuesta abajo lo permita: su velocidad punta llega a 40 km./h. en línea recta.

Como ya sabréis, me estoy refiriendo a nuestras amigas las moscas. No conozco a ningún cicloturista que no haya disfrutado de su compañía. De esos puertos superados poco a poco, no sólo a fuerza de mover las piernas, sino gracias a los impulsos que nos proporciona el movimiento de cabeza, sincronizado a veces con aéreos manotazos, incitadores aun más de su quehacer junto a la comisura de nuestros labios, los orificios nasales, o lo que más les gusta aun: simplemente posarse correteando por nuestra cara.

¿Y las situaciones que provocan? Graciosas caídas en busca de refugio en la hierbilla de la cuneta, ridículas redecillas alrededor de la cara o incluso sacos de judías verdes entrelazados a modo de sarcófago salvador. Hay una leyenda negra sobre uno de los mayores machacasubepuertosatodometer: *presa de la desesperación, subió empujando su bicicleta a la vez que aleteaba con la otra mano a su alrededor, con signos evidentes de haber llorado*.

También se dice que hay quien tiene cronometrado el tiempo que dista entre la apresurada bajada de pantalones para satis-

facer necesidades fisiológicas, y la primera aparición mosquil, en su variedad de *Verde Nauseabunda*: menos de 17 segundos. Tiempo a todas luces insuficiente para haber efectuado el proceso íntegro.

Pero la felicidad completa se logra no sólo cuando has conseguido su compañía durante el día: es privilegio de algunos haber sobrevivido a una noche en tienda de campaña, esta vez con sólo una de ellas. Habitualmente, es la variedad de *Negra y Gorda Zumbadora* la que consigue que veamos amanecer con los ojos como platos (a veces del tamaño 52), acompañado de esa siempre constante tonadilla con la que nos obsequia.

En fin, Mosca, yo te saludo, posiblemente antes de que tú lo hagas, siempre de forma más cariñosa y próxima.

Antonio González



## Los ciclistas también deberán someterse a las pruebas de alcoholemia

La Comisión de Justicia e Interior del Congreso aprobó por 29 votos a favor y una abstención, del Grupo Mixto, la proposición de ley sobre adaptación de las normas de circulación a la práctica del ciclismo, remitida por el Senado.

**Los ciclistas deberán someterse**

de alumbrado, que también será obligatorio llevar en las bicicletas.

La iniciativa, que supone la modificación de la Ley sobre Tráfico y Seguridad Vial de 1990, así como los dos reales decretos que la desarrollan, establece también la **prohibición de circular con bicicleta por autovías**, aunque podrá autorizarse el tránsito por este tipo de carreteras cuando no exista otra vía alternativa para realizar el desplazamiento. Además, permite la **circulación de dos bicicletas en posición**



también a las pruebas de control alcoholemia, según se recoge en esta proposición de ley. La propuesta, que ya se ha debatido y aprobado en el Pleno de la Cámara Baja, pretende adaptar las normas de circulación a la práctica del ciclismo para lo cual sería necesario modificar la Ley de Tráfico. Entre las novedades destaca la del uso obligatorio del casco en las vías interurbanas y la de portar elementos o prendas reflectantes cuando se precise el uso

paralela cuando transiten por el arcén, carriles-bici o vías reservadas para ciclistas, pero no en otros casos.

En la disposición final, la proposición insta al Gobierno a que tome las medidas reglamentarias oportunas para desarrollar las normas que se refieren a los límites de velocidad. En este sentido, los grupos parlamentarios **acordaron incrementar a 50 kilómetros por hora el límite máximo admisible para los ciclistas**.



## Múltiples gestiones en Madrid

*Carta enviada "al director" de varios periódicos*

"Esta mañana tenía unas cuantas cosas que hacer. He salido a las diez de la mañana, un poquito tarde. Primero he ido a Fernando el Católico esquina con Isaac Peral. Segundo, a Bravo Murillo esquina con Cea Bermúdez, a una gestión que me ha obligado a acercarme a dos bancos próximos. Tercero, he cruzado Madrid hasta la Plaza de España (piso 22 del edificio España); he comprado el periódico a la puerta y me he acercado a la torre de Madrid. Cuarto, he subido por Gran Vía hasta la calle Clavel, que han abierto una agencia de viajes que me interesa (demorándome un poquito en una oficina de Turismo, donde me han regalado unos pósters). Quinto, me he acercado a la calle de la Bolsa, junto a la Plaza Mayor, a una tienda de fotografía. Sexto, unas gestiones en la calle Lope de Vega, esquina al paseo del Prado (pasando por la librería Desnivel, para recoger su programa de actividades, muy interesantes, por cierto -Plaza de Matute-). Séptimo, me he ido hasta Alcalá, 32 para resolver otro tema. Y octavo, he vuelto a casa. Es la una y media. Y no estoy cansado. Todas estas gestiones en una mañana en Madrid es difícil de creer. Pues si, tiene truco: he ido en bici. Y en todos los trayectos he adelantado a coches que estaban parados, más o menos atascados.

Y, siempre, he aparcado más rápido que ellos. Tengo 35 años y creo que no hace falta una forma física excelente para montar en bici por Madrid. Sólo decisión. Es cierto que vivo en el centro: si viviera en el extrarradio

hubiera tenido que coger la RENFE (horas valle) y gastar un ratillo más. Yo no sé si la gente conoce las posibilidades que da una bicicleta para moverse por Madrid de forma rápida, barata y sana. Pues no saben lo que se están perdiendo."

*Ignacio Arrillaga*

## Asamblea de abril

El martes 27 de abril tuvo lugar una Asamblea Extraordinaria en nuestro local. El orden del día, que fue notificado con antelación en el Ciclopedia, fue el siguiente:

- 1) Aumento de la Cuota Anual de socio
- 2) Elección de nueva Junta Directiva

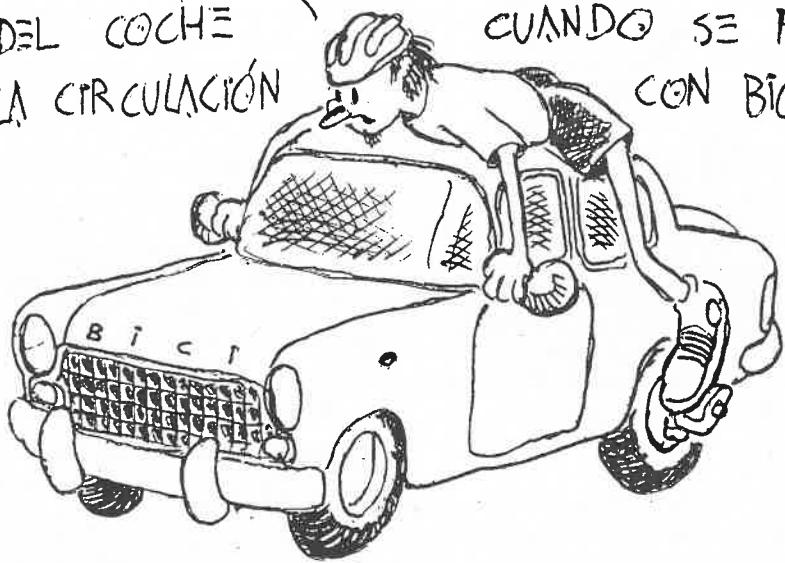
### 1) Aumento de la Cuota Anual:

La propuesta de la Junta Directiva saliente, justificada en el propio Ciclopedia con los resultados de años anteriores y los presupuestos para este año y los siguientes, era de **aumento de la cuota de**

**¡¡Que no señor. Que no hay aparcamientos para bicis en este cine!!**



LAS AUTORIDADES SANITARIAS Y DE LA D.G.T.  
INFORMAN A TODOS LOS CICLISTAS DE LA  
OBLIGACIÓN → → POR LEY DEL USO  
DEL COCHE  
LA CIRCULACIÓN  
CUANDO SE PRACTIQUE  
CON BICICLETA



las 2000 pesetas anuales que veníamos pagando, a 3000 pesetas (18 Euros). Los presupuestos que llevaban a esta necesidad de aumento de cuota eran continuistas en cuanto a gastos e ingresos (número de socios) pero hay un hecho diferencial con respecto a años anteriores: el significativo aumento de la cuota de alquiler del local. Aedenat se ha trasladado con Ecologistas en Acción a un nuevo local y el alquiler de Campomanes 13 seguirá siendo asumido, a partes iguales, por las cuatro organizaciones que seguiremos usándolo. Esto esperamos que repercuta (y ya se está notando) en una mayor calidad del trabajo realizado por el club y del servicio a los socios, al disponer ya de una habitación de uso exclusivo para Pedalibre.

La propuesta fue aprobada casi por unanimidad. La única matización fue que, como algunos socios consideraban que la cuota era aún muy baja, se acordó que

esas 3000 pesetas serían la cuota mínima y que **cualquier socio podría, voluntariamente, aportar una cantidad mayor**. Los recibos del 99, a quien tiene domiciliado el pago por banco, ya se comenzaron a girar con esta nueva cuota (de ahí el retraso, había que esperar a que la Asamblea aprobara el aumento).

## 2) Elección de Nueva Junta Directiva:

Sólo se presentó una candidatura, formada por cuatro miembros de la actual junta (Juan, Lalo, Antonio y Amado) y una nueva incorporación que sustituye a Fede (Luis Criado). Por tanto se trató de una candidatura 'continuista', que hizo repaso de los logros del club en estos últimos años (logros que son de todos, no de la junta). Se plasmaron como objetivos fundamentales para la siguiente 'legislatura' básicamente tres: el cambio de los estatutos,

aprovechar la nueva situación (local y teléfono propios) para facilitar el trabajo a favor de la bicicleta y el servicio a los socios, y seguir actuando la junta como elemento dinamizador del trabajo de todo aquel que desee fomentar el uso de la bicicleta.

La candidatura presentada fue aprobada en la asamblea sin ningún voto en contra y sólo dos abstenciones.

## Seguro ciclista

Si alguien está interesado en trabajar el tema del seguro o tiene información pertinente que se ponga en contacto con Josu, que junto a otros socios le va a hincar el diente al tema.

## Al Everest en bici

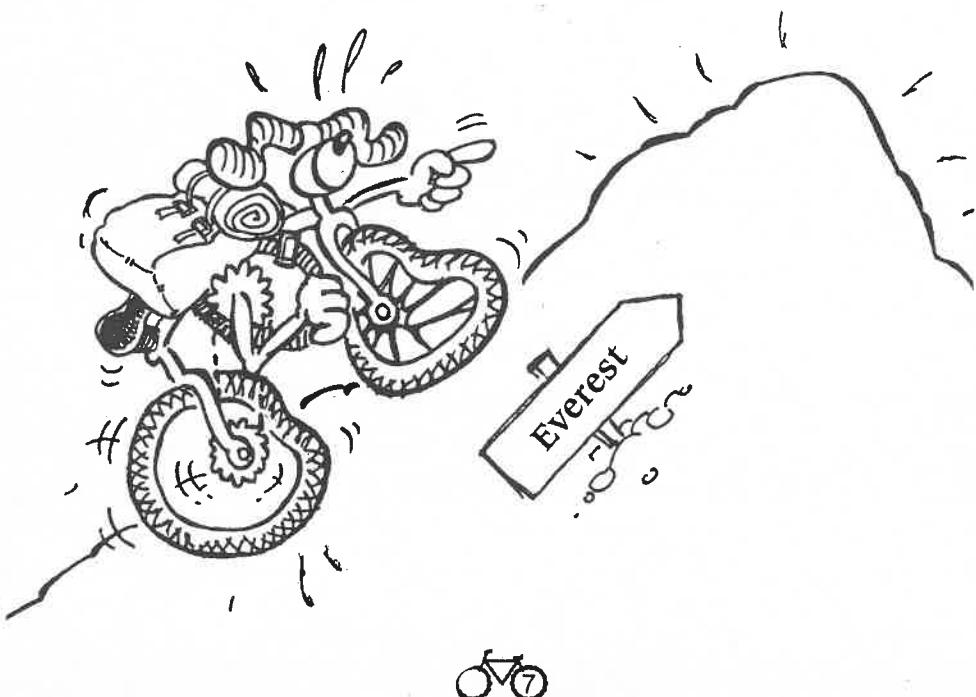
Existe gente que emplea la bicicleta para algo más que darse un paseo. Si no me creéis, aquí tenéis la siguiente historia:

En el campamento base del Everest en la primavera de 1996 hay unas trescientas

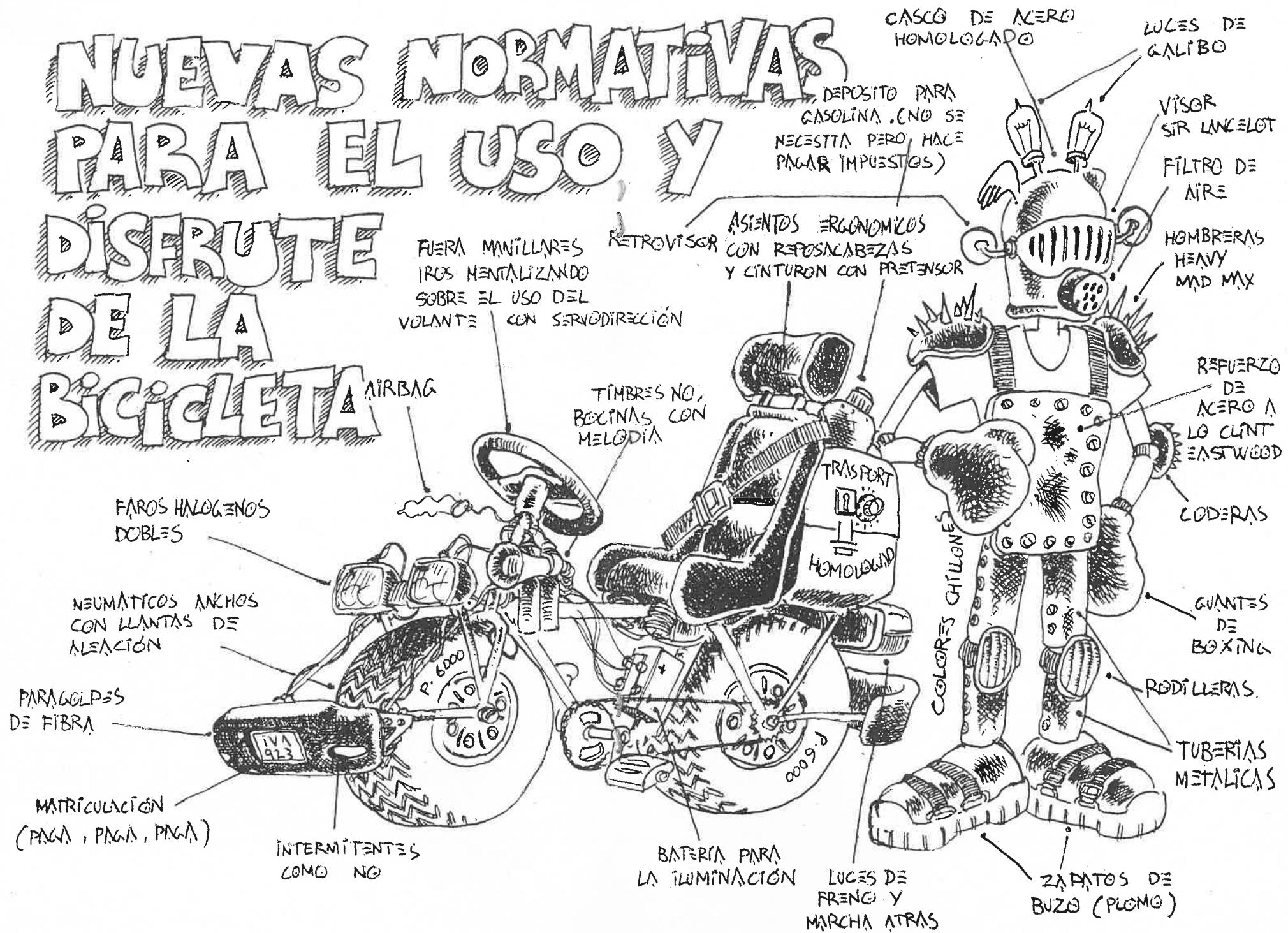
personas pertenecientes principalmente a cinco expediciones. Todos esperan a que la conjunción de dioses y astros les brinde algunos días de buen tiempo para hacer cima. Esta población la componen Sherpas, guías, clientes ricachones, montañeros, algunos advenedizos y Göran Kropp.

*Göran* es un chaval sueco de veintimuchos años que *fue pedaleando desde Suecia hasta Nepal* en su bici cargada con el material de montaña, que se subió todas sus cosas al campamento base y a los campamentos siguientes sin ayuda de Sherpas, y que en su obcecación por realizar su hazaña individual y sobrevivir con sus propios recursos no aceptaba ni una taza de té de las expediciones más pudientes.

Tras un primer intento de culminar en solitario, el viento y la nieve mermaron algo sus ansias individualistas, aunque sin afectar su entusiasmo, y aceptó unirse a compañeros para las siguientes ascensiones. Sólo necesitó dos intentos más para plantarse en lo más alto. Para volver a casa comentó que su intención era pedalear a través de Rusia.



# NUEVAS NORMATIVAS PARA EL USO Y DISEÑO DE LA BICICLETA



## Bicicletas sin grasas ni cadenas

Se acabó la época de las pinzas en los pantalones y las manchas de grasa en las perneras. ¿Recuerda aquellos días en los que al bajarse de su bicicleta observaba esa horrible mancha de grasa que la cadena de

la nueva correa trapezoidal es equiparable a una cadena tradicional bien engrasada. Sin embargo las normales se oxidan y agotan su vida más rápidamente. Por su parte, las correas trapezoidales, cuya vida útil depende de la carga a la que se someten, perviven de ocho a diez años aplicando una fuerza de 40 a 50 Kg.



su bici le había dejado? Si Vd. lo desea, la cadena, con grasa incluida, puede pasar hoy a la posteridad.

El alivio de los ciclistas lo produce actualmente una empresa alemana que fabrica correas trapezoidales para bicicletas en base a unas cadenas de policloropreno de la casa Bayer, comercializado con el nombre de **Baypren®**.

En relación con las cadenas tradicionales, la innovación sólo trae ventajas para el ciclista, que puede cambiar de piñón como con una cadena cualquiera, pero consiguiendo además más exactitud en la conducción, ya que esta nueva correa presenta unas muescas a intervalos regulares. La eliminación de la típica cadena de hierro con grasa consigue una bicicleta limpia, sin necesidad de mantenimiento, ligera y silenciosa.

Respecto a la vida útil de la bicicleta,

## Bicicleta solidaria

El proyecto **Bicicleta Solidaria** propone la recogida de bicicletas usadas en toda Europa, su traslado a países del Tercer Mundo, donde serían recuperadas en talleres creados a tal efecto, y su distribución para ser usadas por personas cuya forma de vida requiere trasladarse de forma habitual, en algunos casos para resolver necesidades tan básicas como: la obtención de agua, alimentos, acceso a centros escolares, etc..

A lo largo y ancho de Europa nos encontramos con utilizaciones muy diversas de la bici, dependiendo de los usos y costumbres. En España y Portugal, por ejemplo, aún hacemos un uso bastante limitado de ella (básicamente de ocio o deportivo), comparando con Europa Central, donde la bici se utiliza a diario por millones de personas como medio habitual de transpor-

te. Pero a unos y otros, en toda Europa, el afán consumista nos lleva a comprar el último modelo de bici, acabando la anterior en un vertedero, o en el mejor de los casos, en los centros de reciclaje donde son tratadas como chatarra.

El ámbito de aplicación del proyecto es en principio Europa como origen, y el destino más evidente sería África por motivos de distancia, África es "nuestro Sur", aunque no hay por qué descartar otros destinos.

Una vez debatido y perfilado el proyecto-idea a nivel europeo, y puestos en marcha a su vez los proyectos específicos en cada región, se trataría de motivar, mediante campañas en los medios, anuncios en las tiendas de bicicletas, etc., la entrega de las bicis fuera de uso. Incluso, si el reclamo es eficaz, muchos decidirían cambiar de bici y donar la suya actual en perfecto estado de uso.

La idea es un proyecto de Antonio Bisquert, un socio de Pedalibre.

Si queréis colaborar en él, poneros en contacto con Juan en el Club.

## Un automovilista sufre el triple de contaminación que un viandante

Información aparecida en *El País*

La concentración media de contaminantes de los usuarios de coches en las grandes ciudades es tres veces mayor que en los peatones o ciclistas y el doble que en los usuarios de autobuses. Así lo refleja un estudio que se ha presentado en Bruselas.

El portavoz de la organización **Ecolistas en Acción**, Juan García Vicente, indicó ayer a Efe que "aunque uno parezca que vaya blindado dentro del coche, está sufriendo los efectos de la contaminación, lo que nos debería animar a usar más el transporte público".

Según el informe, los usuarios de coches viajan en un "túnel" de contaminación que producen los vehículos que le preceden.

Los que circulan por los carriles centrales están sometidos a niveles más altos que los que circulan por los laterales de las carreteras.

El estudio ha sido elaborado por el *Environment European Bureau* (EEB), un organismo que agrupa a más de 130 organizaciones medioambientales de Europa y analiza diversos índices de concentración de contaminantes en Europa y Estados Unidos.

## Los cascos para ciclistas no deberían ser obligatorios

*Douglas Carnall,  
British Medical Journal*

"Se aconseja a los ciclistas que usen casco, pero la legislación para hacerlos obligatorios probablemente reduciría el número de gente que decide montar en bicicleta y sería contraproducente para la salud en general", concluye la Junta de Educación y Ciencia de la British Medical Association, asociación de un alto prestigio en el mundo de la ciencia y la medicina.

La evidencia Internacional muestra que el uso obligatorio del casco conlleva una caída en el número de ciclistas. El estado Australiano de Victoria hizo obligatorio el uso del casco en 1990, y en los siguientes años las muertes y daños en la cabeza entre ciclistas cayó entre un 37% y un 51%. Sin embargo, hubo un 40% menos de adultos y un 60% menos de niños montando en bicicleta después de la introducción de esta ley.

Uno de cada cinco ciclistas en el Reino Unido actualmente usa casco. Habría



que aumentar esta proporción con campañas promocionales, alentando la acción voluntaria y no esperar una efectividad de la legislación.

Algunos ciclistas son contrarios al uso del casco. Investigaciones realizadas por la *Federación Europea de Ciclistas* llegó a la conclusión que los no ciclistas tienden a estar más a favor del uso del casco. De hecho, se salvarían un número mucho mayor de vidas si se fomentara el uso del casco entre los ocupantes de automóviles y peatones.

Los informes han llegado a la conclusión que el beneficio a la salud del ejercicio regular que supone pedalear tiene más peso que el riesgo comparativamente alto de trauma. En países tales como los Países Bajos y Dinamarca los peatones y ciclistas forman una proporción mucho menor como víctimas de accidentes en las carreteras y calles, aunque el uso del casco es muy inusual. En estos países han concentrado su esfuerzo en programas de seguridad para reducir la velocidad

del tráfico motorizado a 30 kilómetros hora en áreas urbanas y crear infraestructuras separadas a los ciclistas cuando el tránsito de vehículos es demasiado rápido.

Los cascos fabricados para aceptar la normativa pueden reducir la gravedad de daño craneal en caso de choque, aunque estas pruebas se basan en una caída del propio ciclista de la bicicleta y no en una colisión con un vehículo que circula a una alta velocidad.

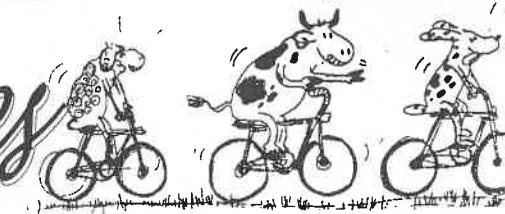
Los niños tienen más posibilidades de caerse de la bicicleta y podrían, por lo tanto, tener ventajas concluyentes usando un casco. Sin embargo, el alto coste de un casco homologado y el hecho de tener que cambiarlos cada pocos años según va creciendo el niño, puede hacerlos prohibitivos.

El informe recomienda que el gobierno debería considerar la posibilidad de subvencionar este coste, a la vez que otras medidas para promover que los cascos se fabriquen según la norma más alta (Snell B95).

También se recomienda que se diera a los niños la oportunidad de aprender a montar en bici con cierta pericia y que se modificaran las pruebas del carné de conducir, incluyendo pruebas específicas que garantizaran que los nuevos conductores tienen conciencia del cuidado que hay que tener con los ciclistas y otros usuarios del tráfico.



# Excursiones



Todo socio que asista a una excursión está invitado a organizar una excursión o actividad. Las excursiones se celebran en régimen de corresponsabilidad.

1-11

Julio

## La Auvernia (Francia)

La poderosa magia de los volcanes

Viaje a la región de L'Auvergne, en el Macizo Central francés, en el que se encuentra el mítico Puy de Dôme. Es una zona de origen volcánico, de valles y media montaña, con la suavidad y paisaje verde típico de Francia. La idea es hacer un arco partiendo desde el Sur de esta región. La forma de transporte más barata sería alquilando coches, y puede salir en unas 15.000 por persona, ida y vuelta. Estamos por la labor Juan, Antonio, Carlos y Luis Criado y debería haber alguna representación femenina de un club tan bien bien surtidio

Luis Criado 916 503 496

10-11

Julio

## El nacimiento del río Tormes

Gredos verde y fresco

Una excursión por paisajes verdes y buenos pinares, recorriendo pistas y carreteras locales. Al ser la vertiente norte de Gredos tendremos una temperatura fresca, incluso es posible que por la noche tengamos que ponernos algo de abrigo. iremos a dormir a un camping y la aproximación será en autobuses y coches particulares. Oportunidad para escapar del asfalto. Dificultad media.

Yolanda 917 051 402

10-11

Julio

## El mini tour de Casillas

Ciclismo y baile para todoterrenos

Empezaremos con una excursión ciclista (bici de montaña recomendada) el sábado, piscina, fiesta nocturna y una ruta obligatoria (con puerto de categoría especial para estirar piernas) el domingo, como todos los años, vaya... Los interesados que nos llamen pues es necesario que sepamos cuantos vamos. Ya sabéis, se puede ir el Viernes por la tarde o el sábado por la mañana. Autobús "el gato" desde estación Sur.

Elsa y Pedro 913 201 691



7-8  
Agosto

## De Huete a Guadalajara

De playas por la Alcarria

Una excursión por el llamado mar de Castilla, a la caza de los mejores sabores del verano: ese clima seco, la sensación de pedalear después del baño, el atardecer mitigando los colores, la tranquilidad de la mañana,... en fin, un placer importante. Hay que llevar saco y comida.

Luis Enrique 916 716 582

28-29  
Agosto

## El reino de Ulaca

Un mundo desconocido a la vuelta de la esquina

Vamos a descubrir una zona apasionante en la provincia de Ávila, con la necrópolis de Ulaca, situada en un alto desde donde se domina el entorno. Visitaremos el gran altar de sacrificios, los palacios de los jefazos y donde se situaban los enterramientos. Para completar, dos castillos y un paisaje verde y fresco.

Carmen 913 666 844

18-19  
Septiembre

## De Cuenca a La Roda

El placer de rodar

Recorrido por el sur de Cuenca, visitando la ciudad romana de Valeria, o lo que queda de ella, y el castillo de Alarcón, de intrigante historia que podremos conocer. Como ahora es Parador Nacional, podemos regalarnos con un cafetito el domingo antes de tirar para La Roda, que no está cerca. En total unos 150 km. por carreteras locales. Esta es una excursión para buenos/as rodadores/as. Llevar saco, que ya buscaremos algo.

Nacho 914 351 804

25-26  
Septiembre

## De Segovia a La Granja

Un lujo de excursión

Un recorrido por los pinares de Valsaín y una visita a La Granja, para dejarnos impactar por los jardines palaciegos y el Museo Nacional del vidrio (antigua Real Fábrica) donde los artesanos siguen soplando el vidrio. Nos desplazaremos en tren y buscaremos refugio en algún local de la zona.

Javier 917 637 181



En el último momento nos llega información de dos posibles viajes que se están montando:

- 1) Portugal: Josu está montando grupo para ir a Portugal. Contactar con él en el Club.
- 2) Italia: Se organiza viaje en Septiembre por el norte de Italia, tocando en Austria y Suiza. Los atractivos son innumerables: lagos, bosques, Dolomitas, Cervino, gentes, cultura, gastronomía, etc, etc. Un viaje de impresión para el que se debe contactar con Elsa o Pedro antes del 1 de agosto

## Marchas urbanas



### 71ª Marcha urbana

Día 4 de Julio

Visitamos al hombre de Atapuerca. Formamos grupo para conseguir descuento en esta interesante exposición. No olvidéis llevar candado.

### 72ª Marcha urbana

Día 1 de Agosto

### 73ª Marcha urbana

Día 5 de Septiembre

El Parque de la Fuente del Berro

Todas las Marchas urbanas parten a las 10:00 horas  
de la Plaza del Angel Caído. (Parque del Retiro).

## Actividades

13 JULIO

### Diapositivas de Naturaleza

Aunque no aparecen bicicletas, si aparece algo que se puede relacionar con el sabor del cicloturismo

27 JULIO

### Asamblea Mensual del Club

31 AGOSTO

### Asamblea Mensual del Club

28 SEPTIEMBRE

### Asamblea Mensual del Club

Todas las Actividades referidas en este apartado, tienen lugar en la sede del Club: calle Campomanes número 13, 2º Izq., a partir de las 21 horas. A esa misma hora nos reunimos todos los martes.

En las Asambleas Mensuales del Club trataremos temas relevantes y están abiertas para que participéis todos los miembros y simpatizantes de Pedalibre.

