

ETIQUETA

SEÑAL

CLUB CICLOTURISTA
PEDALIBRE



Rmtte.: Pedalibre C/Camponaees nº13 2º Izda., 28013 MADRID

EQUIPO DE REDACCIÓN:

Nacho Arraldi, Mayte Fernández, Paloma Gil, Emilio José Martínez
y Javier Pou.

MAQUETACIÓN:

Beatriz Ordás y Javier Pou.

EXCURSIONES:

Nacho Arraldi.

DIBUJOS E ILUSTRACIONES:

Carlos Gamo y Mariano

ARTICULISTAS:

Juan, Carlos Gamo, Gloria, Agustín y Josu.

CiClopedia

Número 34

Enero - Marzo 2001





Pedalibre informa

Decisiones de la Asamblea

1. JUNTA DIRECTIVA

El día 7 de noviembre de 2000 se celebraron elecciones a Junta Directiva. Se presentó una única candidatura que salió elegida con el siguiente resultado:

- Votos a favor: 28
- Votos en contra: 0
- Votos en blanco: 2

La nueva Junta está compuesta por los siguientes miembros:

- Presidente: Juan Merallo
- Vicepresidente: Javier Pou
- Tesorero: Gonzalo Larrauri
- Secretaria: Mayte Fernández
- Vocal: Iñaki Díez

2. CAMBIO DE DENOMINACIÓN

Una vez que los Estatutos de Pedalibre han sido definitivamente revisados y aprobados, sólo falta cumplir una serie de trámites burocráticos para que el Club se convierta definitivamente en Asociación. La documentación ya está preparada y, una vez presentada en los organismos autonómicos correspondientes, en mes y medio nuestro club pasará a denominarse «Asociación cicloturista PEDALIBRE de usuarios de la bicicleta».

3. ASAMBLEA DE «CON BICI»

La fecha propuesta para la próxima reunión de Con Bici en Madrid es la del 23 de marzo de 2001. El lugar de reunión: el local de Ecologistas, situado en la C/ Marqués de Leganés.

4. MARCHAS URBANAS

Las marchas urbanas cambian su denominación y su propósito: leed el artículo que se ha introducido en este número para informaros.

5. ENCUENTROS CICLOTURISTAS «MADRID 2001»

Luis Criado ha presentado, en colaboración con otros miembros de Pedalibre, el proyecto de los Encuentros Cicloturistas que nuestro club se propone organizar para el mes de julio del año 2001. Un proyecto que abarcaría no sólo nuestra comunidad, sino también la comunidad de Castilla-La Mancha y cuyo recorrido se puede consultar en la página web del club.

Resulta obligado hacer una mención al logotipo de los Encuentros que Carlos Gamo presentó el pasado día 12 de diciembre en la reunión semanal del club. Un trabajo chulo, muy original y, como diría Manquiña... «mu profesional». Gustó a todo el mundo.

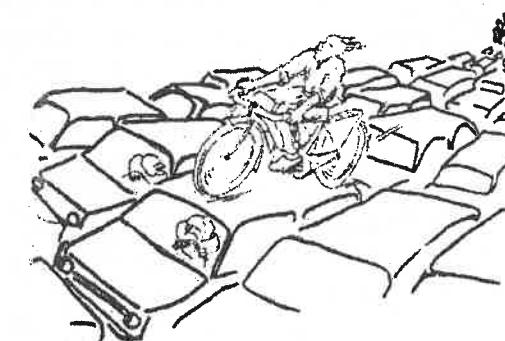
Mayte. Secretaria Junta Directiva



INFORME

Resumen de los datos de las encuestas recogidas el Día Sin Coches

El pasado día 22 de septiembre se celebró en Madrid el Día sin coches, organizado por el Ayuntamiento de Madrid a iniciativa del Parlamento europeo. Este evento se celebró también en otras ciudades españolas con diferentes resultados. Nuestro Ayuntamiento mantuvo cerradas al tráfico privado un número determinado y pequeño de calles de la zona de la almendra central, Casa de Campo y del distrito de Villaverde en horario de 10 a 14 horas. Durante esas cuatro horas, los únicos vehículos motorizados que podían circular por las zonas cortadas eran los transportes colectivos (autobuses), taxis y motocicletas. Las zonas cortadas fueron por lo tanto tomadas por peatones, ciclistas, patinadores y cualquier persona a la que se le ocurriera circular en cualquier «invento» que no tuviera motor.



El Ayuntamiento, asociaciones y los medios de comunicación calificaron la jornada como un éxito, al producirse ese descenso en el número de vehículos a motor privados que ese día dejaron de circular. Se ha hecho mucho hincapié en que los madrileños hicieron caso a la «llamada» de no sacar el coche ese día y que este tipo de acciones se tienen que seguir promoviendo desde los responsables de las instituciones. Paralelamente a este evento el Ayuntamiento quiere poner en marcha un Pacto por la Movilidad

en Madrid donde se trabaje conjuntamente desde la administración con representantes de transportistas, taxistas y asociaciones de vecinos, ecologistas, de peatones y de ciclistas, a través de unas Mesas sectoriales para mejorar la movilidad en la ciudad.

Respecto a la bicicleta, el día 22 los sindicatos más representativos organizaron una marcha en bici y Pedalibre montó un punto informativo y de encuentro en la Puerta del Sol para todo el que utilizara la bicicleta ese día. Se divulgó a través de carteles, folletos y trípticos; de los medios de comunicación es-

critos y por la televisión (programa «Madrid Directo» emitido el día 21 durante la transmisión de imágenes de la manifestación en bicicleta de esa tarde-noche). El gancho del puesto fue la divulgación de que se harían regalos para los ciclistas,

tanto de avituallamiento, como revistas, distanciadores, pegatinas, etc. Se aprovechó para recoger firmas al objeto de solicitar la creación de mayor infraestructura para circular en bici por la ciudad y se hicieron unas encuestas, para conocer la opinión de los que utilizaron la bicicleta ese día.

Las preguntas realizadas fueron cuatro en torno a:

1. La procedencia de los ciclistas.
2. Si el recorrido de ese día era habitual para ellos –en cualquier medio de transporte- o era extraordinario por el evento.
3. La frecuencia de uso de la bicicleta en la ciudad.

4. La intención de uso de la bici con la creación de mayor infraestructura.

La explotación de los datos, nos da los siguientes resultados:

PROCEDENCIA DE LOS CICLISTAS. RESULTADOS.

A. Un 30% de los encuestados procedían de las zonas cortadas al tráfico y mayoritariamente a los distritos más cercanos a la Puerta del Sol (Centro y Salamanca)

B. Un 17% procedían de las zonas limítrofes a las calles cortadas.

C. Un 29% procedían de distritos de la zona sur de Madrid.

D. Un 3% acudían desde la zona este de Madrid.

E. Un 10% accedió desde la zona norte.

F. Un 10% accedió desde otros municipios y llegó a Madrid en la red de Cercanías.

Lo más significativo es que la mayor parte de las personas que se acercaron al puesto ese día, procedían de las áreas cortadas al tráfico y de la zona limítrofe, esto es un 47 % de los encuestados, lo cual es bastante lógico. También es significativo que de distritos distanciados del centro, sitos al otro lado del río, como Latina, Carabanchel, Usera o Puente de Vallecas, accedieran muchos ciclistas al puesto de la Puerta del Sol. Esto, nos debe hacer pensar que, cuando se dan condiciones favorecedoras para la circulación en bicicleta, los ciudadanos no tienen tanto en cuenta el relieve, el desnivel o distancias medias para desplazarse en bicicleta.

ÁREAS URBANAS (DISTRITOS) %

Zonas cortadas al tráfico: 30

Zonas limítrofes: 17

Zona sur: 29

Zona este: 3

Zona norte: 10

Otros municipios: 10

FRECUENCIA DE ESTE RECORRIDO.

Como podemos ver, la mayoría de los encuestados no estaban realizando un recorrido habitual, sino que el acontecimiento del Día sin coches es lo que les animó a pasear ese día por la zona en bicicleta.

FRECUENCIA EN EL USO DE LA BICICLETA.

Un dato que nos interesó conocer era si los ciclistas que por allí pasaron utilizaban la bicicleta para desplazarse habitualmente o si más bien la utilizaban para hacer deporte en días festivos o en su tiempo libre. Estos han sido los resultados:

- Nos ha sorprendido agradablemente saber que la mayoría de los encuestados utilizan la bicicleta a lo largo de la semana y que los que no la utilizaban nunca y se animaron ese día por la ausencia de tráfico, no eran tanto como a priori pensábamos.

- Un 36% de los encuestados, afirmaron que la cogían diariamente para desplazarse a sus lugares de trabajo, estudio, ocio, etc. Un 41% utilizaban la bicicleta entre 2 y 3 días, 3 y 4 días y festivos. Y un 22% afirmaron que no la cogían nunca en la ciudad y que se animaron ese día ante la ausencia de tráfico rodado por las zonas cortadas al tráfico.

FRECUENCIA DE USO DE LA BICICLETA (%)

Diariamente: 36%

3 / 4 días : 8%

2/3 días : 6%

Festivos: 27%

Nunca: 22%

INTENCIONALIDAD DE USO CON MAYOR INFRAESTRUCTURA. Un dato importante a la hora de potenciar el uso de la bicicleta en Madrid sería la creación de una red de carriles bici, entendidos estos como vías más seguras para los ciclistas y que tengan como objetivo comunicar zonas como parques, polideportivos, acceso a estaciones ferroviarias, centros de

estudios, etc. Resulta muy significativo que el 90% de los encuestados respondiera que utilizaría frecuentemente la bicicleta si se mejorasen las condiciones para circular con este medio de transporte por Madrid. Si a esto añadimos el altísimo nivel de participación del Día de la bicicleta, celebrado el pasado día 8 de octubre, donde, según el Ayuntamiento, participaron 650.000 ciclistas, podría pensarse que con mayores medidas de seguridad, infraestructura adecuada, promoción y educación vial, el uso de la bicicleta en una ciudad como Madrid no sería ya una utopía.

USO EN RELACIÓN A MEJORA DE INFRAESTRUCTURA (%)

Sí la utilizaría más: 90%

No la utilizaría más: 4%

No les incentiva la infraestructura: 6%

Carmen

Ciclo Work

Desde estas páginas quiero dar las gracias a Andrés, de la tienda de bicis Ciclo Work por su desinteresada colaboración con Pedalibre al donar una caja entera de distanciadores para que los pudiéramos regalar a los ciclistas durante el Día Sin Coches, en el puesto que tuvo Pedalibre en la Puerta del Sol.

Aprovecho para recordar que en Ciclo Work (Saavedra Fajardo, 18) los socios de Pedalibre tienen siempre un 10% de descuento. Y es que Andrés, como buen ciclista, valora nuestro trabajo y nos lo premia con estos descuen-

tos y con un trato exquisito a nuestras queridas bicicletas.

Juan

Rutas Urbanas

Nuestras queridas «marchas urbanas» cambian de nombre y, si se puede decir así, de «contenido». Lo que se va a intentar es proponer (y, claro está, realizar) unas «rutas urbanas» más lúdicas, dejando el lado reivindicativo para el proyecto conocido como «masa crítica». De esta forma, las nuevas rutas urbanas serían una especie de excursión urbana que podría prolongarse más allá de la hora de la comida del domingo con el fin de sacarle a nuestra comunidad todo su «jugó», sin tener que limitarnos, por el horario, a lo que es la capital.

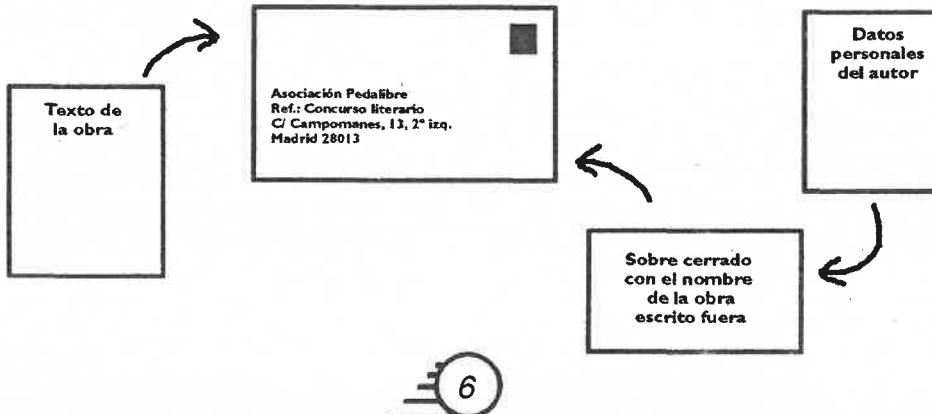
Ahora sólo faltan vuestras propuestas para que nuestras rutas tengan una vida larga y saludable. Animaros.

Mayte



Concurso literario

- Podrá concursar cualquier persona, socia o no de Pedalibre.
- El trabajo literario podrá ser en prosa o en verso. Tendrá como tema principal la bicicleta en cualquiera de sus modalidades: urbana, cicloturista, ciclodeportista, reivindicativa...
- Los trabajos tendrán una extensión máxima de 3 folios por una cara a doble espacio. No habrá extensión mínima. La mayor extensión de los trabajos no lleva implícita una mayor posibilidad de éxito.
- Los trabajos no habrán sido antes publicados por Pedalibre u otro grupo de ConBici.
- Los trabajos se entregarán impresos por ordenador o mecanografiados y no incluirán ningún dato aparte del título, e irán metidos en un sobre con la siguiente dirección: Asociación Pedalibre, Ref.: Concurso literario, C/ Campomanes, 13, 2º izq. Madrid 28013. Dentro de este sobre se incluirá, a su vez, otro sobre cerrado con, solamente, el nombre de la obra escrita en el exterior y los datos personales del autor en el interior. Si la obra no tuviera nombre o título, entonces se escribirá en el sobre las primeras palabras de la obra, por ejemplo "Iba yo un día en mi bici, cuando de pronto..."
- La fecha de recepción de originales finalizará el 15 de mayo.



- El jurado, formado por cinco miembros de Pedalibre, elegirá un primer premio consistente en 30.000 pesetas y dos accésit consistentes en sendos lotes de libros relacionados con la bicicleta. Se podrá decidir algún otro premio peculiar, si la calidad de las obras así lo requiriera.

- Los miembros del Jurado no podrán participar en el concurso.
- Con los escritos cuya calidad quede contrastada por los miembros del jurado, ganadores de premio o no, se editará un libreto para repartir gratuitamente a todos los participantes de los Encuentros de Cicloturistas y Ciclistas urbanos 2001, a celebrar en la Comunidad de Madrid en el mes de julio de dicho año (para más información contactar con Pedalibre). Asimismo, se mandará un ejemplar de este libreto a cada uno de los participantes, hayan sido incluidos o no sus textos. Además, al ganador del primer premio y a los ganadores de accésit se les hará entrega de cinco ejemplares.
- Los participantes autorizan a Pedalibre la difusión de los escritos en dicho libreto y la revista Sin Prisas.
- No se devolverán por correo los originales de las obras. Si alguien tuviera interés en recuperarlos podrá hacerlo personalmente en la sede de Pedalibre, previa identificación.
- La participación en el concurso implica la aceptación de las presentes bases.

Anecdotorio

En la página 396 del Tomo I de la «Historia de la Filosofía» de Bertrand Russell, aparecen dos columnas en las que establece un paralelismo entre algunos conceptos manejados por Marx y posteriores, y otra columna con conceptos manejados por San Agustín.

Nosotros hemos decidido añadir una tercera columna con conceptos bicicleteros. «Si hay que sonreír o reír, se hace, pero, pa na, no, leh!»

Allá va:

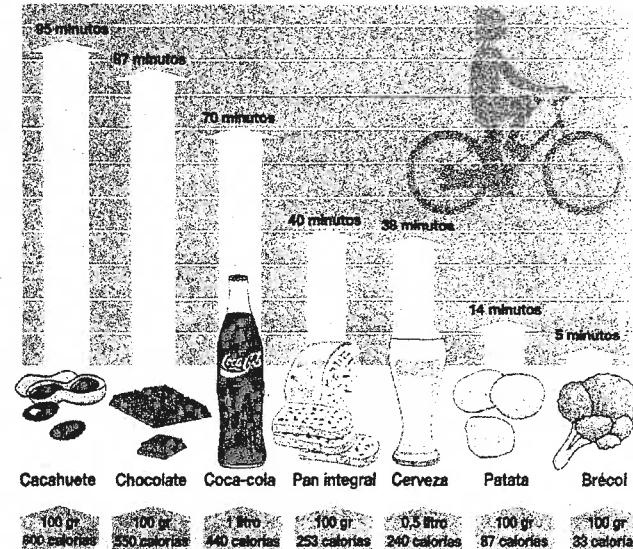
La Iglesia Universal	La Internacional	ConBici y su reunión anual
El Mesías	El Marx	Las viejos ideólogos de la bici, no los olvidaremos jamás.
La Iglesia (a secas)	El Partido Comunista	Pedalibre, que es casi ecologista
El Segundo Advenimiento	La Revolución	Las Marchas Urbanas los domingos por la mañana. Todo un madrugón.
El Infierno	El castigo de los capitalistas	Los atascos de los automovilistas
El Nuevo Milenio	El Estado Comunista	Los maravillosos viajes cicloturistas.
El Día de Navidad	El 1º de Mayo	El Día del Socio, que sí en bici, que no a caballo.
Los concilios	Los congresos del partido	Las asambleas de los martes, en las cuales se discute a brazo partido.
La Biblia	El Manifiesto Comunista	El Sin Prisas, ¡Toda una revista!

En fin...

Gloria, Josu y Agus

Pedaleo contra picotes

Una caña de cerveza, unos cacahuetes o unas onzas de chocolate no sólo pueden arruinar nuestra silueta, también elevar nuestro nivel de colesterol o de lípidos. Hay ciertos productos que son auténticas bombas hipercalóricas y que para quemarlos requieren un gran esfuerzo: 100 gr. de chocolate precisa 87 m. dando pedales para bajar sus 550 calorías. Vea otras equivalencias.



Nacho

"Seguro" que te interesa

Para las personas que montamos en bici habitualmente, la seguridad es muy importante. El riesgo de tener algún accidente, bien sea en la ciudad o en carretera, es grande. A mi parecer, existen principalmente dos factores que contribuyen a que así sea: el primero es la actitud de los conductores de vehículos a motor; desgraciadamente, no son muy condescendientes con los usuarios de la bicicleta. El segundo se basa en las imprudencias que, en ciertas situaciones, cometemos los ciclistas al circular. Además, tampoco hay que olvidar que, en ocasiones, las circunstancias meteorológicas o ambientales no ayudan a que la circulación en bicicleta sea una actividad segura.

Es cierto que todos intentamos por diferentes medios (uso del casco, de reflectantes y luminosos, de retrovisores, etc.), evitar esos posibles accidentes. Pero los dos factores de riesgo a los que he hecho referencia anteriormente siguen existiendo y, en consecuencia, la posibilidad de sufrir algún accidente está presente continuamente. Y, al final, ¿qué ocurre si éste se produce?

Normalmente, si tenemos un seguro de hogar contratado a nuestro nombre, el riesgo de sufrir algún accidente, y si éste se produce, su posterior cobertura están más protegidos debido a que, normalmente, dentro de ese seguro existe una cláusula de "protección jurídica" por la cual, si el asegurado sufre algún daño, perjuicio o lesión, el seguro contratado pone a su disposición la ayuda jurídica necesaria, en cualquier instancia y sin coste adicional alguno, para realizar los trámites de reclamación de daños oportunos. Asimismo, este tipo de seguros de hogar contienen una cláusula de "responsabilidad civil familiar" en la cual se es-

tablece que el seguro contratado se hará cargo de la indemnización que se deba satisfacer a un tercer perjudicado por los daños o perjuicios que se le hayan causado por causa de, entre otras, la práctica de cualquier deporte y como usuario o propietario de bicicletas.

No obstante, la existencia de un seguro de las características que he expuesto no es suficiente pues, por lo que respecta a la cláusula de "protección jurídica" no queda expresamente establecido que se pueda reclamar una indemnización por daños producidos en un accidente causado por el conductor de un automóvil.

La única referencia dentro de la redacción de la cláusula citada en la que podría incluirse la posibilidad de actuar en el supuesto en que ese accidente se produjera dice así: "reclamación de daños causados por terceros actuando como particulares en su vida privada"; que de las cláusulas hacen, sería difícil alegar llegado el caso.

Analizado el punto anterior, viendo que un seguro de hogar no cubre totalmente el riesgo que tenemos al circular en bicicleta, me he informado, a través de compañeros de trabajo y de compañeros de Pedalibre (gracias Josu, por tu especial ayuda en este tema), de la existencia de otro tipo de seguros que han sido creados especialmente para gente como nosotros: gente que circula en bicicleta de forma habitual y que, si tienen un accidente, deben contar con una cobertura especial, diferente a la de otro tipo de accidentes.

Aunque estoy segura de que existe una variedad mayor, he estudiado concretamente los seguros para ciclistas que ofrecen tres compañías aseguradoras: Winterthur, Fiact y Action Team.

Al principio, busqué únicamente compañías que ofrecieran un seguro colectivo, con el fin de exponer en la Asociación la posibilidad de que fuera Pedalibre, si hubiera acuerdo de los socios en la asunción de la cuota, la tomadora del mismo. Sin embargo, también existen compañías que ofrecen seguros individuales con unas condiciones particulares interesantes, como se verá.

A mí, personalmente, me gustaría inclinarme por el seguro colectivo, pues el mismo cubre tanto las actividades que se pudieran realizar con Pedalibre (en excursiones proyectadas por algún miembro de la Asociación) como las individuales (Circular un día de diario en bicicleta por Madrid, por ejemplo). El mayor hándicap que tiene el seguro colectivo que os presento en este artículo es la cuantía de responsabilidad civil cubierta: diez millones de pesetas. Una cantidad que, en caso de que fuéramos responsables de un accidente y en el mismo se produjeran víctimas mortales, no sería suficiente para cubrir la posible indemnización que se reclamara.

Entre los seguros individuales, me inclino por el de Winterthur, por la amplitud de supuestos que cubre y por la cuantía de la responsabilidad civil predeterminada: veinticinco millones de pesetas.

Dentro de los inconvenientes que le veo a este seguro, se encuentra el de la asistencia jurídica: si bien disponemos de la ayuda legal y profesional necesaria si somos culpables de un accidente, no hay ninguna referencia dentro de las cláusulas del con-

trato de este seguro a la posibilidad de recibirla en el supuesto en que seamos víctimas de ese mismo accidente.

No obstante, no hay que olvidar que en todo contrato que se precie, y en los de los seguros más si cabe, existe una "letra pequeña" que hay que analizar "con lupa". Y aquí es donde falla el seguro que comenté. Un ejemplo: como veréis más abajo en el cuadro adjunto, se cubren por este seguro los gastos de hospitalización... siempre que el plazo de la misma sea mayor a un día.

El seguro que menos me gusta es el de Action Team pues, a pesar de que cubre supuestos tan interesantes como el de robo o pérdida de bicicletas, existen excepciones a esos supuestos tan "sangrantes" como la que la transcribo literalmente: "los robos resultantes de que la bicicleta haya sido dejada sin vigilancia en un lugar público o en un local puesto a disposición de varios ocupantes". Otro inconveniente que le veo a este seguro es que la responsabilidad civil cubierta es muy pequeña: cinco millones de pesetas, siendo el precio del seguro muy similar al de Winterthur, que, por contra, cuenta con una cobertura mucho mayor.

(Continúa en página 12)



LA SARTÉN

De cómo sacar una sartén de las alforjas nos demuestra la teoría del caos

No ha mucho que ocurrió lo que voy a narraros: En un lugar cerca de los Pirineos, en el verano del 2000, hallábanse tres infatigables, osados y aguerridos viajeros, pertrechados con ligeras monturas y no tan ligeras alforjas, dispuestos a descansar, en un pequeño pueblo, en las cercanías del macizo del monte Canigou. Para ello habían alquilado una pequeña parcela en un pequeño camping; hallábanse dispuestos a preparar una suculenta cena, pues estaban hartos de galletas y de frutos secos; en el horizonte se podía percibir la luz del crepúsculo y ya la noche daba paso a las incipientes estrellas, cuando las pequeñas farolas del camping se iban encendiendo paulatinamente.

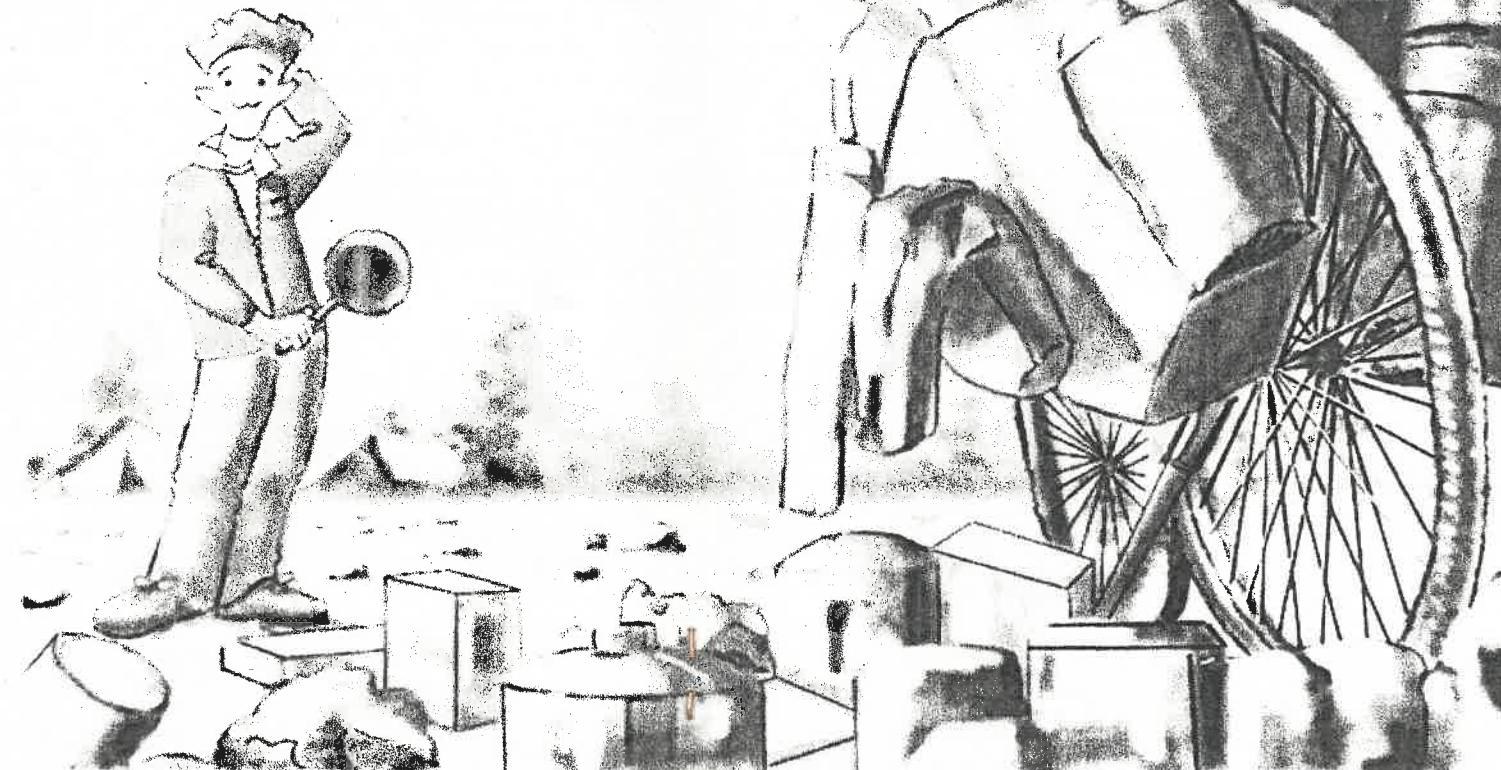
En ese momento uno de los viajeros se levantó para coger una sartén que hacía falta para preparar la cena, cuál no sería el asombro de éste que os escribe, cuando sus ojos vieron lo que ocurrió minutos más tarde. El viajero fue hacia su bicicleta con paso firme y seguro, se acercó a la parte trasera de su montura y procedió a retirar unos elásticos que sujetaban un amasijo de bolsas que pendían en el vacío, en una desconcertante mezcla de formas y volúmenes, éstas, cual carne flácidas y colgantes apre-

tadas por fajas invisibles al retirar los elásticos salieron lanzadas, despedidas radialmente, como si una fuerza electromagnética las impulsara a distancias equidistantes del origen de partida o sea del portabultos, llenándose en pocos segundos la pequeña parcela de terreno, de formas cuasi orgánicas que más parecía aquello un campo de sandías y melones que una parcela de un camping.

cedió seguidamente a retirar las fuertes correas que ceñían la apretada alforja derecha, nunca, hasta ese momento nadie vio lo que seguidamente aconteció, al retirar la tranca de la dilatada alforja, como si de una reacción nuclear fuera, más bolsas que se hallaban en el interior de dicha alforja explotaron, salieron despedidas sin orden ni concierto, en un radio de unos 3 metros, aquella energía liberada demostraba la cons-

átomos demostraron claramente la fórmula: $S = k \times \log W$ que nos dice que la S designa la entropía, que es el indicador de los cambios producidos espontáneamente en la naturaleza, k la constante de Boltzmann que multiplica al logaritmo de W , que es una magnitud relacionada con el desorden, efectivamente en pocos segundos en un pequeño camping a las faldas del Canigou la esencia de la física y sus misterios nos fueron

revelados sin ninguna complejidad, mientras nadie de los que estábamos allí se atrevía a dar ni un paso para no romper esa belleza, ese desorden inarmónico en que se había convertido la parcela pues era curioso todo era un revuelto de formas y volúmenes de los más variopintos colores pero todo dentro de la misma parcela guardando de alguna manera con respecto al resto del camping un orden, mientras todo esto sucedía, el viajero impertérrito, procedía a meter la mano hasta el fondo de la flácida y vacía alforja para sacar sonriente ...



Para mi asombro el viajero no le dió importancia ni a la distribución de sus bultos ni al desorden generado por ellos, es más, pro-

tante de Boltzmann de una manera sencilla pero a la par clara y simple, esa espontaneidad y de los elementos (véase bolsas) cual

una pequeña sartén.

Carlos Gamo

A continuación os relaciono en una tabla los diferentes supuestos cubiertos por cada uno de los seguros que he analizado con el fin de que os sea más fácil examinarlos y decidir si os interesaría contratarlos. Espero que os sean útiles. Personalmente, sigo pensando que sería una buena idea contratar un seguro colectivo. Seguiré estudiando esa posibilidad de forma que pueda llegar a encontrar una opción lo más óptima posible por lo que se refiere a dos factores importantes: el coste del seguro para el socio y la cobertura de responsabilidad civil asegurada.

Mayte.

COBERTURA	WINTERTHUR (Individual)	FIACT (Colectivo: contando con +/- 200 socios)	ACTION TEAM (Individual)
Responsabilidad civil:	25.000.000 pesetas	No se dispone de información	5.000.000 pesetas
Gastos médicos y de hospitalización:	3.000 pesetas/día	No se dispone de información	100.000 pesetas
Transporte de heridos:	Incluido	No se dispone de información	Incluido
Cirugía plástica estética:	500.000 pesetas	No se dispone de información	No hay información
Invalidez parcial:	Según baremo	No se dispone de información	No existe información
Invalidez total:	3.500.000 pesetas	No se dispone de información	No existe información
Fallecimiento:	1.000.000 pesetas	No se dispone de información	No existe información
Indemnización por pérdida o robo:	No existe información	No se dispone de información	100.000 pesetas (Franquicia de 15.000 pesetas)
Asistencia 24 horas:	Incluida	No se dispone de información	Incluida
Asistencia jurídica:	Sólo en el supuesto de que exista responsabilidad civil	En cualquier caso (seamos o no culpables del accidente)	Incluida en el límite de Responsabilidad civil
PRECIO DEL SEGURO:	4.988 pesetas/año	5.000 pesetas/año + 9% I.V.A. (3.500 + 9% con franquicia)	4.725 pesetas/año

Oriajanda...  palabras

La Vía Verde del Litoral

La Vía Verde del Litoral es la reconversión del ferrocarril que intentaba unir Huelva con Ayamonte, en la frontera con Portugal, pero nunca se hizo el puente sobre el Guadiana, y este ferrocarril, deficitario, quedó sin uso, y posteriormente, sus vías fueron levantadas para dejar un carril por donde vayan ciclistas y paseantes.

Nos atrevimos cuatro valientes el pasado puente de la Constitución, a pesar de los pronósticos de lluvia. Cogimos un autocar de Socibus, de la línea Madrid-Ayamonte, que hace el recorrido por la noche, por ganar tiempo y no desesperarnos de día en un recorrido que dura siete horas y media. Llegamos a Ayamonte a las 7,30, y la estación

me resultó un poco fantasmagórica, todavía de noche, con sólo dos que dormían en bancos, con una arquitectura sureña que no cababa con esa oscuridad cargada de humedad, de rocío y silencio.

Dimos una vuelta por Ayamonte y desayunamos. Intentamos ver Portugal en la distancia pero una fuerte niebla impedía ver incluso el Guadiana. Muy cerca de la estación de autobuses queda el esqueleto de la antigua ferroviaria, de donde, lógicamente, sale la vía verde. El primer tramo es realmente bello, pues recorre la marisma de la Tierra Llana de Huelva.

La marisma es un ecosistema propio de tie-

rras llanas que quedan parcialmente cubiertas o descubiertas según suba o baje la marea. Este terreno puede extenderse durante kilómetros, como en este caso pues el mar ni siquiera lo intuimos entre la niebla y la distancia. Esta ruta debe ser muy diferente, con el tradicional calor del sur, pero en este caso la temperatura era agradable (15°C), y el cielo totalmente cubierto le daban al paisaje un tono británico, del páramo de Poldark o de la campiña dublinesa. Llegamos a un curioso ingenio en mitad de la marisma, un molino que aprovecha la fuerza de la mareas para moler el grano. Bajo el pretencioso nombre de Centro de Interpretación «El hombre y la marisma» no encontramos más que un bajo edificio con un letrero que anunciaba la llegada del guía sábados y domingos de 11 a 13. Esperamos hasta las 11:10 pues estábamos en un festivo, día de la Constitución, pero la poca afluencia de público parece que hace estragos.

Tras varios kilómetros de vía ligeramente embarrada, y esperando en cualquier momento la llegada del perro de los Baskerville, abandonamos la marisma y entramos en tierra más firme, en la que nos sorprendieron auténticas lagunas de plástico blanco bajo el que se cultiva el conocido fresón de Huelva. Hileras e hileras de pequeños armanzones, a veces de un par de palmos, para la planta solo, en un paisaje bastante solitario, que nos imaginamos repleto de jornaleros en época de cosecha. Luego nos dijeron que ya están recogiendo algunas variedades, que deben ser extra ultra tempranas por lo menos. Por esa línea llegamos a comer algo a Lepe, preguntándonos si tendríamos que entrar especialmente serios. No descubrimos el motivo que les ha hecho famosos aunque más bien tendríamos que preguntar en los pueblos vecinos, seguro que mucho más dispuestos a contar el origen de esa fama que tiene los leperos. El pueblo en sí nos

agradó, un pueblo típico andaluz, grande, con población crecida gracias a las ganancias del fresón. Allí comimos un poco y reiniciamos la marcha, que en diciembre anocheció antes de las seis de la tarde. La idea era ir hasta Gibraleón, pero eso eran 29 km. por pista de tierra embarrada. A poco de salir de Lepe están de obras y la vía queda cortada abruptamente. No fue poca cosa subir la bici por los terraplenes de obra, empujando la bici entre tres o incluso los cuatro. Luego la vía empezó a recorrer extensos naranjales, bien vallados.

Llegamos a Cartaya, nueve km. más allá, a eso de las tres, y pensamos que, aunque con esfuerzo, nos convenía llegar hasta Gibraleón para dormir. Quedamos en tomar un tentempié y luego seguir, pero en eso se puso a llover, y qué manera de llover. Lluvia y más lluvia nos llevó a intentar conocer la oferta de pernocta. Al final conseguimos dos habitaciones dobles a 3500 cada una, y nos quedamos con ellas. Se incluía un garaje para las bicis, claro. Nos quedamos paseando por Cartaya que tiene un castillo bien rehabilitado, una iglesia y un casino curioso. Cenamos en la Blanca Paloma, rico y bueno, y nos fuimos a dormir a eso de las once, que en el bus no se duerme apenas.

Al día siguiente amaneció nublado y amenazante, y nos pusimos en marcha a eso de las nueve. La vía discurre por extensos naranjales, y bajo una luz grisácea hicimos un poco de robaperas, que ya se sabe que así la fruta sabe mejor. Pero a eso de las once empezó no a llover sino a diluviar. Nos encontramos con las obras de la nueva autopista Huelva a Ayamonte y Portugal, que ahora si que han hecho puente, y pudimos recorrer el enorme asfalto de la autopista sin pintar siquiera. Sin dejar de llover conseguimos llegar a un camino paralelo a la vía de

nuevo, por el que se iba más rápido, y luego, tras pasar un hermoso puente de hierro sobre la chocolateada superficie del enorme río Odiel, a Gibraleón, villa grande y monumental donde termina la vía verde.

Nos refugiamos en la sala de espera del ferrocarril Huelva-Zafra y esperamos a que escampara, pasaron horas en las que nos atacó la nostalgia y la triste suerte de estos ferrocarriles. Sólo dos trenes al día suben hacia la extremeña Zafra. Cualquier día suspenden el servicio y se cierra, otra más, esta línea. Bueno, en realidad nos dijeron que desde Jabugo ya no pasa el tren, y que RENFE tiene contratado un bus para llevar los viajeros hasta Zafra, al menos en invierno, por peligro de derrumbamientos. Quizá estamos tan solo ante la desaparición de un ferrocarril de primera generación, y pronto tendremos los de segunda generación, tipo AVE, en los que finalmente dejarán montar las bicis, pero esto es muy discutible, los AVES, además de cortar y dividir el territorio, nunca pararán en los pueblos pequeños. Nos fuimos a Huelva a la tarde, cuando algún claro se dejaba ver, con la sensación, al menos por mi parte, de que muchos regionales están condenados, y que deberíamos usarlos, por

más que no podamos cambiar esta tendencia hacia la extinción, aunque solo sea un acto testimonial: cuánta historia de este país va a morir con ellos.

Nacho





Excursiones

27 - 28
Enero

Sierra Morena
Por tierras de Andújar y Linares.

Saldremos de Andújar y nos dirigiremos hacia la sierra de este mismo nombre pero sin adentrarse mucho. Después de pasar cerca del pantano de Jandula nos desviaremos hacia Baños de la Encina y acabaremos en Linares. Tendremos la oportunidad de ver paisajes de interés y tomarselo con calma, ya que el kilometraje total será de 60 -70 km.

Francisco 667 917 658

10 - 11
Febrero

La sierra de las Cuerdas
Algo diferente

Vamos en tren a este enclave conquense, de poca dificultad y sólo 40 kms. al día. Veremos sitios tan sugerentes como los pueblos de «Campillo Paravientos», «Villar del Humo» o «Carboneras de Guadazaón», el puerto de «La Muela» o la cueva del «Abrigo de la Peña del Escrito». Pasaremos por los desfiladeros creados por el río Cabriel todavía joven. En fin, una maravilla para los sentidos.

Juan 914 335 651

17 - 18
Febrero

Preparando los encuentros
Un recorrido espectacular

Para recorrer lo que serán los IX encuentros, he agrupado en dos fines de semana la mayor parte del circuito. Salen etapas de 70-80 km. diarios, lo que no es mucho... ni poco. 1ªexcursión: Madrid-Guadalajara en tren de cercanías. Guadalajara -Tamajon-Majaelrayo, el primer día y Majaelrayo-Cantalojas Riaza, el segundo. La vuelta desde Riaza será en autobús, y habrá que gestionar el transporte de las bicis.

Luis Criado 629 546 611

24 - 25
Febrero

Pedalibre en Carnaval
Disfruta de la carne

Como ya va siendo tradicional, pedalibre celebra con excelente humor el Carnaval. Antes de las penurias de la Cuaresma es bueno que te pases por el club y te informes, que los tiros van de fiesta, o de visita a los Carnavales de una cercana localidad. No te lo pierdas. Se ha hablado últimamente de hacer una bicifestación masiva y festiva.

Pedalibre 915 411 071

2ª quincena
Febrero

El valle del Guadalquivir
El lego andalusí

Se trata de un viaje de una semana por el valle más fértil de nuestra geografía, fruto de lo cual encontramos en él la confluencia de muchas culturas, seguramente atraídas por la capacidad agrícola y el benigno clima. Pedalearemos entre olivos y bosques de chopos; entre castillos, ciudades bulliciosas y pueblos de casas encaladas. Un viaje para el disfrute de todos los sentidos.

Antonio 915 514 049

10 - 11
Marzo

Santa María de Melque
Tierras de Toledo

Cogeremos un tren a Toledo, y circunvalaremos la Ciudad Imperial, que no es fea. Luego veremos algún castillo bien restaurado como el de Guadamur, o el de Montalbán, que es el segundo más grande de España. Visitaremos la ermita de Melque, que es visigótica, según parece. Montalbán tiene una bonita plaza. Cogemos el tren de vuelta en Torrijos, después de haber hecho unos 90 km. en los dos días. Llevarse el saco que ya pediremos alojamiento en alguna humilde venta.

Nacho 656 382 159

17 - 18
Marzo

La comarca de la Vera
Tierra de buen clima

Partiremos en Oropesa, en Toledo, con su magnífico castillo, para adentrarnos en tierras extremeñas envueltas en la más extensa plantación de tabaco de la península. Tendremos un encuentro con la historia en el Monasterio de Yuste. Disfrutaremos de gentes con amor a sus tierras y sus tradiciones. ¿ De verdad te lo vas a perder ? ; Si sólo son 111 kilómetros !

Emilio 686 98 11 66

24 - 25
Marzo

Excursión en construcción
Pregunte por el club

Este fin de semana aún no tenemos excursión, si realmente está interesado en viajar, disfrutar y compartir no lo dude más, proponga una zona y nosotros le ayudaremos a realizar la excursión.

Pedalibre 915 411071

Rutas Urbanas



Vamos a comer a Viñuelas

Se trataría de quedar en la estación de Tres Cantos como a las 12 de la mañana, y acercarse a la carretera que bordea la tapia de la finca del castillo de Viñuelas. Cuando ésta se convierte en pista, llegar hasta el descansadero de la cañada, y comer allí. La vuelta se puede hacer por el mismo camino o por el carril bici si ésta acabado. Seguramente saldrá un grupo desde Madrid en tren: llamar al club.

Luis Criado 629 546 611

Vega del río Manzanares sur

Vamos a Rivas en Metro y entonces tomamos un recorrido llano de camino de vuelta a Madrid, aprovechando la nueva infraestructura del carril-bici del Parque Lineal del Manzanares. Unos treinta kilómetros. Un viaje con vuelta a Madrid para comer, en el que descubrir el surrealismo urbanístico de las autoridades municipales.

Juan 914 335 651

El Pardo

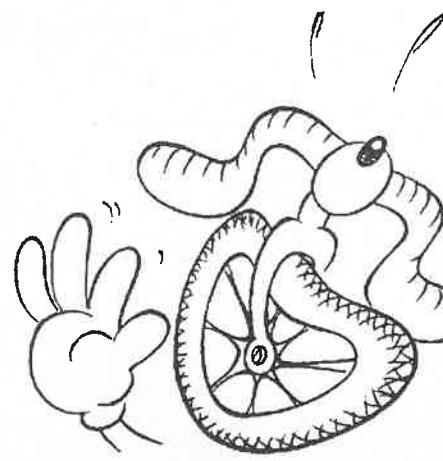
La propuesta es quedar en la estación de metro de Pitis y, desde allí, coger la carretera de Madrid-El Pardo, entrar en el recinto conocido como «La Quinta» (estupendas vistas incluidas), visitar (si hay consentimiento) el palacio de El Pardo o, en su defecto, el «hogar» de las palomas mensajeras que un equipo especial de la Guardia Civil tiene adiestradas en el cuartel del pueblo.

A la hora de la comida, se puede subir a la zona de la ermita, comer al lado de jabalíes y ciervos que pasean por el monte y contemplar, más tarde, una excelente muestra de escultura del barroco español: «El Cristo de El Pardo».

Si hay tiempo, se puede proponer un cafetín en el «Torreón» y, antes de que anochezca, emprender ruta a Madrid.

¿Os apetece?

Mayte 917 394 805



Actividades en el local

Los martes
a partir de las 21 h.

16 ENERO

Diapositivas:
El Cid: la vieja aventura

Antonio

23 ENERO

Diapositivas:
Córcega: una isla llena de sorpresas

Mayte

6 FEBRERO

Diapositivas:
Marruecos: el viaje indómito

Eduardo y Beatriz

6 MARZO

Diapositivas:
El Maestrazgo: por tierras turolenses

José Luis y María Jesús

20 MARZO

Diapositivas:
Lagos italianos y Alpes

Antonio