

ETIQUETA

SEILLO

Teléfono: 91 541 10 71 e-mail: pedalibre@teleline.es
Rmte: Pedalibre C/Camposanés nº13 2º Izda. 28013 MADRID

REDACCIÓN:

Javier Pou y Juan Merallo

MAQUETACIÓN:

Raquel García y Javier Pou.

EXCURSIONES:

Emilio José Martínez y Javier Pou

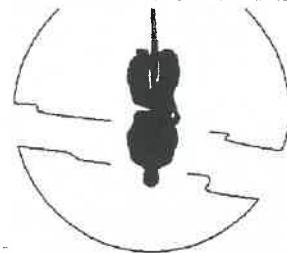
DIBUJOS E ILUSTRACIONES:

Carlos Gamo y Héctor

ARTICULISTAS: Nacho Arraldi, Carlos Gamo, Felipe Génova,

Antonio González y Miguel Ángel Martín.

CLUB CICLOTURISTA
PEDALIBRE



Número 40

Julio - Septiembre 2002



CO2

Valle de Yosemite

Albert Bierstadt

Paisajista americano del s. XIX



Pedalibre informa

ÚLTIMAS ACTIVIDADES EN PEDALIBRE

Desde la Junta Directiva os presentamos una relación de las cosas que se han hecho en los tres últimos meses.

- Carta e informe a la UTE que lleva el mantenimiento del Carril-bici de San Martín.
- Colaboración en la propuesta de pacto de movilidad alternativo.
- Preparación de propuesta para el día temático de la bicicleta en la Semana de la Movilidad.
- Presentación por parte de Juan Merallo de una ponencia sobre «Cicloturismo, Vías Verdes y fomento del ocio saludable» en las Jornadas Técnicas sobre Ciudad y Movilidad sostenible, en Cartagena.
- Organización de la ruta por la Vía Verde del Tajuña durante el día de las Vías Verdes.
- Colaboración con la revista Tráfico en un artículo sobre vías ciclistas.
- Participación en la Mesa de la Movilidad de Rivas-Vaciamadrid, representando a los ciclistas.
- Asistencia a la presentación por parte del Ministerio de Medio Ambiente del Día sin coches y la Semana de la Movilidad 2002, representando a ConBici.

De todos estos temas se ha dado la pertinente información en las distintas asambleas de los martes y, cuando el tiempo lo ha permitido, se ha recabado la opinión de los presentes. Os animamos a participar en las asambleas de Pedalibre que se celebran todos los martes a partir de las 21 horas, verdadero foco de información y participación de la Asociación.

La Junta Directiva

Un ciclista menos

El pasado día 28 de mayo vino Juan Luis Yagüe (por todos conocido como «Juan el maestro») a contarnos que se va a vivir a un pueblecito de Gredos y deja la gran ciudad para siempre. Tuvo la gentileza de venir a despedirse de todos nosotros a Campomanes. Nos deja un ciclista urbano, cansado de la inhabitabilidad de Madrid y de otras inhabitabilidades personales que no viene a cuenta comentar.

Juan, un hombre solidario, amable, montañero y ciclista, es una de esas personas que realmente sabe escuchar y se interesa por lo que le cuentas. Hemos perdido a un compañero, pero la montaña de Gredos ha ganado a un respetuoso vecino.

Juan, que te vaya bien.

Juan Merallo

SEMANA DE LA MOVILIDAD

Lo del día sin coches se ha quedado pequeño y ya se ha propuesto desde instancias europeas la celebración, del 16 al 22 de septiembre, de lo que se ha dado en llamar la Semana de la Movilidad. Cada uno de los días de la semana tendrá un tema específico relacionado con la movilidad: transporte público, peatón, salud y tráfico, accesibilidad para todos, el propio día sin coches y, por supuesto, un día específico para la bicicleta, el miércoles día 18 de septiembre.

Desde los grupos del pacto alternativo de la movilidad (grupos ecologistas, sindicales y sociales, entre los que se encuentra Pedalibre) se va a tomar la iniciativa de preparar actividades para estos días.

Para el día de la bicicleta, Pedalibre va a preparar varias actividades, como una medición comparativa entre ciclistas urbanos y otros medios de transporte y una marcha ciclista reivindicativa.

No faltéis a esta última cita. Será el día 18 a las 8 de la tarde en la calle Doc-

tor Drumén (frente a la entrada principal del Centro de Arte Reina Sofía, al lado de Atocha). Iremos con toda nuestra parafernalia reivindicativa, incluidas las banderolas, silbatos, carteles, etc. para hacernos ver.

Queremos aprovechar para denunciar la falta de seguridad de los ciclistas madrileños a la hora de circular por las calles de Madrid y la falta de



infraestructuras para este colectivo que ha demostrado ser una alternativa de movilidad rápida, saludable y no contaminante, pero al que, sin embargo, se ignora desde las administraciones públicas tanto locales, como regionales y estatales.

Si, además,quieres participar en la organización de las actividades de la Semana de la Movilidad ponte en contacto con Juan Merallo (91 433 56 51 - merallo@terra.es) o Javier Pou (636 856 195) - javierpou@wanadoo.es .

¡NO TE QUEDES AL MARGEN, PARTICIPA!

Junta Directiva

La revista «Madrid Ocio y Deporte»

En la revista gratuita "Madrid Ocio y Deportes" (que se regala cada mes en las estaciones de Renfe de la Comunidad de Madrid), en su edición de mayo, se publicó en la sección "Actualidad de Renfe", pag. 17, un interesante artículo llamado "Vente con tu bici", que explica cómo y dónde se puede llevar las bicicletas en los distintos tipos de trenes. En el propio artículo se ven dos fotos, una de un ciclista esperando en el andén y otra de un ciclista cómodamente sentado en su asiento, con su bici al lado. Ambos ciclistas van vestidos de calle.

También se encontraba en las páginas de esta revista un artículo anunciando el día de las Vías Verdes, y otro sobre las Vías Verdes de la Comunidad madrileña.

Transcribo a continuación el texto del artículo "Vente con tu bici", que no deja de tener un enorme interés para todo el mundo:

VENTE CON TU BICI

Se permitirá el acceso de bicicletas en los siguientes trenes:



- Trenes de Grandes Líneas que tengan oferta de plazas acostadas (literas y/o coches cama) (Ver condiciones más abajo).
- En todos los trenes Regionales excepto TRD (ver condiciones más abajo).
- En los trenes de Cercanías. Consulte horarios según los núcleos.

Condiciones de admisión en trenes de Grandes Líneas

- Se permitirá el acceso de bicicletas en los trenes de Grandes Líneas que tengan oferta de plazas acostadas (literas y/o coche cama).
- En coche cama, ya sea material convencional o Trenhotel, sólo será posible la admisión

de bicicletas cuando se adquiera el departamento en la modalidad familiar, es decir, constituyendo un grupo todos los viajeros que ocupen el departamento.

- Como norma general sólo se admitirá una bicicleta por viajero, con un máximo de dos bicicletas por departamento.
- Las bicicletas deberán estar previamente embaladas en bolsas para bicicletas diseñadas al efecto, con los pedales desmontados y el manillar girado 90°.
- La carga, custodia y descarga de las

- bicicletas serán efectuadas por sus portadores.
- Renfe no se hace responsable de los posibles desperfectos o pérdidas.

Condiciones de admisión en trenes Regionales

- Sólo se admitirá una bicicleta por viajero.
- El viajero portador de la bicicleta deberá estar en posesión de un título de transporte válido y no abonará cantidad alguna por este servicio.
- Viajeros aislados: Las bicicletas de estos viajeros se admitirán siempre que la ocupación del tren lo permita.
- Viajeros en grupo: Los grupos de viajeros con más de tres bicicletas tendrán que ser autorizados previamente, debiendo ir acompañados de la correspondiente autorización establecida al efecto.
- La carga, custodia y descarga de las bicicletas serán efectuadas por sus portadores. RENFE no se hará responsable de los posibles desperfectos o pérdidas que puedan sufrir las mismas durante el trayecto.

Normas especiales para el transporte de bicicletas en los trayectos:

Madrid-Jaén, Madrid-Albacete y Sevilla-Cádiz

Para los trenes Regionales que circulen en los trayectos citados, cuyo origen y destino se encuentra dentro de los mismos. No se admiten bicicletas:

- Viernes y vísperas de festivo, a partir de las 13:00 horas.
- Domingos y festivos.

Los portadores de bicicletas deberán mantener en todo momento el cuidado debido, para garantizar la seguridad y comodidad de los demás viajeros, siendo responsables de los posibles daños que se pudieran producir tanto del tren como a terceros.

Juan Merallo

Nueva restricción

En la nueva supermega estación de metro y Cercanías de Nuevos Ministerios que conecta con el Aeropuerto se van a poder facturar equipajes y sacar tarjetas de embarque para vuelos desde el Aeropuerto pero hay un objeto (amén de otros) que no puede ser facturado allí, empieza por b y termina por a.

¡Hala, a seguir dando pedales hasta el Aeropuerto!.

Juan Merallo

BICICLETAS PARA FAGOR

Es el nuevo medio de transporte en la nave de Fagor en Vitoria reinaugurada en febrero, que tendrá 72.450 metros cuadrados, aunque de momento sólo cuenta operativos con 33.789. La nueva nave, que sustituye a la destruida por un incendio hace 14 meses, se convertirá en el mayor y más moderno centro logístico del sector de electrodomésticos de España.

Juan Merallo

CICLISTA URBANO

Quiero referirme en estas líneas a un ejemplo concreto, como muchos otros podrían citarse, de cómo la posibilidad de llevar bicicletas en los transportes públicos es una medida que puede contribuir eficazmente a potenciar la bicicleta como transporte.

Vivo en la zona norte de Madrid, en las proximidades de la plaza de Cuzco, trabajo por la tarde en la empresa de transportes UPS, sita en el polígono industrial de Coslada. El medio más rápido para llegar hasta allí es el automóvil, unos 25 minutos de viaje, aunque este ahorro de tiempo implica un mayor gasto energético e impacto medioambiental. En tren de cercanías el trayecto de puerta a puerta se hace en poco más de una hora, dado que la estación queda a veinte minutos andando del polígono. Sin embargo, uno o dos días a la semana realizo el recorrido en bicicleta, en este caso como pura actividad lúdica, pero que a fin de cuentas me permite llegar al trabajo. El perfil orográfico es favorable, pues existe un desnivel de más de 100 metros, desde los 730 de la calle de Arturo Soria hasta los 590 del polígono, en las proximidades del río Jarama. El recorrido en sus inicios discurre dando algunos rodeos para evitar calles rápidas, prefiriendo aquéllas con un tráfico más calmado. Pese a ello, la mayor dificultad consiste en cruzar la M-30 y evitar el túnel de la calle Costa Rica. El evidente peligro que supone circular por la calzada en este punto me obliga a realizar un tramo del recorrido por la acera, a

velocidad moderada, desde luego. Después, la Gran Vía de Hortaleza y por fin, el Parque Juan Carlos I, el tranquilo barrio de la Alameda de Osuna y un sendero que lleva directamente al polígono de Coslada. En total, unos 20 kms, que realizo en alrededor de una hora. Desde luego es un trayecto largo para hacerlo a diario, un trayecto para el cual la bicicleta tiene más razón de ser como actividad deportiva que como medio de transporte cotidiano (exige entre otras cosas cambiarse de ropa al llegar al trabajo), pero por contra permite llegar a él lleno de vitalidad y con ganas de relacionarse con los demás. Fue precisamente el descubrimiento de que a la vuelta podía llevar la bici en el tren lo que me animó a desplazarme de este modo con mas frecuencia de lo que lo hacía antes, pues a las once y media de la noche, que es cuando salgo, no siempre resulta apetecible recorrer 20 kms cuesta arriba, por algunas zonas poco recomendables a esas horas, y después de una tarde de trabajo en la que el cansancio se ha ido acumulando. Así, en tan solo cinco minutos me planto en la estación de tren, viajo con la bici hasta Chamartín, y luego, tras un agradable recorrido urbano, ya con pocos coches, llego a la puerta de casa, habiendo invertido en todo el viaje unos 50 minutos, lo que supone un ahorro de tiempo de mas de veinte por trayecto, si se compara con la opción de ir en el tren sin llevar la bicicleta.

De todos modos, este idílico caso, por llamarlo de alguna manera, no es una muestra representativa de lo que mu-

chos ciclistas en potencia podrían o querrían hacer, pues la posibilidad de llevar bicicletas en los transportes públicos sigue siendo muy limitada: a las once de la noche no hay ningún problema porque el tren va casi vacío, pero a otras horas es verdaderamente difícil, y todo hay que reconocerlo, incómodo para los restantes viajeros. Resulta curioso que entre mis compañeros de trabajo no choque tanto el hecho de que vaya a trabajar en bicicleta, sino sobre todo el de que me vuelva con ella en el tren, lo que refleja el gran

desconocimiento que sobre esta posibilidad existe entre la población. Sería interesante saber cuantas personas estarían dispuestas a usar la combinación bicicleta + transporte público si el metro o los trenes de cercanías tuvieran espacios reservados para ello, junto con infraestructuras adecuadas en las calles, pues en un lugar como Madrid, con largas distancias a recorrer y grandes desniveles de terreno, son las claves para introducir esta saludable y ecológica forma de desplazarse.

Miguel Ángel Martín



Nuevo restaurante con Parking Bici

La Báscula es un nuevo restaurante situado en el Born que tiene parking de bicicletas en el interior... y esto se anuncia en la misma puerta del restaurante. Han dejado suficiente espacio en la misma entrada para que puedas cenar tranquilo.

La Báscula era una antigua fábrica de chocolate transformada en un espacio muy informal y de ambiente joven. Los precios son asequibles (yo comí un plato, postres y vaso de vino por 8 euros). La Báscula está en la calle Flassaders 30 bis (Barcelona, cerca de C/Comerç con Princesa) y abre de 16 a 1 de la madrugada. El teléfono es 93 319 98 66.

¡A ver si más locales se apuntan a la iniciativa!

Juan Merallo

Jornadas sobre movilidad en Cartagena

Los días 17 y 18 de mayo de 2002 se celebró en la ciudad de Cartagena unas interesantes Jornadas sobre Ciudad y Movilidad Sostenibles, bajo el auspicio del ayuntamiento y la universidad y organizadas por Vía Libre, el grupo de ConBici en esa ciudad.

Las jornadas contaron con todo un amplio elenco de insignes ponentes, como es el caso de Alfonso Sanz (El peatón y la bicicleta), Josu Benaito, (Plan de movilidad en Donostia), José Luis Cañavate (Plan de movilidad en Granada), Luis Mecati (Agenda 21), Angel Aparicio (Movilidad sostenible) y Stella Moreno (Contaminación y tráfico rodado)

El abajo firmante no es tan insigne como los anteriormente mencionados, pero presentó una ponencia sobre «Fomento del ocio saludable. Las Vías Verdes. El cicloturismo» que satisfizo, desde mi punto de vista totalmente parcial, al personal.

En general se observan algunos progresos en esto de la movilidad y el desarrollo sostenibles, que auguran un, esperemos, esperanzador futuro.

La organización fue espléndida por parte de José Luis «Vía Libre» Vivancos, la inscripción rondó los 200 asistentes (número elevado, considerando el mediano tamaño de la ciudad), además de contar con la presencia de los concejales del ayuntamiento y otras personalidades, como el jefe de tráfico de la dirección general de carreteras, lo que demuestra el interés que despertaron las jornadas. Me atrevo a decir que será un punto de inflexión, tras el cual empezarán a pasar cosas en Cartagena. Desde Vía Libre nos tendrán informados.

Juan Merallo

CICLOTURISMO EN GRUPO Y LA TEORÍA DEL REBAÑO

Llevo tiempo pensando en esto y quisiera exponerlo.

Cuando vamos en grupo se produce un comportamiento parecido al de los rebaños.

Están l@s perr@s: aquellos que se preocupan por el resto del rebaño, lo reúnen, organizan y exploran para encontrar las mejores soluciones a los problemas planteados.

Están l@s pastor@s: aquellos que han planteado el itinerario y piñen la colaboración, o no, (la colaboración suele ser espontánea)

a los perros
para que le
ayuden a
solventar
los posibles
problemas.

Están las
ovejas:
aquellos
que si-
guen las
normas
sin chistar

y van a dónde
haya que ir, sin preocuparse lo más
mínimo por dar soluciones a ciertos
problemas de orientación u organiza-
ción. Muchas veces, dar una opinión
distinta o una solución distinta puede
generar más desorganización. Es me-

jar seguir a los decididos que intentar proponer una solución alternativa. Esto no implica cierta "debilidad" o estupidez por parte de l@s ovejas. Por el contrario, denota una cierta inteligencia asertiva.

Estas diferentes figuras son intercambiables entre sí y de ninguna manera a nadie se le puede clasificar en una de ellas.

No sé si os acordáis de cierta polémica que hubo hace tiempo.

Hace aproximadamente un año, se planteó un juego, y éste era:

Si tuviésemos que clasificar a la gente
como : Hortera, cutre o
pija, ¿En cuál de ellos
pondrías a cada uno ?
Cada uno tenía una
imagen de si mismo
algo diferente a como
el resto lo veían. Pero
siempre esos co-
mentarios

per-
sona-
les se to-
maron
con buen
humor y
"deporti-
vidad".

A mí me
hizo gracia
el juego, y lo
pasé muy bien escuchando comenta-
rios de diferente tipo sobre las opinio-
nes del resto daba de sí mismo.

Felipe Génova



Bicis por la Sagra

Un proyecto con alumnos de secundaria para el fomento de la bicicleta

Muchas veces nos hemos preguntado qué se puede hacer para que se use más la bicicleta. Ahora yo tengo la oportunidad, y también la necesidad, de ofrecer a la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha un proyecto en esta línea. Desde el ámbito educativo no es la escasez de bicis un tema muy candente, pero si lo es la carencia de educación vial que tienen los alumnos, o mejor dicho, la sociedad entera. Cada fin de semana muere mucha gente en la carretera, y entre semana en las vías urbanas, y la DGT y la sociedad en general se preguntan cómo evitarlo.

Pues bien, he presentado un proyecto para trabajar ambas cosas con un grupo de alumnos, y ha parecido interesante a los editores de Ciclopedia que

lo cuente, y a mí la verdad tampoco me parece nada mal compartirlo y que me contéis, si queréis, cómo lo veis, y que me aportéis cosas, opiniones y comentarios.



El proyecto dura un año con dos horas semanales durante el otoño y el invierno, y cuatro en la primavera. Esta dirigido a un grupo voluntario de 20-25 alumnos/as de 4º de la Eso o 1º de bachillerato, o sea de 14 a 16 años. En el primer trimestre serían sesiones en aula para tratar temas de Educación Vial, el segundo trimestre temas teóricos de la bicicleta (mantenimiento, tipos, viajes, etc.), y en la primavera saldríamos con la bicicleta a recorrer los caminos de la Sagra. Ah!, que eso no os lo he contado, el Instituto está en Illescas, que es la capital de la Sagra, la comarca más norteña de la provincia de Toledo, a 35 km. de Madrid. En esos recorridos primaverales trataremos de recorrer los caminos seguros para las bicis y hacer un mapa para que todo el que quiera coger la bici lo pueda hacer sin problemas. La idea es interesar a los ayuntamientos de la zona para publicar una pequeña guía de la bici en la zona.

Si el proyecto funciona se podría contar con una segunda fase para el año siguiente que contemplara objetivos como Campaña de fomento de acudir al Instituto en bicicleta, Creación de un grupo estable de cicloturismo o Realización de viaje de fin de curso en bicicleta.

Bueno, esta es la idea, que está pendiente de aprobación por la Consejería de Educación como Proyecto de Innovación Educativa, ya os iré contando que tal va, y en un momento dado pediros colaboración. ¿Dispuestos a fomentar un Pedalibre – Illescas?

Nacho

VIAJANDO MÁS DEPRISA

Así que salimos de Aranjuez bien pronto, que el día va a ser largo. Recorremos sus llanuras huertas pegadas al Tajo, para empezar a subir hacia Villarubia, abandonando Madrid y entrando en la provincia de Toledo. Es un pueblo grande, con bodegas donde reposa la líquida cosecha, y que vigila también el río por su otra orilla.

De Villarubia a Villatobas, que aquí la topografía tiene semejanzas. A este pueblo, mal informados, lo bordeamos para buscar la carretera que lleva a Lillo. Ésta tiene interminables rectas rodeadas de cereal aún verde, que a veces desciende a valles diminutos y que luego los asciende entre encinas.

En Lillo se ve alguna bicicleta aparcada a la entrada. Hay más dentro del casco antiguo; proliferan los ciclistas: vestidos de calle, con bicis antiguas, con sus faros, guardabarros metálicos, patas de cabra, transportín, alforjas de esparto. En la plaza, reunión de jubilados en los bancos, a ver pasar el día. Las bicis a través de las cuales llegaron al lugar de la cita, están apoyadas en los bordillos, en las paredes. Más ciclistas por todo el pueblo: amas de casa con bolsas en el manillar, niños divirtiéndose, hombres de mediana edad. Nos vamos entre extrañados y divertidos. No esperábamos tanto ciclismo urbano-rural en un pueblo de Toledo.

De camino a Tembleque hay bastante aire lateral. Las tormentas se están de-

sarrollando por el oeste, y las cortinas de agua aparecen a lo lejos. Cuando ya cogemos el giro hacia el pueblo, el aire nos azota de cara, haciendo que el esfuerzo sea mayor del requerido en estas carreteras llanas. Entramos en la histórica ciudad y vuelven las bicis a aparecer. Más gente mayor afanándose en pedalear por las calles de su pueblo. Más gente normal, vestidos de calle, realizando sus recados en bicicleta. La plaza porticada nos acoge, y también a esa mujer que pedalea tranquilamente. Cruzando el pueblo, pasamos por la puerta del "Casino de Tembleque": no hay sitio para aparcar la bici, puesto que la zona está copada por todo tipo de bicis: desde la BH de toda la vida, hasta la motoreta (¿quién no la recuerda con ese aparatoso sillón?), pasando por las modernas de cambios sincronizados. Cerca del polideportivo, encontramos un coqueto bar donde paramos a comer. No resistimos más la curiosidad, y preguntamos a la dueña por tal proliferación de ciclo-usuarios: Sí, aquí la bici es un medio de transporte muy utilizado. Tened en cuenta que este pueblo tiene bastantes inquietudes culturales: tenemos biblioteca y diversas actividades intelectuales. Además, para mí, la bici es algo más que un medio de transporte, es un modo de vida. También se ha impulsado la adaptación de alforjas de esparto a las bicis, para poder llevar cosas en ellas.

Seguimos ruta: Huerta de Valdecarábanos en lo alto del valle, pero aún más arriba Yepes, con Ciruelo, más cercano al río Tajo, que volvemos a cruzar

para entrar en Aranjuez, donde elaboramos la estadística del día: 160 kms, a una media de 23,5 kms/h. Son muchos más que los habituales de las excursiones de Pedalibre, pero viajando deprisa también da tiempo a disfrutar, aunque sea de otra forma.

Antonio

Carrera de medios de transporte

Todo el mundo recordará la tan cacareada carrera de medios de transporte celebrada el pasado mes de noviembre de 2001, organizada en Madrid por el programa *La tarde y compañía*, de Telemadrid Radio, en el que la bicicleta que yo conducía ganó a todos los demás medios de transporte pese a ser un recorrido básicamente cuesta arriba de 7 kms.

Las revistas de moteros, dolidas en su fuero interno por ver como una simple máquina de tracción humana era capaz de ganar a una máquina movida por un potente motor, decidieron preparar su propia carrera, adecuándola aún más a sus características.

Dicha carrera se celebró el pasado mes de abril y la distancia fue de 17 kms, distancia irreal para un recorrido urbano donde, según datos del ayuntamiento, la media de distancias recorridas en ciudad se sitúa alrededor de los 3 kms (sin contar los recorridos a pie).

El recorrido fue por las vías más rápidas de la ciudad (lo que se llaman las Rondas), eso sí, hay también semáforos y para no perjudicar al autobús se

siguió el mismo recorrido que éste (sin utilizar túneles o puentes).

La hora, las 11 de la mañana de un día de diario. Esa es una de las horas más suaves en lo que a congestión circulatoria se refiere. Más ventajas para los motorizados.

Por otro lado, las reglas de «su» juego instauraban que no habría límite de velocidad (si querían hacer una prueba de velocidad haberlo hecho en el circuito del Jarama), cuando el límite urbano es de 50 km/h. Según el GPS, alguna moto llegó a los 110 kms/ en un determinado momento. Sin comentarios.

No se contabilizaron los tiempos de aparcar y desaparcar, que suponen tiempos reales dentro de un desplazamiento en ciudad.

En fin, todo pensado para «vengarse» de la afrenta del pasado noviembre. Se ve que les había dolido de verdad.

El control de tiempos y velocidades se llevaba a cabo con un sofisticado sistema de GPS, cosa sin duda muy fiable.

Con todas estas ventajas, los motoristas (que eran varios, llevando diferentes modelos de motos, y que eran todos ellos profesionales, de los que a veces corren en circuitos) ganaron a la bici, al coche y al autobús, claro, pero la sorpresa estuvo en el hecho de que pese a todas las zancadillas a la bicicleta, ésta se presentó a sólo 7 minutos de la primera moto y a 4 de la última. La sorpresa al ver llegar al ciclista cuando sus motores todavía estaban soltando humo fue tremenda, según las crónicas que me han llegado (revista

Scootermania).

Además, la bici sacó 16 minutos al coche, cosa totalmente normal pese a ser un recorrido tan largo y perjudicial para la bicicleta.

El ciclista, un figura del mountain bike, lo hizo muy bien, a tenor de la dificultad y de la distancia. En cualquier caso estamos convencidos de que si hubiera conocido mejor las calles madrileñas hubiera podido mejorar su tiempo. También utilizó una bici de montaña, cuyas ruedas tienen un enorme rozamiento con el suelo. Las bici híbridas, de rueda más fina que la de montaña pero con taco, nos viene demostrando a los ciclistas urbanos que es la mejor opción para circular entre el tráfico de las calles asfaltadas por su buena relación de bajo rozamiento, buen agarre, maniobrabilidad y capacidad para coger velocidades que te permiten integrarte en el tráfico bajo condiciones normales de velocidad urbana.

En definitiva, aquí van los tiempos empleados (entre paréntesis el tiempo que estuvieron parados por los condicionantes del tráfico):

Moto grande: 37' 33" (13' 22").

Scooter grande: 37' 38" (11' 44").

Scooter pequeña: 40' 45" (12' 30").

Bici: 44' 38" (2' 17").

Coche: 1h. 00' 13" (23' 02").

Autobús (línea Circular): 2h. 00' 32" (24' 32").

Como se puede ver el coche es, proporcionalmente al tiempo empleado, el que más tiempo estuvo parado, lo que dice muy poco a favor de este medio de transporte.

La bicicleta fue la que estuvo, con diferencia, menos tiempo parada, cosa normal, debido a la facilidad de este vehículo para adaptarse a las condiciones del tráfico.

Esperamos que después de esto no les quepa la menor duda de que la bicicleta es un eficaz medio de transporte para la ciudad, que además te permite hacer ejercicio a la vez que te desplazas.

Las dos horas que tardó el autobús dice muy poco a favor de la política del ayuntamiento de promocionar el uso del transporte público. Hasta que no le pongan carriles verdaderamente reservados al transporte público de superficie, éste seguirá sin ser verdaderamente atractivo para la ciudadanía.

Ah! Enhorabuena y gracias a Pablo Bueno por la crónica sobre el evento que sacaron en la revista *Ciclismo a Fondo*, de la cual se ha sacado la mayor parte de la información aquí vertida.

Recorrido más “real” en Barcelona

Por otro lado, en Barcelona se celebró durante la semana de la bicicleta una carrera de medios de transporte algo más real. Los participantes, seis periodistas de la ciudad acompañados por otros seis miembros de la organización, recorrieron el trayecto en bicicleta, moto, coche, taxi, bus y metro, y a pie. Además, dos personas completaron el recorrido en un turismo adaptado para personas con movilidad reducida.

La bicicleta fue la vencedora. Tardó 17 minutos y 13 segundos con un coste

de 10 céntimos. La segunda posición fue para la moto (18 minutos y 35 segundos, y 1 euro). El coche adaptado empleó 19 minutos y medio. Gastó 1,80 euros, gracias a que pudo estacionar en la plaza Sant Jaume. En cuarta posición quedó el taxi. Necesitó 20 minutos y diez segundos y el coste fue el mayor de todos: 6,40 euros. La combinación de bus y metro ocupó el quinto lugar con media hora justa y un coste de 56 céntimos. El coche fue sexto, con 33 minutos y cinco segundos, y 3,80 euros (necesitó parking). Los últimos fueron los peatones, tardaron 39 minutos y 41 segundos, pero no gastaron ni un céntimo. En esta carrera se respetaron todas las normas, incluida la velocidad máxima, y vino a demostrar, una vez más, que la bicicleta es un medio de transporte competitivo para desplazarse por la ciudad... por si a alguien todavía le quedaba alguna duda.

Juan Merallo



Italia apuesta por el aumento del tráfico... Ciclista

Según el gobierno italiano, la contaminación atmosférica es la causante directa de 1.000 muertes al año, sólo en la ciudad de Roma.

Por ello setenta administraciones locales de este país (entre ellas Milán, Roma y Nápoles) han tomado la iniciativa de cerrar a los vehículos privados motorizados los centros históricos de las principales ciudades durante buena parte de los domingos, y cada día son más las ciudades que se suman a esta iniciativa.

Como se puede ver en la foto, los ciclistas aprovechan rápidamente la ocasión para echarse a la calle y disfrutar, al fin, de la ciudad.

Juan Merallo

culturilla cíclopédica

¿Alguien ha sentido que nuestro nivel cultural es más elevado que el del resto de los usuarios de bici? ¿Alguien piensa que esa culturilla se puede aumentar un poquito más? Aquí va una fábula que nos hace recordar ciertas cosas.

Fábula de la liebre y la tortuga

Cierto día una liebre se burlaba de las cortas patas y lentitud al caminar de una tortuga. Pero ésta, riéndose, le replicó:

Puede que seas veloz como el viento, pero yo te ganaría en una competencia.

Y la liebre, totalmente segura de que aquello era imposible, aceptó el reto, y propusieron a la zorra que señalara el camino y la meta.

Llegado el día de la carrera, arrancaron ambas al mismo tiempo. La tortuga nunca dejó de caminar y a su lento paso pero constante, avanzaba tranquila hacia la meta. En cambio, la liebre, que a ratos se echaba a descansar en el camino, se quedó dormida. Cuando despertó, y moviéndose lo más veloz que pudo, vio como la tortuga había llegado la primera al final y obtenido la victoria.

Con seguridad, constancia y paciencia, aunque a veces parezcamos lentos, obtendremos siempre el éxito.

¿Qué podemos sacar en claro de esta fábula?

Ver a la liebre como el coche y a la tortuga como el sufrido cicloturista (lleva la casa a cuestas) es lo más fácil. Pero también podemos ver otras cosas:

- Que no hay que despreciar a nadie por lo lento que vaya, en cualquier momento puede ser aquel que te sobrepase en el camino, e incluso tenga que esperar a que tu llegues un buen número de minutos y tu ridículo puede ser grande.

- Que hay que respetar el ritmo de los demás, que es tan válido como el tuyo propio.

- Que en cualquier momento puede surgir algo; un fallo mecánico en tu bici, un estreñimiento que precisa solución inmediata; una «pájara» inesperada, un desajuste en tus alforjas, la pérdida eventual de una pertenencia, etc... que haga que te tengas que parar irremediablemente, y los demás habrán de respetar tu parada, y como no, ayudarte si es necesario.

- La marcha del cicloturista es incontrolable, y siempre surgen obstáculos en el camino. Todos ellos superables con buena voluntad e ingenio.

- Que no hace falta tampoco «ir en grupo» hasta al servicio.

- Que no hace falta cumplir horarios ni hacer registros, sino simplemente llegar y que los otros sepan por donde andas, para no perderte.

- Forzar a los demás a llevar un ritmo indeseado en cualquier caso, puede ser muy desagradable.

Y un largo etc...

Felipe Génova

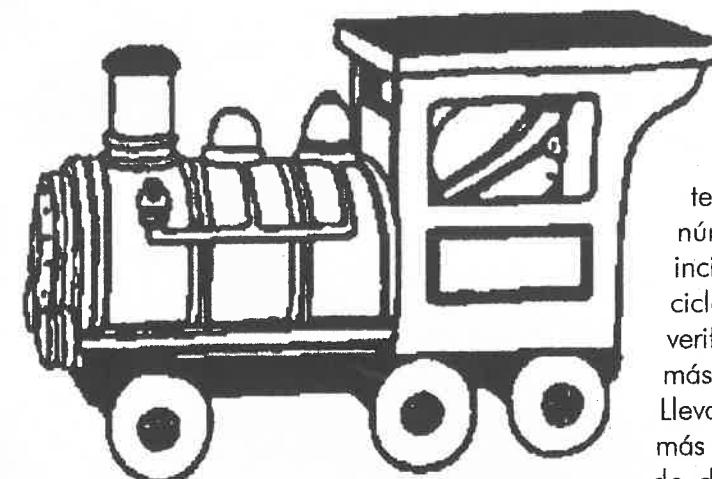
El Ejecutivo

La estación estaba llena de gente, iban de aquí para allá creando una sensación como de hormiguero o de panal de abejas; todo el mundo de un lado para otro, unos buscando a alguien; otros, la mayoría, yendo rápidamente al andén por el cual salía su tren, cargados con sus bultos, sus maletas, y demás enseres. La verdad es que no era de extrañar siendo el día que era. Miré en el panel de información la vía por la que salía mi tren. Me dirigí a la vía 10 por la cual salía el Regional con destino a la ciudad de León. Subí a mi vagón y me senté en el asiento que correspondía a la cifra que indicaba mi billete, el número 124, saqué el ordenador portátil y me dispuse a leer con tranquilidad las noticias acaecidas en el mundo.

Lo siento, todavía no he dicho que era un alto ejecutivo de una empresa, con una gran proyección en el mercado internacional, y me dirigía a León por razones meramente comerciales. Iba a cerrar un contrato con una firma que venía bien a nuestra empresa y que asociándonos con ella, daría un, si cabe, mayor impulso al negocio en el que estábamos embarcados. La verdad, no estaba cómodo, me sentía como vacío realizando este trabajo, no sé, me faltaba algo, pero no sabía qué.

Faltaba poco para salir cuando de repente unas voces me rompieron la concentración de la lectura. Unas cinco personas con seis bicicletas, entraron por la puerta que tenía enfrente de mí- y que daba a un espacio diáfano – todas llevaban alforjas, unas en su parte trasera y delantera, otras sólo en la parte trasera. Me sorprendió que fueran cinco y llevaran seis bicicletas, bueno me dije, se encontrarán con alguien en otro sitio. Se movían con rapidez, había uno que debía de ser el que tenía más experiencia en el tema, que daba indicaciones de cómo tenían que quitar los bultos para que las seis bicis se pudieran apilar en una parte del espacio ubicado para ellas, y así, tener más hueco para poder estar más cómodos dentro del vagón.

Me quedé mirándoles, - ya rota la concentración en la lectura -, y pude comprobar que eran tres chicos y dos chicas, tenían los rostros curtidos por el sol y por el aire, y se les veía alegres y distendidos en sus maneras de comportarse. De repente el tren se movió, por fin nos íbamos. Todavía seguían colocando sus equipajes los ciclistas, cuando de la puerta que daba a la cabina del maquinista salió el interventor pidiendo los billetes, les dijo a los ciclistas que adónde se dirigían y que si podían hicieran el favor de colocar un poco mejor las bicicletas para que no mo-



lestaran el paso. Ellos refocaron un poco las posiciones de las bicis y se acoplaron en los asientos que había. El interventor ni se fijó en que el número de personas, no coincidía con el número de bicicletas, y siguió su rutina de verificar los billetes a los demás viajeros del tren. Llevaríamos una hora de viaje más o menos cuando cansado de trabajar con tablas y balances, levanté la vista del portátil y me fijé en los viajeros ciclistas, eran unos tipos cuando menos originales, nada parecido a lo que veía normalmente, ciclistas enfundados en culotes y maillots de colores vistosos. Había uno de ellos, el que más cercano a mí se encontraba, que estaba leyendo un pequeño libro, su rostro estaba concentrado en la lectura. Una de las chicas, se quitaba de vez en cuando unas minúsculas gafas, reflexionaba, y se ponía a escribir algo en un pequeño cuaderno, color sepia y con aspecto de muy usado. Los otros chicos estaban jugando al ajedrez en un tablero minúsculo, de estos pequeños, en los que las fichas están imantadas por debajo. Y la chica del fondo miraba absorta el paisaje que discurría detrás de los cristales. Me quedé observándola detenidamente, tenía una presencia como de diosa, melena recogida en una pequeña trenza por detrás y un semblante sereno y distante, que la hacían distinguida y altiva, de sus ojos claros se desprendía una luz limpia y bella, me pregunté en dónde estaría en este momento, en qué o en quién estaría pensando o quizás simplemente miraba al horizonte infinito, que se divisaba desde el tren en ese momento. No lo sé, pero me quedé tan absorto contemplándola que me vi montado sobre una bicicleta y percibiendo el paisaje, los días y la vida de otra manera. Me vi surcando desfiladeros, en los que la luz del sol apenas entraba, y por los que corría un río de aguas cristalinas, me vi rodeado de árboles, en un bosque impenetrable, me vi despertándome al amanecer de un nuevo día en un valle lleno de color y de luces quasi mágicas.

El tren llegó a León y en el asiento 124 alguien dejó un ordenador portátil, una corbata y una chaqueta. Por la carretera camino de la reserva nacional de Mampodre se deslizaban seis bicicletas y seis viajeros, pedaleando sin prisas, la luz del sol bañaba sus rostros y el silencio y la armonía les acompañaba.

Carlos Gamo

Excursiones



13 - 22
Julio

En bici por los Cátaros

Os proponemos un viaje por el *Pays Cathare*, región pirenaica situada entre Perpignan y Foix, que recorreremos entre los días 13 y 22 de julio (si hay posibilidades laborales, prolongaremos el viaje hasta el 25). Iniciaremos la ruta desde Perpignan, ciudad a la que llegaremos en bici, tras alcanzar la frontera en tren.

¿Características de la región?: para "venderos" el producto, nada mejor que copiaros los comentarios de una de las mil páginas que pululan por Internet dedicadas a este bello lugar:

"Tierra de contrastes, el País Cátaro se descubre tal como se degusta un buen vino, sorbo a sorbo. Vislumbremos a penas el silencio de las ruinas de la ciudad de Termes, el silencio de la tierra quemada por el sol o el silencio de las gargantas pirenaicas inundadas de frescor. De Lastour a Puilaurens, de Quéribus a Foix, descubriremos una región modelada a golpes de historia. Emprenderemos la ascensión del puerto de Montségur o de los barrancos de Peyrepertuse, todas estas sensaciones, emociones y fatigas acumuladas nos darán la clave de este país."

Si os animáis, no tenéis más que llamar o escribir.

Francisco y Mayte 667 91 76 54 ó 91 294 73 84

e-mails: fran_ist@hotmail.com ó maytefernande@mi.madritel.es

20
Julio

Cercedilla - Segovia

Un clásico del cicloturismo madrileño

Disfrutaremos de un paseo en bici por el puerto de la Fuenfría, la calzada romana, los miradores hacia la ladera de la montaña, el boscoso pinar de Valsaín, y, cómo no, la majestuosa ciudad de Segovia. La ida y la vuelta será en tren.

Antonio 626 73 66 22 e-mail: antonio.mroman@sema.es

10 - 11
Agosto

Los alrededores de Cuenca

Buscando el frescor de la sierra

Visitaremos una de las zonas con mayor encanto por su paisaje cambiante, por sus muros de piedra, por el caprichoso molde con el que la Naturaleza ha esculpido, a través de sus ríos y del viento, las erosionadas tierras de una serranía aún desconocida. Saldremos de Cuenca y cogeremos una tranquila carretera que nos conducirá hasta la Ciudad Encantada, seguiremos camino de Uña, del azulado embalse de La Toba, y finalmente llegaremos a la capital de la provincia, pasando por Buenache de la Sierra. Una excursión con algunas subidas y 82 kilómetros.

Javier 91 763 71 81 ó 636 85 61 95 e-mail: javierpou@wanadoo.es

Raquel 696 23 02 74 e-mail: olpechigi@hotmail.com

24
Agosto

Robledo de Chavela - El Escorial Paseando por la sierra rica de Madrid

La excursión transcurrirá principalmente por caminos, todos ellos en las estribaciones del sistema central, pasando por algunos bosques de robles, cercas de ganado y sitios tan atractivos como la silla de Felipe II o el municipio de El Escorial, una joya que siempre nos está desvelando secretos. La ida y la vuelta será en tren. **Antonio** 626 73 66 22 e-mail: antonio.mroman@sema.es

8

Septiembre

Por el carril-bici de Colmenar

Para quién todavía no lo sepa, se ha abierto al tráfico (ciclista) el nuevo tramo del carril bici de Colmenar, entre Fuencarral y Tres Cantos. La pretensión de esta excursión es dar a conocer las ventajas e inconvenientes de este nuevo trazado, así como (importantísimo) dar a conocer las maneras de incorporarse a la vía desde Fuencarral o Tres Cantos, dado que éste es el principal problema que se encuentran quienes lo usan por primera vez, así como las maneras de salir. También se verán otros problemas. Junto a todo ello se podrá disfrutar de la principal ventaja del nuevo trazado: la segregación absoluta con respecto a los vehículos motorizados, con rampas y puentes incluidos. También conoceremos la incorporación a la universidad de Cantoblanco y a Alcobendas.

La ruta consta de 32 kms, pudiendo hacerse sólo el recorrido de ida (de unos 16 kms, cogiendo el tren en Tres Cantos). Se hace en la mañana, de forma tranquila.

Quedamos a las 9:45 de la mañana al lado de las taquillas de la estación de Fuencarral (zona A, trenes con dirección a Tres Cantos o Alcobendas. 5 minutos desde Chamartín, 20 minutos desde Atocha)

Juan Merallo 91 433 56 51 ó 659 074 600 e-mail: merallo@terra.es

Actividades

Todas las actividades que están a continuación se realizarán los martes en el local de Pedalibre a partir de las 20.30 h. C/ Campomanes 13 2º Izqda.

6 AGOSTO

Diapositivas: *Las Arribes del Duero*

Javier y Raquel

3 SEPTIEMBRE

Diapositivas: *Portugal desconocida*

Javier y Raquel

17 SEPTIEMBRE

Diapositivas: *La Ruta del Cister*

Rosa