



ETIQUETA

**0,26€



ASOCIACIÓN PEDALIBRE DE USUARIOS DE LA BICICLETA

Pedalibre trabaja desde el año 1982 para la promoción de la bicicleta como medio de transporte y de ocio. Junto a otras asociaciones ecologistas y sociales, trabajamos por una ciudad sin contaminación, por la recuperación de las calles para la ciudadanía, donde sea posible el juego de los niños y la convivencia entre las personas.

Todo ello se conseguirá con la restricción del uso del coche, la mejora del transporte público y la promoción del uso peatonal y ciclista. La principal manera para conseguir esto: la pacificación del tráfico.

Pedalibre defiende el derecho de las personas que utilizan y quieren utilizar la bicicleta como un medio de transporte. Por ello se elaboran proyectos, se presiona a las administraciones, se colabora con entidades, se organizan actos divulgativos, lúdicos o reivindicativos y acciones directas no violentas. No estamos solos: nos coordinamos a nivel nacional y europeo con otras entidades como la nuestra.

Pedalibre igualmente se encarga de difundir el cicloturismo y organizar todo tipo de actividades que promuevan la bicicleta como forma de viajar o de ocio cultural, mediante excursiones, puesta de diapositivas, talleres, etc.

Tú también puedes ayudar. Utiliza la bicicleta para ir a estudiar, al trabajo, al mercado, al cine, de viaje... y hazte socio/a de Pedalibre.



Beatriz Ordás

ARTICULISTAS: Eduardo Casais, Carmen García, María Morales,

Carlos Gamo y Héctor

DBUJOS E ILUSTRACIONES:

Javier Pou

EXCURSIONES:

Raquel García y Javier Pou

MAGAETACIÓN:

Javier Pou y Juan Merello

REDACCIÓN:

Teléfono: 617 523 271 e-mail: info@pedalibre.org

RMtel: Pedalibre C/Camposanés nº13 2º Izda. 28013 MADRID

ESTAMPA SEÑAL DE ALTA

CLUB CICLOTURISTA

PEDALIBRE

Ciclopedia

Número 42

Enero - Marzo 2003





Pedalibre informa

Relación de actividades más relevantes realizadas por Pedalibre en los tres últimos meses:

- Participación y organización de la carrera de Medios de Transporte en el Día de la bici de la Semana de la Movilidad, con posterior amplia aparición en los medios de comunicación.
- Presentación de Ponencia en Burgos en el Día de la bici de la Semana de la Movilidad.
- Participación en la exposición fotográfica sobre la bicicleta organizada en Pontevedra.
- Carta a la Concejalía de Obras sobre anteproyecto de la Calle Serrano
- Publicación de carta en El País sobre accesos en bicicleta en la Casa de Campo.
- Participación en la presentación del Plan de Carriles y aparcamientos para bicicletas de Rivas-Vaciamadrid.
- Paseo Ciclista reivindicativo el día 6 de octubre con participación de más de 300 ciclistas y amplia repercusión en medios de comunicación.
- Stand en Feria Biocultura, con varias actividades paralelas
- Paseo Ciclista el día 10 de noviembre, con participación de 200 ciclistas y amplia repercusión en medios de comunicación.
- Reunión con el Departamento de Control Acústico del Ayuntamiento de Madrid.

- Participación de Pedalibre en el IV Congreso Ibérico La Bicicleta y la Ciudad.

- Montaje de grupos de trabajo sobre «Excursiones ciclourbanas» y «24 horas en bici por Madrid».

- Participación en el Programa «Buenos días», de Telemadrid

- Envío de carta a la Comisaría de Medio Ambiente de la Unión Europea mostrándole lo que hemos hecho los grupos del Pacto Alternativo por la Movilidad durante la Semana de la Movilidad y nuestras propuestas para el año que viene.

Si después de leer esto no te haces socio/a de Pedalibre, es que no te gusta la bicicleta.

La Junta Directiva

**LAS BICICLETAS
NO HIBERNAN**



2

La historia de un día

General, tu tanque es más fuerte que un coche.

Arrasa un bosque y aplasta a cien hombres, pero tiene un defecto:

Necesita un conductor.

General, tu bombardero es poderoso.

Vuela más rápido que la tormenta y carga más que un elefante.

Pero tiene un defecto: Necesita un piloto.

General, el hombre es más útil.

Puede volar y puede matar.

Pero tiene un defecto:

Puede pensar,
e ir en bicicleta,....

B. Brecht, 1938 (adaptación de María Morales)



**DESCUBRE CUÁL
ES EL ERROR
DE ESTA LINDA
ESTAMPILLA**

3

Impresiones de un «vagabundo» en una ciudad que no se suya

Recorrer las orillas del Sena en bici por la noche es una experiencia inolvidable (aun en invierno, ttt...) y que ninguno que pueda permitírselo debe dejar pasar. Solo se vive una vez. Por cierto, imagino que no habrá nadie que no haya recorrido en bici el Madrid nocturno al menos el centro). Si no es así, no dejéis pasar un solo día para hacerlo. Si, ya sé que es peligroso, pero a diferencia de otros peligros que no escogemos, este merece la pena. Pero hay que organizar la ruta como si fuéramos turistas. Buscar los sitios bonitos y evitar vías demasiado rápidas. No me parece menos interesante que París y sería una tontería venir tan lejos para disfrutar de algo que tenéis a mano. Si ya habéis pasado la prueba de Madrid, estáis preparados para entender el resto de estas líneas.

Para empezar, aquí todo es más grandioso. En todas las épocas han tenido delirios de grandeza. Desde los romanos hasta los últimos presidentes con obras ultramodernas y atrevidas destinadas a mostrar el orgullo francés al mundo. En segundo lugar, y abundando en lo anterior tienen mas edificios iluminados para que no nos pasen desapercibidos.

Y en tercer lugar, la ciudad tiene un montón de detalles destinados a las bicicletas. Hay muchas vías destinadas a ellas, muchos aparcamientos, muchos sitios donde alquilarlas, ... Pero, no es una ciudad menos peligrosa que Madrid. El centro y las orillas del Sena están recorridos por vías donde los coches circulan a gran velocidad, donde hay pocos semáforos y los pasos de cebra no se respetan en absoluto y por

supuesto, las bicicletas son transparentes.

Los conductores pueden circular como si no existieran. Así y todo muchos parisinos han decidido utilizar la bicicleta como su medio de transporte. Pero no los suficientes como para justificar el espacio dedicado a ellas. Los carriles están prácticamente vacíos mientras los coches se apiñan en sus carriles. Esto demuestra que una ciudad puede apostar por la bicicleta aunque todavía no tenga los suficientes usuarios como para justificar las inversiones. Estoy seguro de que el uso de la bicicleta ha aumentado desde que se han preocupado de ellas y seguirá aumentando por lo menos en el centro. Un detalle que me ha gustado y que se debería exportar a Madrid es que los carriles bus son compartidos con la bicicleta. Me refiero a propósito por diseño, no por necesidad. ¿Cómo es posible? Pues haciéndolos mucho más anchos para que las bicis no estorben a los autobuses y estos no aplasten a los ciclistas, y separándolos por un pequeño bordillo del resto de la circulación. E incluso en muchas vías este carril tiene sentido contrario al resto de los carriles para disuadir completamente a los coches de utilizarlo. Este uso compartido aprovecha mejor el espacio que el separar otro carril para las bicicletas, queda menos evidente que hay pocas utilizándolo y los autobuses circulan mas fluidos con este ancho adicional. Otro detalle es el dejar un espacio entre los semáforos y el límite de parada de los coches para que puedan ponerse las bicis las primeras en la parrilla de salida. Y finalmente, un hecho curioso para los madrileños (no así, para los barceloneses) es que estas duermen en la calle. ¿Cómo es posible? pues para los que conocen mi bici les puedo decir que aquí esta es un verdadero artículo de lujo. Para los que no la conocen, no creo que haya muchas bicicletas en

Pedalibre con peor pinta que la mía (por no decir ninguna, ya que no conozco todas). En cambio, no tienen candados muy buenos que disuadan a los posibles ladrones. Imagino que habrán comprobado que no existe el candado lo suficiente seguro para evitar un robo. En Barcelona roban las bicicletas con candados en forma de U incluso de día. Por cierto, fíjate que no todos los candados en forma de U son iguales de seguros. Normalmente va en relación con el peso y el precio. Yo personalmente llevo un candado el doble de grueso, de peso y de precio que los normales y de momento ha dormido en Madrid, Barcelona, París y muchas otras ciudades hasta la fecha (+15 años). Me la robaron una vez en Madrid y creí que fue porque en un despiste no enganché el cuadro al candado (pero la recuperé felizmente a los pocos días). Aún así me siento mas seguro en Ma-

drid que en estas ciudades donde se utiliza en una escala tal como para que haya un mercado de segunda mano lo suficientemente amplio que permita dar salida rápida a lo robado. Egoístamente estoy feliz de que en Madrid haya todavía pocas bicis circulando. No necesito ninguna infraestructura adicional para disfrutar de ella. Para finalizar, sólo decir, que las parisinas utilizan más la bici que los parisinos. Y creo que si se potenciase mas la bici en Madrid, las que saldrían mas beneficiadas son las mujeres. Más dispuestas y sensibles a utilizar este maravilloso medio de transporte. Por cierto, se puede ir estupendamente vestida en bicicleta, os lo aseguro.

Un abrazo.

Eduardo Casáis



¿TE HACE UN MASAJE?

Imagínate que después de una excursión agotadora está un cubano esperándote para hacerte un masaje.... pero de esos no de los otros ¡Mal pensados!

Este es un parón publicitario en esta nuestra revistilla para comentaros que en Biocultura, en uno de esos intercambios tan productivos entre expositores, un masajista deportivo de nacionalidad cubana se ofreció a dejar folletos en su consulta de Pedalibre y hacer precios especiales a los socios.

Sesión de 55 minutos: 4 euros y bajando. La consulta la tiene en Argüelles, suele tratar a ciclistas y su teléfono es 620 984 538.

Que esta sea o no una relación fructífera el tiempo y los socios lo dirán.

Un saludo a todos

Beatriz Ordas

EL REFRAN

Esta es una historia acerca de cuatro personas llamadas todos, algunos, cualquiera y ninguno, ellos debían realizar un trabajo y se pidió a todos que lo hicieran todos estaban seguro de que algunos lo harían, cualquiera podría haberlo hecho, pero ninguno lo hizo. Algunos se enfadaron por eso,

Porque era el trabajo de todos. Todos pensaron que cualquiera podría hacerlo pero ninguno se dio cuenta de que todos no lo harían. Ello acabó en que todos acusaron a algunos cuando ninguno hizo lo que cualquiera podría haber hecho.

Maria Morales

... Y LA MORALEJA

El pequeño artículo que habéis leído anteriormente tiene su razón de ser. Como habréis podido comprobar no se habla en ningún sitio de la bicicleta, ni de las actividades, ni de la ciudad, ni de los socios, ... pero si se habla de Pedalibre.

Creo que es hora de tratar un tema que es escurridizo y que se está escapando de nuestras manos poco a poco, inadvertidamente, pero de una forma continua. ¿Habéis notado que cada vez hay menos excursiones? ¿Qué en el local no se ponen muchas diapositivas? ¿Qué los artículos son cada vez menos? ¿Qué la gente cada vez tiende más a buscar alternativas a la bici como modo de ocio? ¿Qué los temas se monotematizan? ¿Qué hay varias páginas en blanco en este boletín? ... Esto es un proceso gradual que tiene como fundamento la falta de implicación y participación de todos los socios de esta nuestra asociación. Quizás faltan algunas ideas por parte de quienes intentamos promover la participación, quizás ya no interesa tanto lo que se hace y habla en Pedalibre, quizás ni siquiera se lea lo que se transmite en estas líneas.

Hagamos un pequeño esfuerzo de memoria y reflexionemos. Hemos conocido a mucha gente dentro de Pedalibre, muchos de nosotros hemos conocido a amigos, hemos compartido nuestro ocio y nuestra forma de entender la vida, gracias a esta forma de contacto, gracias a todos los que han organizado excursiones, gracias a todos lo que mantienen abierto el local, gracias a todos lo que mantienen viva esta asociación,... hemos podido compartir y compartimos muchas experiencias y hemos convergido con la gente que nos es más afín.

Pero no sólo hay gente que lleva tiempo en la asociación, también los hay

nuevos, y nos preguntan a los que llevamos ya unos años: ¿es normal que haya tan pocas excursiones? ¿es normal que no haya demasiada gente en el local? ¿es normal que casi siempre se hable del tema reivindicativo (uno de los apartados más activos y mejor llevados, no por la cantidad de gente que lo lleva sino por la calidad del trabajo)? La respuesta es inevitable: antes era otra cosa, había excursiones casi todos los fines de semana, se llenaba el local y los temas de conversación eran más diversos, como de hecho pasaba también en el Ciclopedia, o en la Junta Directiva, cuyo trabajo se hace trabajosamente o no se puede realizar por falta de gente para ocuparse de las tareas básicas.

Desde estas líneas sólo quiero reflexionar en voz alta, plasmar una visión de Pedalibre que compartimos muchos de los que seguimos activos y vemos la evolución. La finalidad es buscar la participación, el interactuar entre los socios, la herramienta fundamental para

que la llama de nuestro concepto de asociación no se marchite. Por este motivo os pido a todos que participéis, aunque sea con las labores más pequeñas, porque todas ellas son importantes y todas ellas generan actividad. Si alguien no sabe qué hacer pero quisiera colaborar en algo relacionado con el Ciclopedia que no dude en ponerse en contacto conmigo (Javier 636 856 195 ó javierpou@wanadoo.es) y si quieres colaborar con algún otro aspecto de Pedalibre, o sólo preguntar e informarte, tampoco desperdices la ocasión y contacta con nosotros (Juan 617 523 271 ó info@pedalibre.org).

Aún estamos a tiempo de hacer muchas cosas y de divertirnos con ello, cuanto más colaboremos el abanico de actividades será mayor, más rica será la asociación y sus posibilidades se multiplicarán.

¡¡¡ANÍMATE Y COLABORA!!!

Javier Pou

En bicicleta hubieran llegado antes



Una peculiar excursión

El tiempo y las personas, a veces solemos ser imprevisibles. En otoño esta probabilidad es mayor. A nuestro carácter a veces le pasa algo parecido y cambia como el viento: a veces nos sentimos aventureros y otras veces somos más calmados e introvertidos, como los árboles que en otoño, se van replegando sobre sí mismos y apagando para pasar el invierno. Se protegen del frío sacrificando sus hojas, esperando despertar y brillar de nuevo en la primavera.

Nosotros nos aventuramos a comenzar la excursión en Atocha a las 8 de la mañana. El tiempo estaba desapacible y el viernes anterior a la excursión, la gente comenzó a llamar avisando de que no iban a venir, dado el frío y la lluvia que venía cayendo en Madrid. Algunos llamaron por la noche, preguntando si no se había anulado. Otros querían confirmar si realmente se hacía. Creo que si yo no hubiera sido la organizadora, habría sacrificado esta excursión, al igual que la mayoría de los que estaban el martes interesados en el local y al final decidieron que dejaban lo de ir a la sierra para mejor ocasión.

El caso es que yo estuve muy pendiente del tiempo a lo largo de la semana y la información que yo no me desanimó como para anularla, aunque reconozco que ante todo, lo que tenía era muchas ganas de hacer ese recorrido en bicicleta y organizarle era una excusa. Dejé las cosas preparadas por la noche y pensé que ya veríamos cuanta gente acudía el sábado a Atocha. En principio, Nacho y yo íbamos a ir. Allí se presentaron otros dos aventureros, Elías y Manuel y los cuatro fuimos los que nos subimos al tren, rumbo a Ávila.

Al pasar el tren por El Escorial, comenzó a llover y el frío de la sierra se hacía notar cuando se abrían y cerraban las puertas del tren. El caso, es que los cuatro íbamos muy mentalizados del posible frío y de las inclemencias climatológicas y por tanto, preparados.

Cuando llegamos a Ávila capital, había dejado de llover. Atisbábamos algún claro entre las nubes, a lo lejos, al igual que la nieve en las cumbres y en los tejados de las casas de los pueblos por los que pasamos. Tampoco hacia viento y el frío se combatía con ropa de abrigo y pedaleando.

La primera sorpresa del día, fue un carril bici que descubrimos nada mas tomar la carretera CL-500, por la que iba a discurrir la excursión. El carril está hecho sobre la Cañada Real Soriana. Existe una parte asfaltada (el carril) y otra parte de tierra. La preferencia la tiene el ganado -asunto bien visible por los restos que deja el ganado en el mismo- pero ya sabemos que el ganado no pasa todos los días por las cañadas. El recorrido es precioso. Te quitas un buen tramo de la carretera y el paisaje es muchísimo más bonito, ya que discurre a mayor altura que la carretera y las vistas a los valles son inmejorables.

Visitamos el dolmen de Bernuy-Salinero y continuamos por la cañada real hacia Urraca-Miguel, pueblo donde termina el carril bici. En total fueron por aquí 22 kms. Al llegar a este pueblo, comenzaba a chispear y se iba levantando un poco el aire. Pensé que lo mejor sería parar a comer algo a cubierto para reponer fuerzas y continuar hasta El Espinar, por si acaso el tiempo empeoraba.

Un paisano de Urraca-Miguel (jubilado de la Nissan Ibérica) nos indicó donde

estaba el bar y que dado cómo soplaba el viento no iba a llover hasta la tarde. Por si acaso, nosotros nos fuimos al bar Farina a tomar algo antes de continuar. El bar Farina era un pequeño local al que se accedía por el patio de la vivienda. Yo tenía la sensación de entrar en el salón-comedor de una casa de pueblo. Allí solo había hombres y jubilados, claro. Tenía una estufa de leña y se estaban asando setas de cardo. Después de pedirnos bebidas calientes y sacar nuestros bocadillos, nos ofrecieron setas recién hechas y recién cortadas del campo y nos pusimos con ellos de charleta. Pedimos unos chatos de vino, cosecha de José el dueño del bar y ellos sacaron más setas.

Las setas, el master de tenis, la bicicleta, la caza, la vida en la ciudad y más temas iban saliendo, mientras nosotros estábamos allí calentitos, comiendo y bebiendo. Esto ocurría cuando empezó a nevar. Sí, a nevar como si estuviéramos en una estación de esquí de Sierra Nevada o en los Pirineos. En cinco minutos había una capa de dos centímetros sobre los sillines de las bicicletas. Unos copos enormes caían sobre el pueblo, sobre los tejados, sobre el campo y las montañas y sobre nuestras bicicletas. Lo cubrimos todo y esperamos a que pasara. No hacía viento, no hacía ya demasiado frío -la sensación de frío disminuía- y decidimos continuar la ruta.

Desde ese momento, parecía que nos habíamos trasladado a otra excursión. El paisaje ya no era verde, marrón o amarillo por el otoño. El paisaje era blanco, completamente blanco. La carretera apenas se veía. Los copos caían suavemente y nos permitían pedalear disfrutando del paisaje. El silencio sólo se rompía con el ruido que hacían los copos al caer sobre las capuchas. Qué diferente era todo antes y después de entrar en el bar Farina.

Al rato dejó de nevar y entonces la quietud y el silencio ya fueron totales. Nos hicimos fotos. Los cuatro estábamos encantados y nos felicitábamos por haber acudido a la excursión. Nos quedaban aún 30 kms y queríamos alargarlos y tardar mucho en llegar, para seguir disfrutando. Los únicos testigos de nuestro paseo eran vacas, toros y caballos que, agrupados, continuaban pastando y nos miraban con curiosidad.

Al pasar a la provincia de Segovia- ya por la tarde- empezó a salir el sol. La luz del sol del atardecer, sobre las cumbres blancas, era ya lo último que nos quedaba por disfrutar. Por esta zona ya no había tanta nieve. El paisaje era otoñal. De nuevo los prados eran verdes brillantes, los árboles multicolores y discurría el agua por los pequeños ríos de la falda de la montaña. Volvíamos al otoño y volvíamos a esas horas al frío del atardecer.

Llegamos mas tarde de lo previsto a El Espinar y tuvimos que coger el tren de las 19.20 h.. Pero creo, que a pesar de la espera, no nos importó y volvimos pensando en que la suerte del tiempo al final sí que nos acompañó y que disfrutamos de una excursión de esas especiales y que recordaremos cuando volvamos a pasar por allí.

Ficha de la excursión:

Ávila -El Espinar. Carretera: CL- 500.

Poblaciones intermedias: Bernuy-Salinero y Urraca-Miguel. A 3 kms por CL-500, carril bici por vía pecuaria (asfaltado). aprox. 22 kms. Desde Urraca-Miguel, carretera hasta El Espinar.

Estaciones de tren cercanas: El Espinar y apeadero de San Rafael.

Excursiones



Enero, febrero y marzo

Excursiones cicloturistas por Madrid

¿Sabes de donde proviene el nombre de Madrid?, ¿Porqué es San Isidro su patrón?, ¿Dónde encontrar restos medievales en el centro de la ciudad?... En lugar de qué conocido parking estaba el mayor convento de España, cerca de la sede de una asociación cicloturista?... A partir de Enero de este nuevo año, y un sábado o domingo cada mes, estamos preparando excursiones y salidas por Madrid para ir tod@s junt@s en nuestras bicis visitando y conociendo más y mejor, lugares emblemáticos.

Es una excusa para conocer la ciudad donde vivimos, con visitas guiadas tan interesantes como «Madrid de los Austrias», «Madrid medieval», «La guerra civil en Madrid», «El Pardo», «Los parques de Madrid» museos, cines, cafés típicos, tascas y bares, y demás temas de interés con, además, la posibilidad de observar cómo esta pensada Madrid para l@s ciclistas, y ser una voz crítica-constructiva.

Por supuesto, al circular, lo haremos respetando las normas de circulación: somos tráfico.

Estamos abiert@s a vuestras propuestas de visita.

¡¡Áminate!!

Pedalibre 617 523 271 e-mail: actividades@pedalibre.org

1-2

Febrero

Calera y Chozas - Oropesa

La vía verde la Jara y sierra de Altamira

La ruta que proponemos comienza en la estación de RENFE de Calera y Chozas, desde donde empezaremos a pedalear por tierras toledanas a lo largo de unos 110 kilómetros aproximadamente. Gran parte del recorrido que recorreremos discurre por la Vía Verde de la Jara que atraviesa viaductos y túneles en un paisaje donde las jaras y el paisaje de bolos graníticos son indiscutibles protagonistas. Los embalses de Azután y de San Vicente nos mostrarán sus aguas a nuestro paso. También podremos disfrutar de las huellas de la historia ya que visitaremos la ciudad de Vascos, un domen megalítico y el castillo de Oropesa, donde pondremos fin a nuestra excursión.

Javier 636 856 195 e-mail: javierpou@wanadoo.es

Raquel 696 23 02 74 e-mail: olpechigi@hotmail.com



¡¡HOLAI!! SOY CLETA,
LA MASCOTA DE PEDALIBRE