

Ciclopedía

Número 49

Octubre - Diciembre 2004



PEDALIBRE



JUAN MERALLO GRANDE
CALLE LUIS CERNUDA 16
19208 ALOVERA (GUDALAJA)

3

Tirado

ARTICULISTAS: Francisco Peral, Carlos Gamo, Ángel Postigo, Antonio

Carlos Gamo y Héctor

DIBUJOS E ILUSTRACIONES:

Antonio González

EXCURSIONES:

Raquel García y Javier Pou

MAQUETACIÓN:

Raquel García y Javier Pou

REDACCIÓN:

Teléfono: 617 523 271 e-mail: info@pedalibre.org

Rmte.: Pedalibre C/Campomanes nº13 2º Izda. 28013 MADRID



ASOCIACIÓN PEDALIBRE DE USUARIOS DE LA BICICLETA

Pedalibre trabaja desde el año 1982 para la promoción de la bicicleta como medio de transporte y de ocio. Junto a otras asociaciones ecologistas y sociales, trabajamos por una ciudad sin contaminación, por la recuperación de las calles para la ciudadanía, donde sea posible el juego de los niños y la convivencia entre las personas.

Todo ello se conseguirá con la restricción del uso del coche, la mejora del transporte público y la promoción del uso peatonal y ciclista. La principal manera para conseguir esto: la pacificación del tráfico.

Pedalibre defiende el derecho de las personas que utilizan y quieren utilizar la bicicleta como un medio de transporte. Por ello se elaboran proyectos, se presiona a las administraciones, se colabora con entidades, se organizan actos divulgativos, lúdicos o reivindicativos y acciones directas no violentas. No estamos solos: nos coordinamos a nivel nacional y europeo con otras entidades como la nuestra.

Pedalibre igualmente se encarga de difundir el cicloturismo y organizar todo tipo de actividades que promuevan la bicicleta como forma de viajar o de ocio cultural, mediante excursiones, puesta de diapositivas, talleres, etc.

Tú también puedes ayudar. Utiliza la bicicleta para ir a estudiar, al trabajo, al mercado, al cine, de viaje... y hazte socio/a de Pedalibre.



G04

A)



Pedalibre informa

Modificación de los estatutos de la asociación

La nueva ley de Asociaciones del 22 de marzo de 2002, nos obliga a modificar los Estatutos de la Asociación. Las modificaciones son menores, muchas son de forma, otras, introducidas por la Ley, conciernen el derecho de asociación y de voto de los menores o el concepto de reunión extraordinaria. También se aprovecha la modificación impuesta por la ley para adaptar algunos puntos de los estatutos con la realidad. Así, se quitan las referencias al tablón de anuncios ya que ni se utiliza ni se puede consultar fuera de los horarios de reunión (por lo que es inútil poner en los estatutos que se pondrán el orden del día en dicho tablón). También se introduce la lista de correo como medio de comunicación a los socios para la publicación del orden del día en sustitución del tablón de anuncios (que es lo que, en la práctica, se viene haciendo).

El martes 4 de octubre se presentarán y discutirán estas modificaciones en la Asamblea. El martes 19 de octubre (junto a la elección de la nueva Junta) se votarán los nuevos estatutos.

La propuesta de modificación de estatutos está «colgada» en la página MSN

de Pedalibre y una copia en papel está disponible, para consulta, en el local.

Francisco

Compromiso y participación

Estoy seguro de que muchos de nosotros estamos empezando a ver la "luz" con las noticias sobre la bicicleta que llegan desde el ámbito municipal, territorial y estatal. Reconocemos muchos que el trabajo de algunas personas durante unos cuantos años y la evidencia que demuestra día a día el mundo de la bici, están teniendo que ver mucho con este cambio.

Pero todo esto no sería posible y seguramente no se habría producido sin el trabajo y tesón de mucha gente que lleva trabajando para la bici y creando una conciencia en Pedalibre. En este momento en el que todo parece moverse y todo parece cambiar ¿os imagináis lo que pasaría si no hubiera personas que gestionen Pedalibre y coordinen las propuestas que desde aquí se hacen?, ¿sería posible abordar la agenda de medios de comunicación, reuniones y consultas institucionales que en estos momentos tenemos?, ¿podríamos mantener ese estatus que nos convierte en una referencia dentro del

mundo de la bicicleta como medio de transporte? Creo que la respuesta es obvia.

Ahora bien, el próximo **19 de octubre** tendrán lugar las elecciones de la Junta Directiva, y todavía no tenemos claro si habrá el suficiente recambio para poder llevar las sencillas pero fundamentales labores que hacen funcionar esta asociación. Sin esas personas que lleven la representación, la tesorería, la secretaria y la coordinación nada de lo que se hace podría dejar de ser algo anecdótico y aislado. Por ese motivo desde estas líneas pido un esfuerzo a

todos los que queréis que esto siga funcionando y mejorando para que os comprometáis, tanto a formar parte de la Junta Directiva como a ir a votar y ratificar a las personas que designemos para representarnos. Creo que es lo suficientemente importante como para que ya pongamos una cruz en nuestro calendario en el día **19 de octubre**.

Esperemos que a partir de este otoño recién estrenado haya en Pedalibre ganas, ideas, actividades y gente para llevarlas acabo.

Javier

"24 HORAS EN BICICLETA POR MADRID 2004"



Pedalibre organiza por segundo año consecutivo las "24 HORAS EN BICICLETA POR MADRID", que consistirá en **7 rutas** por los 21 distritos de la capital, desde las 12 horas del sábado 16 hasta las 12 horas del domingo 17 de octubre de 2004.

Las 24 horas en bici son un acto reivindicativo y festivo que pretende sensibilizar sobre la necesidad de la presencia de la bicicleta en Madrid **en todas partes y a todas horas**.

Podrán participar **aquellos ciudadanos que lo deseen**, uniéndose a cada ruta, para comprobar "in situ" que la bicicleta es un medio de transporte alternativo en la ciudad.

Cita: todos los recorridos empiezan en la **Puerta del Sol**, junto a la estatua ecuestre, a las **12h, 15h,**

18h, 21h, 24h, 6h, 10h (éstas dos últimas citas, corresponden al domingo). Las distintas rutas permiten resaltar las deficiencias y aspectos favorables existentes en el trazado urbano para el tránsito en bicicleta por las calles de Madrid, tales como **aparcamiento, accesibilidad, tráfico, etc.**, así como los comportamientos de otros usuarios que dificultan la circulación de los ciclistas: **aparcamiento de automóviles en doble fila, respeto a los ciclistas, etc.**

En combinación con los medios de transporte público, - tren, metro y autobús -, los ciclistas urbanos desean demostrar que el **fomento y uso de la bicicleta** puede contribuir a solventar los problemas de **movilidad** que padece esta ciudad, y conseguir una reducción en la contaminación atmosférica y acústica, un aumento del espacio público y mejora de la calidad de vida.

Pedalibre pretende insistir, de manera particular, en la **ampliación de los horarios** en los que se puede llevar la **bicicleta en Metro** (recientemente modificados) y **RENFE**. Se informará a la ciudadanía sobre éste y otros aspectos relacionados con la bicicleta en el puesto que Pedalibre tendrá en el punto de salida de las rutas, en la Puerta del Sol, en el mismo lugar que se ha tenido en los cuatro últimos años para eventos similares.

Todos los socios y simpatizantes de Pedalibre están invitados a colaborar en las 24 horas, tanto en las labores de mantenimiento del puesto e informa-

ción a la prensa y ciudadanos, como en las rutas por Madrid.

Ángel Postigo

Seguro de responsabilidad civil individual

Hace unos meses se comentó en la lista de correo de Pedalibre una iniciativa de la asociación BACC (Cataluña) para proponer un seguro de responsabilidad civil individual para los desplazamientos en bicicleta. Para los que no tienen acceso a internet se resume la propuesta de BACC.

BACC está negociando con Catalana Occidente un seguro de responsabilidad civil individual para miembros de ConBici. Cubre, para los socios y socias, la responsabilidad civil en los desplazamientos en bicicleta en el territorio nacional. Esto significa que cubre los daños que de forma accidental podemos causar a terceras personas yendo en bicicleta (la competición está excluida!). El seguro tiene siempre una franquicia de 90 euros. La cuota anual variaría entre 3 y 4 euros por persona según el número de personas de ConBici que lo contraten. Por el momento este seguro no está todavía operativo (BACC está negociándolo con la aseguradora).

El seguro que propone BACC puede ser muy interesante para la gente que se desplaza en bici a diario o que quiere tener un seguro cuando sale el fin de semana por ejemplo.

Cuando se comentó en asamblea se

quedó en subrayar que, aunque la gente no suele saberlo, algunos seguros del hogar o del automóvil (!) cubren la responsabilidad civil en los desplazamientos (en general) lo que incluye la bici. Por lo tanto, es aconsejable que cada uno mire los seguros que tiene y se informe (ya que la responsabilidad civil en los desplazamientos en bici nunca va ser el tema «estrella» de un seguro y no va aparecer en grande en la primera página del contrato) antes de tomar una decisión.

La gente interesada o que quiera los detalles de la póliza de seguro puede mandar un email a:

administrador@pedalibre.org, o mandar un correo (postal) a la asociación. En cuanto dicho seguro esté operativo, se volverá a informaros de esta iniciativa de BACC.

Francisco

Casi de Praga a Zagreb en bicicleta

En los siguientes párrafos escribiré una breve crónica de lo que vi y viví el pasado mes de Junio durante un viaje que realicé en bicicleta por varios países del centro de Europa.

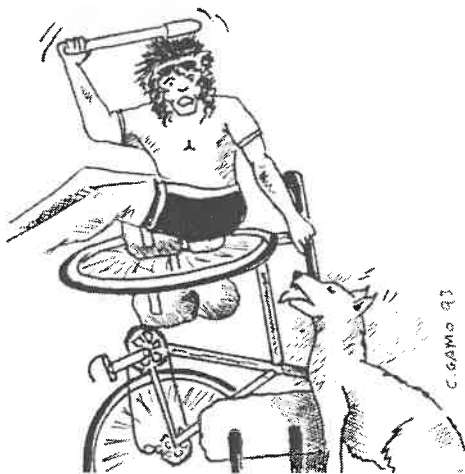
El recorrido empezó en Praga, ciudad muy antigua y bien conservada. Está dividida en varios distritos: «La Ciudad Vieja», «La Ciudad Nueva», «El barrio del castillo». Hay numerosos edificios que vistos desde fuera son llamativos y vistosos, con fachadas inspiradas en estilos arquitectónicos y ar-

tísticos de hace 100 años o más.

Visité la catedral de San Vito, situada en el barrio del castillo. Numerosas vidrieras multicolores cubren sus muros, como la catedral de León; y desde lo alto de una de sus torres se puede ver toda la ciudad de Praga, dividida en dos por el meandro del río Vltava. Estuve en Praga 3 días, tiempo adecuado para visitarla por primera vez sin detenerse mucho en sus museos, en sus teatros y en sus numerosas ofertas de ocio.

No es sencillo salir de esta ciudad en bicicleta por carretera. De hecho, sin darme cuenta y sin saber cómo, me metí en una de las autopistas que parten desde Praga hasta otros lugares de Checoslovaquia. Sólo rodé 200 metros por la autopista, hasta que me acerqué a un coche patrulla de la policía checa que amablemente me guió hasta un polígono industrial alejado 300 metros de la autopista. Allí paré un taxi, metí la bici dentro del auto, derramé torpemente el agua del bote de agua de la bici sobre la tapicería del asiento trasero del coche y le dije al taxista que me llevase 10 kilómetros al sur, lejos de cualquier polígono industrial y de cualquier carretera que tuviese más de 2 carriles. El taxista lo hizo, y a cambio me cobró 200 coronas, unas 1000 pesetas. Calculo que con mi trayecto de 20 minutos ganó el 30% del sueldo de ese día.

Después de recorrer durante 3 días el centro y el sur de Bohemia llegué a Cesky Krumlov, declarado por la Unesco como Patrimonio de la Huma-



nidad. Es un pueblo pequeño de unos 3000 habitantes. La distribución de las calles y casas de esta población es peculiar, porque las aguas del río Vlatva atraviesan y dividen el centro de este pueblo de tal forma que su cauce tiene forma de letra S mayúscula y casi aísla el barrio viejo del resto de la localidad. En Cesky Krumlov se celebra cada año durante un fin de semana de Junio el «Festival de la Rosa», una fiesta turística medieval que se prolonga desde el viernes hasta el domingo. Y tuve la suerte de llegar a ese pueblo justo durante ese fin de semana.

En esos días hay representaciones teatrales en la plaza mayor, se instalan numerosos tenderetes callejeros que venden artesanía local, salchichas y cerveza (un «mini» de medio litro por 150 pesetas), y en la zona cercana al castillo se simulan torneos y luchas medievales con jinetes a caballo, lanzas, escudos y espadas. El ambiente es muy animado y las calles se llenan de numerosos turistas de diferentes

países, sobre todo de Alemania, de Holanda y de la cercana Austria.

Después de pasar el fin de semana en Cesky, salí hacia Olomuc, al este de Checoslovaquia. Olomuc no me pareció tan interesante como los lugares por los que había pasado. Destacan su amplia zona peatonal y una Plaza Mayor enorme y que me sorprendió un poco porque en mitad de ella se sitúa un edificio que creo que es el Ayuntamiento.

Continué mi viaje hacia el sur dirección Eslovaquia. El paso fronterizo fue sencillo. El policía que me atendió me preguntó a dónde iba y de dónde venía. Le llamó la atención que alguien viajara en bicicleta. Me puso el sello en el pasaporte y me dejó pasar al país vecino.

Lo primero que hice cuando llegué a una gran población eslovaca fue cambiar en un banco las coronas checoslovacas por coronas eslovacas. Me cobraron una comisión del 10%.

Había días en los que no hacía turismo en una ciudad o pueblo, sino que los pasaba pedaleando. En esas jornadas empezaba a rodar aproximadamente a las 8:30 de la mañana y terminaba entre las 15:00 y las 17:00. En Europa oriental, durante el mes de Junio, suele amanecer a las 5 de la mañana y las calles se llenan de actividad a las 7:00. Además, las ventanas de las casas y de los hoteles de Checoslovaquia no tienen persianas, sólo una cortina más o menos oscura, por lo que al amanecer mi habitación se llenaba de luz y el sol me despertaba.

Los días que dedicaba a la bicicleta no solía comer nada de plato y mantel hasta que llegaba al destino que había decidido. Me alimentaba con un buen desayuno y luego iba comiendo plátanos, fruta que compraba en el camino, frutos secos, frutos desecados, galletas. Eso sí, las cenas eran abundantes, sobre todo con espaguetis y pizzas. Ese régimen alimentario me sentaba bien. En ningún momento me noté débil. Cuando llegaba a la población que era final de etapa me acercaba a la oficina de información turística a pedir información sobre los hoteles y albergues del lugar. A veces, el empleado que trabajaba allí llamaba por teléfono a algún hotel y preguntaba si había alguna habitación libre para un ciclista español. Era un detalle para agradecer, porque me evitaba recorrer el lugar buscando un hotel que tuviera una habitación libre.

Mi idea inicial era dormir en campings, pero según viajaba me daba cuenta de que el campo, al amanecer, estaba lleno de humedad y hacía algo de fresco, por lo que se me quitaron las ganas de vivaquear. Además, el alojamiento no era caro: en Praga y en Cesky Krumlov pagué 12 euros/noche por dormir en un dormitorio compartido, y en otras poblaciones menos turísticas pagué entre 12 y 18 euros/noche por una habitación individual en un hotel, con televisión y baño privado.

Algo que me sorprendió mucho de los lugares que recorría es el enorme uso que muchos de sus habitantes hacen

de la bicicleta como medio de transporte habitual. Yo creía que eso sólo sucedía en Holanda, Alemania, ..., en los países adinerados del norte de Europa. Pero no, parece que también es habitual en los antiguos países comunistas. Una de las ciudades que visité fue Cesky Budejovice, en Checoslovaquia. En esa ciudad el uso de la bici era espectacular. En una tarde vi muchos más ciclistas no deportivos que los que he visto en varias semanas en Madrid y en Guadalajara. Ciclistas de todas las edades y pelajes: personas jóvenes, niños, adultos, algunos ancianos, mujeres de 50 años algo gordis por detrás. Las bicicletas también eran diversas: de montaña malillas; de montaña de doble suspensión con cuadro estadounidense o taiwanés; bicicletas «del abuelo» sin piñones, con ruedas de 700 y guardabarros de media circunferencia; bicicletas con ruedas de 20 pulgadas que utilizaban los críos cuando eran pequeños y que sus padres las reutilizan colocando un manillar de medio metro de altura. De todo. Y las infraestructuras animan a su uso, porque había muchos lugares en los que dejar atada la bici, además de que en muchas calles solo se permitía el paso de peatones y ciclistas. También noté, como ciclista y como peatón, que los conductores de coches en Checoslovaquia y en Eslovaquia eran más respetuosos conmigo que los conductores españoles.

En mi viaje también monté en el tren. Y la bicicleta subía al tren. Pues esa era mi sorpresa, porque nadie (vende-

dores de billetes, interventores) puso ninguna objeción al traslado de la bici dentro de un vagón. Incluso los trenes llevaban pintado en la carrocería el dibujo de una bicicleta. Aunque eso sí, tenía que abonar una pequeña cantidad de dinero por meter la flaca en el tren. Pero sarna con gusto no pica. También descubrí que en Checoslovaquia hay una red de vías ciclistas con señales propias que cubre todo el país uniendo muchas de sus poblaciones. Son vías formadas por pistas de tierra o carreteras terciarias. Todas estas vías y caminos están recogidas y reunidas en una colección de mapas a escala 1:75000 y 1:100000 que venden en casi todas las librerías del país. Fue en Eslovaquia donde sucedió el hecho que inesperadamente puso fin a mi excursión europea. Me encontraba en Trnava y quería acabar la etapa de ese día cerca de la frontera húngara, en Komarno o en Sturovo. Pero era un día muy lluvioso, así que decidí ir en tren. Y grande fue mi torpeza, porque en una estación de tren me alejé 2 minutos de la bicicleta para comprobar el horario del tren y en ese pequeño periodo de tiempo un caco se llevó mi bici. Lo tuvo fácil ya que no le había puesto el candado. Me confié porque no vi a nadie en la estación y pensé: «total, son solo 2 minutos». Afortunadamente no se llevó ni las alforjas (las había separado de la bici) ni el pasaporte y las tarjetas bancarias (las llevaba en el bolsillo del pantalón). A continuación fui a la policía, les conté lo sucedido y continué mi viaje en tren, pero ahora hasta Budapest.

En Budapest me volví a equivocar, porque no compré una bici nueva y me dio por interrumpir el viaje a Zagreb y volver ya a España. No lo pensé bien.

Mientras se acercaba el día de mi regreso me entretuve visitando Budapest. Es una ciudad más grande que Praga. Sus calles me recuerdan a Madrid. Tiene menos tráfico que la capital española y tanto como Guadalajara. Me gustó mucho el edificio del Parlamento y me impresionaron los pilares de piedra del puente Szechenyi sobre el río Danubio. Fue divertido bañarse en verano en la piscina de agua caliente de uno de los baños termales que hay en esa ciudad. Y los precios, como en todos esos países antes comunistas, son asequibles: una buena comida o cena de carta en un restaurante costaba, al cambio, unos 18 euros.

Durante todo el viaje estuve siempre atento a la presencia de productos o servicios españoles en estos países, y vi pocas muestras de ello:

- un poco de comida española en varias tiendas: tomates de Murcia y chorizo de marca Illera;
 - agencias de viajes: había publicidad de las costas mediterráneas e insulares de España, pero nada de turismo en el interior de la península;
 - algo que no me gustó: una delegación en Budapest de la agencia inmobiliaria Fincas Corral. Sin comentarios. Aquí termino el relato.
- Un saludo.

Antonio Tirado



Recuerdos de Monte Higuado

En un sueño del ayer recuerdo atravesar un bosque perdido en el tiempo, penetrar en su húmeda umbría como en una amante entregada, deslizándome lentamente entre sus pliegues sintiendo cada paso, cada instante.

A mi lado, un arroyo discurre lento y plácido, y me siento perdido, - como en el pasado, - en el bosque de unos ojos verdes

Surgen voces conocidas entre la espesura y manchas, como surcos en la piel;

surcos que como arroyos de la memoria

nos van sumergiendo en el interior del bosque,

surgen las palabras como la luz entre las hojas de los robles,

se posan las miradas como gotas de rocío en el húmedo musgo

y nos sumergimos en el lento transcurrir del tiempo.

Y llegan sonidos del aire que rompen el silencio del musgo

y traen perfumes, fragancias, aromas de un tiempo sin tiempo,

y las piedras van abrazando los arroyos llevándonos a la raíz del bosque.

Vadeamos cauces manchándonos de vida, que al fin será recuerdo.

Solo esas manchas se convertirán en un bosque de palabras que aletearán en el aire como mariposas de luz.

Y ellas, nos llevarán a un pueblo al lado de un pequeño mar, a una iglesia, a un campanario, a un hombre llamado Teo, a un majestuoso árbol, a una pequeña fortaleza llamada La Lastra y a una iglesia excavada en una roca de arenisca.

Sólo ellas nos llevarán de nuevo a un bosque de recuerdos perdido en el tiempo.

.....a Alberto, Eva, Inma, Jesús y Trichi. Gracias por hacerlo posible.

Y dedicado a todas aquellas personas que son capaces de hacer dos o más cosas a la vez.

Carlos Gamo

Un viaje cualquiera

Cuando realizo un proyecto de viaje en bicicleta intento despejar varias incógnitas y organizar ciertos parámetros, ciertas variables, esto dicho en el más sencillo de los lenguajes, ver el dónde, el cómo, el cuando, de qué tiempo se dispone y de las posibilidades temporales, estacionales, personales, y de dureza del recorrido (no es lo mismo proyectar una ruta para uno mismo que para ir con otras personas). Otra cosa importante es que no es lo mismo realizar un viaje de dos días que de cuatro o de quince días, posibilidad de realizarlo conjuntamente con el ferrocarril – mi mejor opción, siempre – etc.

Una vez que intuyes o crees saber que zona es la más interesante o la que a ti en ese momento te apetece ir veo en que época sería mejor hacerla – no es lo mismo ir al norte en invierno, que por ejemplo, en Mayo – por múltiples cuestiones como son la duración solar de los días, la climatología adversa, la vegetación escasa por ausencia de hojas en los bosques de hoja caducifolia, la dureza, pues en invierno hay una gran posibilidad de que los caminos o las pista estén impracticables, en fin un montón de cosas que te hacen elegir una estación u otra.

Veo, si es de dos, por ejemplo, un recorrido que no sea muy duro y se pue-

da realizar dependiendo de esa duración de la luz solar.

Casi siempre suelo elaborar un pequeño tríptico en el cual suelo introducir planos aproximativos de la zona y curvas de nivel del recorrido también aproximativas, recojo información y lo elaboro. Estos trípticos están al servicio de cualquier socio de la Asociación que este interesado en realizar dicha ruta, pues creo que el hecho de que se realice un ruta un año X no es óbice para que otra persona no la vuelva a realizar el siguiente año u otro.

No hay exclusividad a la hora de organizar o proyectar un viaje, los datos están ahí y si la ruta gustó y es interesante por los valores que contiene no veo por qué no se puede realizar de nuevo. Creo, personalmente, que es un error - como he oído decir más de una vez,- «es que por ahí ya hemos estado», o «por ahí ya he estado». Todas las rutas siempre son diferentes porque son nuevas en ese tiempo que se hacen y en el espíritu de quienes las hacen.

Lo que quisiera decir con este pequeño artículo es que cualquier socio o socia de la Asociación tiene a su disposición- en mi caso concreto – toda la información para realizar las rutas que yo haya hecho en un momento determinado. Gracias.

Carlos Gamo



LOS PELIGROS DE CIRCULAR



El no respetar a los ciclistas es todo un marrón para los conductores, no sólo para los que montan sobre las dos ruedas.

Raquel García

La bicicleta gris

Allí estaba otra vez, llevaba cuatro días seguidos viéndola aparcada cerca de la estación, como los días anteriores. Me dirigía como todos los días por esas horas, camino de la rutina, camino del trabajo.

La reconocí de inmediato: gris, con los pulpos verdes en el transportín trasero y las anillas de los pantalones enganchadas en los cables del freno.

Me resultaba raro verla sin su dueña, la última vez que las vi juntas, - a ella y a la dueña- con las alforjas cargadas fue en un viaje por tierras de Extremadura, hacía ya dos años de ello.

A medida que iba andando camino del tren, los recuerdos se me iban agolpando en mi memoria. Y ellos me llevaban a aquel día en el que un amigo nos presentó. Por entonces M., que así se llamaba la dueña de la bicicleta gris, cogía la bici para ir al trabajo pero no con mucha continuidad y quería empezar a viajar y conocer las tierras de su país a lomos de su bicicleta. Nuestro común amigo y yo, la pusimos en contacto con un pequeño grupo de personas que se dedicaban, en su tiempo libre, a viajar en bicicleta. En principio M. tenía algo de miedo por no estar a la altura del grupo, pues ella montaba poco y pensaba que no podría seguir su ritmo, pero rápidamente se dió cuenta de que su miedo era infundado, pues el grupo cuidaba muy mucho de dejar atrás a sus más débiles integrantes, y de vez en cuando paraban, hablaban, se reían con pequeñas anécdotas ocurridas durante el trayecto, con lo cual los viajes se hacían agradables y relajados. M. poco a poco fue cogiendo confianza y empezó a percibir otra forma de moverse por el mundo, y otra forma de conocer gente nueva además de las que ya conocía.

Ahora que ya ha pasado mucho tiempo de esto, sentado en el tren, pienso en los pequeños cambios que pueden tener lugar en la vida de las personas y que la llevan a acercarse a una percepción desconocida en su vida.

Ahora M., - quien me lo iba a decir - no se mueve por su pequeña ciudad sin su bicicleta y recorre países lejanos e incluso comparte sus pedaleos con su pareja, también amante de los horizontes abiertos y de los cielos estrellados del desierto. Poco a poco desde el interior del tren, el bosque de encinas y alcornoques deja paso a las grandes extensiones abiertas, poco más allá la ciudad, atrás queda la bicicleta gris, atrás queda el pasado.

Carlos Gamo



2-3
Octubre

Zona media de Navarra

Se sale de Tafalla y se pasará por el valle de la Valdorba, visitando los bonitos pueblos de Artariain e Iratxeta con su hórreo de piedra del siglo XI, para llegar a dormir al deshabitado valle de la Vizcaya, en un albergue en medio del monte en el que estaremos solos, por lo que se pueden preparar juegos, cánticos o similares. En la cena, habrá degustación del vino casero que hicimos la vendimia pasada. La vuelta, será por las crestas del parque eólico de Gerinda, visitando un antiguo molino harinero restaurado, y, por la carretera de Olleta, volver a Tafalla. Pocos kilómetros cada día (unos 35), mitad pista y mitad asfalto por lo que se recomienda bici híbrida o de montaña.

Pedro Leralta 679563883 e-mail: pedroleralta@es.ibm.com

9-12
Octubre

Desfiladero de Priego, del Escabas
y Serranía de Cuenca

Recorreremos por carreteras tranquilas parte de la provincia de Cuenca. Se partirá en bicicleta desde la ciudad de Cuenca, adonde se llegará en tren. Pedalearemos por el bello desfiladero de Priego, internándonos por zona de mimbreras hasta el escondido desfiladero del río Escabas, el cual nos llevará hasta la serraña de Cuenca, adentrándonos en unos bellos parajes que en esta época estarán, aun si cabe, más bellos. Ruta con kilometrajes comedidos y toda por carretera.

Carlos Gamo 918033618 e-mail: carlosgamo@wanadoo.es

16-17
Octubre

24 horas en bicicleta

Pedalibre 617523271 e-mail: info@pedalibre.org

23-24
Octubre

Por tierras castellanas

Será un recorrido circular por tierras castellanas de Valladolid, entre Medina del Campo, Olmedo y Tordesillas. El punto de mayor interés es el Castillo de la Mota, que se encuentra muy bien conservado y ofrece visitas. Es zona con predominio del mudéjar. La distancia del recorrido estará entre 40 y 50 km. llanos cada día.

José Antonio Gómez 660946665 e-mail: jagomez@caminos.upm.es

30
Octubre

Fuentidueña de Tajo y alrededores

Javier Juárez. 608821845 e-mail grangular@eresmas.com

5 - 8
Noviembre

Pedalibre en Bicocultura

Si quieres participar e informarte no dudes en consultarnos.

Pedalibre 617523271 e-mail: info@pedalibre.org

13 - 14
Noviembre

Sierra Norte de Madrid (II)

En esta segunda parte seguimos conociendo las maravillas de esta zona verdaderamente rural, a sólo una hora de la metrópoli. Visitaremos pueblos y pedalearemos por caminos y cañadas. Las jornadas no pretenden ser largas ni duras, aproximadamente 40-50 km/día, dependiendo del trazado, la climatología y el talante de los cicloturistas.

Beatriz Ordás 680206616 e-mail: beatrizordas@yahoo.es

20 - 21
Noviembre

Serranía de Cuenca

Itinerario (sujeto a pequeñas variaciones): Cuenca-Hoz del río Huecar-Bunache de la Sierra-Pajarón y Carboneras de Guadazón.

Kilometraje: 70-80 km. en total.

Origen: Cuenca

Final: Carboneras de Guadazón.

Medio de Transporte: tren.

Pernocta: al raso.

María Jesús y José Luis 917720089

27
Noviembre

El Espinar - Cercedilla

Todo un recorrido clásico por la sierra de Segovia-Madrid. Ida y vuelta en tren.

Jesús 699652426

3 - 12
Diciembre

Algeciras - Huelva Sierras, parques naturales y playas

Se irá en tren o autobús hasta Algeciras el viernes por la noche, llegando al destino el sábado por la mañana. Programa: el parque natural de los Alcornocales y su sierra, los primeros días, y después, rumbo a la costa, desde Barbate a Cádiz y finalmente, a Huelva. Por medio, varios parques naturales (y también Doñana), acantilados y playas arenosas en busca de un clima templado y bonitos paisajes. En total, unos 350 km. Vuelta desde Huelva el domingo.

Francisco 913165933 e-mail: Fran_ist@hotmail.com

5
Diciembre

Alcarria invernal

Ruta de un día por la llamada Campiña Baja Alcarreña. Unos 40 km. con un poco de pista, un poco de asfalto, un poco de agua, un poco de secano, un poco de llano, un poco de cuesta. En fin, ruta para todos los gustos. Se va y se viene en tren de cercanías.

Juan Merallo 659074600 e-mail: merallo@wanadoo.es

Actividades

Todas las actividades que se enuncian a continuación se realizarán los martes en el local de Pedalibre a partir de las 20.30 h. C/ Campomanes, 13 2º Izqda.

19 OCTUBRE

Elecciones a la Junta Directiva

26 OCTUBRE

Diapositivas: Costa da Morte

Raquel y Antonio

2 NOVIEMBRE

Diapositivas: Peking

Christian

16 NOVIEMBRE

Diapositivas: Islandia en bici

Eva, Paloma, Raquel y Antonio